

## **Ementários e Bibliografia do curso de Nutrição**

### **1º SEMESTRE**

#### **ANATOMIA HUMANA**

Compreender a estrutura funcional dos sistemas de órgãos do corpo humano, bem como, estudo dos sistemas que constituem a unidade de movimento (sistemas esquelético, sistema articular e sistema muscular), unidade de manutenção do indivíduo (sistema respiratório, sistema digestório, sistema urinário, sistema reprodutor, sistema endócrino, sistema tegumentar e sistema circulatório) e unidade de comando (sistema nervoso, órgãos especiais dos sentidos).

#### **Bibliografia Básica:**

DANGELO, C. A.; FATTINI, J. G. **Anatomia Humana, Sistêmica e Segmentar para Estudante de Medicina**. 2ª. Ed. Rio De Janeiro: Atheneu, 2003, 671p.

SOBOTTA, J. W. W. **Atlas De Anatomia Humana: Cabeça, Pescoço e Extremidade Superior**. 21ª. Ed Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2000 417p. Vol.1

SOBOTTA, J. W. W. **Atlas De Anatomia Humana: Tronco, Vísceras e Extremidade Inferior**. 21ª. Ed Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2000 405p. Vol. 2.

#### **Bibliografia Complementar:**

FALAVIGNA, A.; TONATTO F., A. J. **Anatomia Humana**. 2ª ed. Caxias do Sul: Educus, 2013.

GRAAFF, V. D. **Anatomia Humana**. 6ª ed. São Paulo: Manole, 2003.

MACHADO, A. **Neuroanatomia Funcional**, 2ª ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

NETTER, F. H.; VISSOKY, J.; **Atlas de Anatomia Humana**. 3ª. Ed. São Paulo: Atlas, 2004.

YOKOCHI, C.; ROHEN, J. W.; **Anatomia Humana Atlas Fotográfico de Anatomia Sistêmica e Regional**. Ed.5 São Paulo: Manole, 1988 500p.

#### **BIOLOGIA CELULAR**

Estudo da célula eucarionte e suas características estruturais e funcionais. Estudo teórico e prático das organelas das células eucariontes e das suas funções. Estudo do citoesqueleto e suas funções. Estudo das sinalizações químicas e interações celulares.

**Bibliografia Básica:**

ALBERTS, B.; BRAY, D.; LEWIS, J.; RAFF, M.; ROBERTS, K.; WATSON, J. D.

**Fundamentos de Biologia Celular.** ARTMED,1999.

De ROBERTS, De R. **Bases de Biologia Celular e Molecular.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. **Biologia Celular e Molecular.** 6ª. Ed. Rio de Janeiro, Guanabara-Koogan, 1997, 299p.

**Bibliografia Complementar:**

ALBERTS, B. ; BRAY, D.; LEWIS, J.; RAFF, M.; ROBERTS, K.; WATSON, J. D. **Biologia Molecular da Célula.** 3ª. Ed. Porto Alegre, Artes Médicas Editora, 1997, 1294p.

CARNEIRO, J. **Biologia Celular e Molecular.** 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005 332p.

CARVALHO, H. F.; COLLARES-BUZATO, C. B. **Células: Uma Abordagem Multidisciplinar.** 1ª ed. Barueri: Manole, 2005.

JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Biologia Celular e Molecular.** 8ª ed. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro - RJ, 2005.

MALACINSKI, G. M. **Fundamentos de Biologia Molecular.** 4ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

**BIOQUÍMICA I**

Estudo da composição e das funções dos componentes do meio interno e os mecanismos dos órgãos, sistemas e aparelhos de interesse específico são estudadas do ponto de vista molecular, incluindo a sua regulação e os meios pelos quais o organismo promove a utilização de substâncias necessárias e sua nutrição. A disciplina visa também o estudo de aspectos estruturais, metabólicos e de integração dos principais nutrientes, em nível molecular e no organismo como um todo.

**Bibliografia Básica:**

GRANNER, D. K. et al. **Harper: Bioquímica Ilustrada.** 27º Edição. Porto Alegre: Editora AMGH Ltda.2007.

LEHNINGER, A.L.; et al. **Princípios de Bioquímica.** 3ª. ed. São Paulo: Sarvier, 2002.

MARZZOCO, A.; TORRES, B.B. **Bioquímica Básica.** 2ª. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999.

**Bibliografia Complementar:**

- CAMPBELL, M. K. **Bioquímica**. 3ª. ed. Porto Alegre: Editora Artmed. 2003.
- DEVLIN (Coord.), T.M. **Manual de Bioquímica com Correlações Clínicas**. 7º Ed. São Paulo: Editora Blucher.2011.
- MARZZOCO, A.; TORRES, B. B. **Bioquímica Básica**. 2ª. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- MURRAY, R. **HARPER: Bioquímica**. 9º Edição. São Paulo: Editora Atheneu.2002.
- NELSON, D. L.; COX, M.M. **Princípios de Bioquímica de Lehninger**. 5ª Edição. São Paulo: Editora Sarvier. 2011.

**COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS**

Adquirir conhecimentos sobre a composição de alimentos, identificando os nutrientes, suas fontes e funções nos alimentos. Estudo da água, carboidratos, proteínas, lipídeos, vitaminas, minerais, fibras, fatores antinutricionais. Noções de biodisponibilidade de nutrientes. Conhecimentos básicos sobre a poluição ambiental – parâmetros da qualidade de água, poluição atmosférica e solo (caracterização, propriedades, usos, tipos e fontes de poluição, principais poluentes).

**Bibliografia Básica:**

- DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E. **Ciências Nutricionais**. Sarvier, 1998.
- EVANGELISTA, J. **Alimentos - Um Estudo Abrangente**. Atheneu. 2005.
- SANTOS, M. dos. **Poluição do Meio Ambiente**. LTC, 05/2017. [Minha Biblioteca]. Disponível em: <http://integrada.minhabiblioteca.com.br/#books>. Acesso em: 03/02/2018.

**Bibliografia Complementar:**

- BRAGA, B. et al. **Introdução à engenharia ambiental: o desafio do desenvolvimento sustentável**. São Paulo: Pearson Education – 2ª ed., 2005.
- COZZOLINO, S. F. **Biodisponibilidade de nutrientes**. 5 ed. Manole. 01/2016.
- GERMANO, P. L.; GERMANO, M. I. **Higiene e Vigilância Sanitária dos Alimentos**. 5 ed. Manole. 01/2015.
- PHILIPPI, S. T. **Tabela de Composição de Alimentos: Suporte para Decisão Nutricional**. 5th edição. Manole, 01/2016.V[Minha Biblioteca]. Disponível em: <http://integrada.minhabiblioteca.com.br/#books>. Acesso em: 03fev. 2018.

WARDLAW, G. M.; SMITH, A. M. **Nutrição Contemporânea**. 8th edição. AMGH, 01/2013. [Minha Biblioteca]. Disponível em: <http://integrada.minhabiblioteca.com.br/#books>. Acesso em: 03 fev. 2018.

## **FUNDAMENTOS DE NUTRIÇÃO**

Introdução à Ciência da Nutrição: histórico da Nutrição. O nutricionista: surgimento e evolução da profissão e a prática do nutricionista nas diversas áreas de atuação – Saúde Coletiva, Nutrição Clínica e Unidades de Alimentação e Nutrição; o nutricionista e a equipe multidisciplinar. Tópicos de Ciências Ambientais – a relação com o Nutricionista. Bases da História da Alimentação, relações sócio culturais da alimentação: a cultura popular e história afro brasileira e africana. Simbolismos e tabus alimentares.

### **Bibliografia Básica:**

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. Editora Global, 2017.

FLANDRIN, J. L.; MONTANARI, M. **História da Alimentação**. Editora estação liberdade. 9 Ed. 2018.

MEZOMO, I. B. **Os Serviços de Alimentação: Planejamento e Administração**. 6th edição. Manole, 01/2015. [Minha Biblioteca].

### **Bibliografia Complementar:**

BALCHIUNAS, D. **Gestão de UAN - Um Resgate do Binômio Alimentação e Nutrição**. Roca, 04/2014. [Minha Biblioteca]. Disponível em: <http://integrada.minhabiblioteca.com.br/#books>. Acesso em: 03/02. 2018.

DIEZ-GARCIA, R. W.; CERVATO-MANCUSO, A. M. **Mudanças Alimentares e Educação Alimentar e Nutricional**. 2 ed. Guanabara Koogan. 08/2017. [Minha Biblioteca].

GALISA, M. S. **Educação Alimentar e Nutricional-da teoria à prática**. Roca, 06/2014. [Minha Biblioteca].

PASCHOAL, V.; BAPTISTELA, A. B.; SOUZA, N. S. **Nutrição Funcional e sustentabilidade: alimentando um mundo saudável**. Editora VP.2017.

TEICHMANN, Y. M. **Cardápios- técnicas e criatividade**. Ed. Educs, 2009.

## **GENÉTICA**

Base Genética da Hereditariedade. Padrões de Herança. Variabilidade Genética. Citogenética. Genética Clínica. Genética Bioquímica. Genética e Câncer. Agentes Mutagênicos. Testes Laboratoriais em Genética.

**Bibliografia Básica:**

BURNS, G. W.; BOTTINO, P. J.; CAMPOS, J. P.; MOTTA, P. A. **Genética**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

GRIFFITHS, A. J.F. et al. **Introdução À Genética**. Ed.8 Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

NUSSBAUM, R. L. et al; **Thompson & Thompson - Genética Médica**; Elsevier; 2001.

**Bibliografia Complementar:**

ALBERTS, B. **Biologia molecular da célula**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Medicas, 1997.

BEIGUELMAN, B. **Citogenética Humana**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1982.

BROWN, T. A.; MOTTA, P. A.; BARBOSA, L. O. M. **Genética: um enfoque molecular**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999.

GRIFFITHS, A. J. F. et al. **Introdução à genética**. Ed.9 RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2011.

WHITE, R. L. JORDE, L. B., CAREY, J. C., BAMSHAD, M. J. **Genética médica**. 3. ed. São Paulo: Elsevier, 2004.

**LINGUA PORTUGUESA**

Fatores linguísticos e extralinguísticos relacionados ao processo de recepção, leitura, interpretação e produção de textos. Técnicas específicas de comunicação oral e escrita. Níveis, estilos e funções da linguagem e adequação linguística.

**Bibliografia Básica:**

ANDRADE, M. M.; MEDEIROS, J. B. **Comunicação em língua Portuguesa**. 4. Ed. São Paulo: Atlas, 2006.

CITELLI, A. **Linguagem e persuasão**. 8. Ed. São Paulo: Ática, 2004.

SAVIOLI, F. P.; FIORIN, J. L. **Lições de textos: leitura e redação**. 5. Ed. São Paulo: Ática, 2006.

**Bibliografia Complementar:**

- ABREU, A. S. **Curso de redação.** São Paulo: Ática, 1997.
- BARROS, O. M. de. **Comunicação e Oratória.** Rio de Janeiro: Lumen Juris, 1993.
- CHALITA, G. **A sedução no discurso: o poder da linguagem.** São Paulo: Atlas, 1998.
- FAVERO, L. L. **Coesão e coerência textuais.** São Paulo: Ática, 1999
- GARCIA, O. M. **Comunicação em prosa moderna.** Rio de Janeiro: FGV, 1999
- KOCH, I.V. **Coerência textual.** São Paulo: Contexto, 1996
- \_\_\_\_\_. **Coesão textual.** São Paulo: Contexto, 1987
- \_\_\_\_\_. **Argumentação e linguagem.** São Paulo: Contexto 1997
- KRAUSE, G. et al. **Laboratório de redação.** Rio de Janeiro: MEC/FENAME. 1994
- SAVIOLI, F., FIORIN, J.L. **Para entender o texto. Leitura e redação.** São Paulo: Ática, 1991.

## **QUÍMICA GERAL**

Estequiometria. Estrutura atômica. Tabela periódica. Ligações químicas. Estados da matéria. Funções químicas. Reações químicas. Termodinâmica. Cinética. Equilíbrio químico e Eletroquímico.

### **Bibliografia Básica:**

- HEIN, M; ARENA, S. **Fundamentos de química geral.** 9.ed. Rio de Janeiro: LTC, 1998.
- KOTZ, J C.; TREICHEL JR, P. **Química e Reações químicas.** 3.ed. Rio de Janeiro: LTC, 1998. 2.v.
- STANITSKI, C L.; SLOWINSKI, E J.; MASTERTON, W. L. **Princípios de Química.** 6.ed. Rio de Janeiro: LTC, 1990.

### **Bibliografia Complementar:**

- BURTIZ, C. A.; BRUNS, D. E. **Tietz fundamentos de química clínica e diagnóstico molecular.** 1 ed. Rio de Janeiro, Elsevier, 2016.
- CANTO, E. L.; PERUZZO, T M. **Química na abordagem do cotidiano.** São José do Rio Preto: Moderna, 1993. 3.v.
- GRANATO, D.; NUNES, D. S. **Análises químicas, propriedades funcionais e controle de qualidade de alimentos e bebidas: uma abordagem teórico prática.** 1 ed. Rio de Janeiro, Elsevier, 2011.
- RUIZ, A G; GUERRERO, J A. **Química.** Rio de Janeiro: Prentice Hall, 2002.

RUSSEL, John B. **Química geral**. São Paulo: Mcgraw–Hill do Brasil, 1994.

## **SOCIOLOGIA**

A Sociologia Clássica no pensamento de Émile Durkheim, Max Weber e Karl Marx. Teorias do desenvolvimento e a questão a desigualdade na contemporaneidade. Globalização de desenvolvimento cultural a partir do marco teórico de Zigmunt Bauman.

### **Bibliografia Básica:**

BAUMAN, Z. **Globalização – As consequências humanas**. – Rio de Janeiro: Zahar, 1999.

COSTA, C. **Introdução à Ciência da Sociedade**. – São Paulo: Moderna, 2007.

DIAS, R. **Introdução à sociologia** – São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2005.

### **Bibliografia Complementar:**

BOTTOMORE, T.B. **Introdução à Sociologia**. – Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1987.

CHINOY, E. **Sociedade: uma introdução à sociologia**. 4.ed. – São Paulo: Cultrix, 1975.

ELIAS, N. **A sociedade dos indivíduos**. – Rio de Janeiro: Jorge Zahar Ed., 1994.

FORACCHI, M. M.; MARTINS, J. S. **Sociologia e Sociedade – Leituras de introdução à Sociologia**. – Rio de Janeiro: LTC, 2008.

OLIVEIRA, P. **Introdução à Sociologia**. – São Paulo: Editora Ática, 2005.

## **2º SEMESTRE**

### **BIOESTATÍSTICA**

Estatística descritiva. Elementos de probabilidade. Inferência estatística: intervalo de confiança e testes de hipótese. Testes estatísticos clássicos: qui-quadrado, t para uma e duas amostras, regressão linear simples e correlação, análise de variância.

### **Bibliografia Básica:**

BERQUÓ, S. E., SOUZA J. M., GOTLIEB S. L.V. **Bioestatística**. ed. São Paulo. EPU, 1981.

BUSSAB, W.O. MORETTIN, P.A. **Estatística básica**. 5.ed. São Paulo: Saraiva, 2002.

VIEIRA, S. **Introdução à Bioestatística**. 3. Ed., RIO DE JANEIRO: CAMPUS, 1980.

### **Bibliografia Complementar:**

ARANGO, H. G. **Bioestatística: Teórica e Computacional**. 2ª ed. Rio de Janeiro:

Guanabara Koogan, 2005.

COSTA, S. F. **Introdução Ilustrada à Estatística**. 4ª ed. São Paulo: Harbra, 2005.

FONSECA, J. S.; MARTINS A. G. **Curso de Estatística**. 6. ed. São Paulo. ATLAS, 1996.

FONSECA, J. S.; MARTINS A. G; TOLEDO G. L. **Estatística Aplicada**. 2 ed. São Paulo. ATLAS, 2010.

LEVIN, J. **Estatística Aplicada às Ciências Humanas**. 2.ed. São Paulo: HARBRA, 1987.

## **BIOQUÍMICA II**

Introdução ao metabolismo, carboidratos, Ciclo de Krebs, Cadeia de transporte de elétrons e fosforilação oxidativa, metabolismo de carboidratos, gliconeogênese, metabolismo lipídico, aminoácidos e nutrição.

### **Bibliografia Básica:**

BERG, J. M.; TYMOCZKO, J. L.; STRYER, L. **Bioquímica**. 4.ed. Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2008; 2004; 1996.

KOOLMAN, Jan; ROHN, Klans-Heinrick. **Bioquímica: textos, e atlas**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed 2005.

MARZZOCO, ANITA; TORRES, BAYARDO BAPTISTA. **BIOQUIMICA BASICA**. 3.ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2007.

### **Bibliografia Complementar:**

CONN, E. E.; STUMPF, P. K. **Introdução à bioquímica**. 3. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 1995.

FERRIER, D. R.; CHAMPE, P.C.; HARVEY, R. A. **Bioquímica ilustrada**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2006; 2002.

NELSON, D. L.; COX, M. M. **Lehninger-Princípios de bioquímica**. 4. ed. Rio de Janeiro: Sarvier, 2006; 2002; 1995.

SACKHEIM, G.F.; LEHMAN, D.D. **Química e bioquímica para ciências biomédicas**. 8.ed. São Paulo: Manole, 2001.

VIEIRA, E.C.; GAZZINELLI, G.; MORAES-GUIA, M. **Bioquímica celular e biologia molecular**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2002; 1999.

## **FISIOLOGIA HUMANA**

Ensinar ao aluno a organização funcional do corpo humano. Fisiologia Celular. Processo de Diagnóstico. Líquidos corporais e sangue. Sistema cardiovascular. Sistema tegumentar. Sistema respiratório. Sistema renal.

**Bibliografia Básica:**

GUYTON, A. C.; HALL, J. **Tratado de Fisiologia Médica**. 10ª ed., Guanabara-Koogan, 2002.

GUYTON, A. C. **Fisiologia Humana e Mecanismos das doenças**. Guanabara-Koogan, 6ª ed., 1998.

VUOLO, R. A. **Fisiologia: base para diagnóstico clínico e laboratorial**. Editora Boreal, 2007.

**Bibliografia Complementar:**

BEVILACQUA, F. et al. **Fisiopatologia Clínica**. 5ª ed. São Paulo: Atheneu, 1998.

CABRERA-PERALTA, C. **Fisiologia Orofacial**. Editora Araçatubense, 2003.

CABRERA-PERALTA, C.; CABRERA, M. A.; CABRERA-ROSA, R. A. **Fisiologia: aprendendo no laboratório**. Editora SARVIER, São Paulo, 1998.

CABRERA-PERALTA, C. P.; CABRERA, M. A.; CABRERA-ROSA, R. A.; CABRERA-VUOLO, R. A. **Fisiologia: Base para o diagnóstico clínico e laboratorial**. Editora Boreal, 2ª. edição, Birigui – SP, 2012. 274p.

Mc ARDLE, W.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício**, 2003.

**HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA**

Histologia e seus métodos de estudo; o tecido epitelial; o tecido conjuntivo; o tecido muscular; o tecido nervoso e noções de embriologia humana.

**Bibliografia Básica:**

GARTNER, L. P.; HIATT, J. L. **Tratado de Histologia: em cores**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

GLEREAN, A.; SIMOES, M. J. **Fundamentos de histologia para estudantes da área da saúde**. São Paulo: SANTOS, 2013.

MOORE, K. L.; PERSAUD, T. V. N. **Embriologia Clínica**. 8. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008.

**Bibliografia Complementar:**

AARESTRUP, B. J. **Histologia Essencial**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

HIATT, J. L.; GARTNER, L. P. **Atlas Colorido de Histologia**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

MEDRADO, L. **Citologia e Histologia Humana: Fundamentos de Morfofisiologia Celular e Tecidual**. São Paulo: Erica, 2014.

ROSS, M. H.; PAWLINA, W. R. **Histologia: texto e atlas - correlações com biologia celular e molecular**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

SADLER, T. W. **Langman: Embriologia Médica**. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

## **IMUNOLOGIA**

Compreensão dos mecanismos básicos que regem o funcionamento do sistema imune de mamíferos superiores. Abrange o estudo da organização anatômica e funcional dos componentes do sistema imune e dos mecanismos celulares e moleculares que medeiam a imunidade inata e a imunidade adaptativa. Principais características de cada mecanismo imune, suas interações, processos de regulação e seu papel nas doenças mais comuns em nosso meio. A função de nutrientes sobre os componentes da resposta imune humana. A deficiência nutricional e seus efeitos na resposta imune humana.

### **Bibliografia Básica:**

ABBAS, AK; LICHTMAN, A. H. & POBER, J.S. **Imunologia Celular e Molecular**. 8<sup>a</sup>- ed., Rio de Janeiro, Elsevier, 2015.

RICHARD COICO, GEOFFREY SUNSHINE. **Imunologia**. 6<sup>a</sup>- ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2010.

ROITT, I.M. & DELVES, P.J. **Fundamentos de Imunologia**. 12<sup>a</sup>- ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2013.

### **Bibliografia Complementar:**

ABBAS, ABUL K., LICHTMAN, ANDREW H. **Imunologia Básica - Funções e Distúrbios do Sistema Imunológico**. 5<sup>a</sup>- ed. Elsevier, 2017.

BROSTOFF, JONATHAN; DAVID MALE; IVAN ROITT. **Imunologia**. 8<sup>a</sup>- ed., Elsevier, 2014.

CALICH, V. & VAZ, C. **Imunologia**. 2<sup>a</sup>- ed. Rio de Janeiro, Revinter, 2009.

PARHAM, P. **O Sistema Imune**. 3<sup>a</sup>- ed. Porto Alegre, ArtMed, 2011.

ROITT, I.M. **Imunologia**. 6<sup>a</sup>- ed. São Paulo, Editora Manole, 2002.

## **NUTRIÇÃO E DIETÉTICA I**

Introdução ao planejamento de cardápios. Energia. Planejamento, cálculo e análise de dietas. Normas e padrões nutricionais. Índices para avaliar a qualidade das dietas.

### **Bibliografia Básica:**

COSTA, A. F. G.; GALISA, M. S. **Cálculos Nutricionais: análise e planejamento dietético**. São Paulo: Paya, 2018.

COZZOLINO, S. M. F. (ORG.); COMINETTI, C. (ORG.). **Bases Bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença**. São Paulo: Manole, 2013.

PHILIPPI, S. T. **Nutrição e técnica dietética**. 3. Ed. Barueri: Manole, 2014.

### **Bibliografia Complementar:**

BOMBEM, K. C. M. et al. **Manual de medidas caseiras e receitas para cálculos dietéticos**. São Paulo: M. Books, 2012.

GOMES, C. E. T.; SANTOS, E. C. **Nutrição e dietética**. 2. Ed. São Paulo: Erica, 2014.

GOMES, C. E. T.; SANTOS, E. C. **Planejamento alimentar: educação nas diversas fases da vida**. São Paulo: Erica, 2014.

RIBEIRO, S. M. L.; MELO, C. M.; TIRAPÉGUI, J. **Avaliação nutricional: teoria e prática**. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

PHILIPPI, S. T. **Tabela de composição de alimentos: suporte para decisão nutricional**. 6. Ed. Barueri: Manole, 2018.

## **PARASITOLOGIA**

Identificação, morfologia, ciclo de vida e importância biológica e humana de protozoários parasitas, helmintos e artrópodes; importância das doenças parasitárias no contexto socioeconômico.

### **Bibliografia Básica:**

CIMERMAN, S.; CIMERMAN, B. **Parasitologia humana: e seus fundamentos gerais**. 2. Ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

NEVES, D. P. **Parasitologia humana**. 11 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

REY, L. **Bases da parasitologia médica**. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

### **Bibliografia Complementar:**

CIMERMAN, B.; FRANCO, M. A. **Atlas de parasitologia humana: com a descrição e imagens de artrópodes, protozoários, helmintos e moluscos.** 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2012.

FERREIRA, M. U. **Parasitologia contemporânea.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

FOCACCIA, R. et al. **Veronesi: tratado de infectologia.** 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

LEVINSON, W. **Microbiologia médica e imunologia.** 13 ed. Porto Alegre: AMGH, 2016

MARKELL, E. K.; JOHN, D. T.; KROTOSKI, W. A. **Parasitologia medica.** 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003

ZEIBIG, E. A. **Parasitologia clínica: uma abordagem clínico –laboratorial.** 1 ed. Rio de Janeiro, Elsevier, 2014.

## **TÉCNICA E DIETÉTICA I**

Conceitos e objetivos da Técnica Dietética. Técnicas de seleção, aquisição, conservação, preparo e armazenamento de alimentos. Pesos, medidas, fator de correção e fichas técnicas. Conhecimento das frutas, hortaliças, leguminosas, cereais, carnes, aves, peixes, ovos, leite e derivados, gorduras, açúcares e infusos/bebidas.

### **Bibliografia Básica:**

ABREU, E. S. (ORG.); SPINELLI, M. G. N.(ORG.). **Seleção e preparo de alimentos:** Gastronomia e nutrição. São Paulo: Metha, 2014.

DOMENE, S. M. A. **Técnica Dietética: Teoria e Aplicação.**002. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

PHILIPPI, S. T. **Nutrição e técnica dietética.**003. Ed. Barueri: Manole, 2014.

### **Bibliografia Complementar:**

CAMARGO, E. B. (ORG.); BOTELHO, R. B. A. (ORG.) **Técnica dietética: pré-preparo e preparo de alimentos: Manual de laboratorio.**002. Ed. São Paulo: Atheneu, 2012.

ELEUTERIO, H. **Fundamentos de gastronomia.** São Paulo: Erica, 2014.

JAPUR, C. C. (COORD.); VIEIRA, M. N. C. M. (COORD.). **Dietética aplicada na produção de refeições.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

ARAUJO, W. M. C. (ORG.) et al. **Alquimia dos alimentos.** 003. Ed. Brasília: Senac, 2017.

TEICHMANN, I. M. **Cardápios: técnicas e criatividade**. 007. Ed. Caxias do Sul: Educus, 2009.

### **3º SEMESTRE**

#### **CULTURA RELIGIOSA**

Introdução a Cultura e a Teologia, assim como a importância do fenômeno religioso e suas implicações na formação do ser humano e da sociedade, através do conhecimento, análise e pesquisa das principais religiões universais e pela reflexão crítica dos valores humanos, sociais, éticos e espirituais legados pelo Cristianismo.

#### **Bibliografia Básica:**

LADENBACH, A; MARCHON, B; MOUR VILLIER, F. **Grandes religiões do mundo**. 6. ed. São Paulo: Paulinas, 2009.

SCHERER, B, Org. **As Grandes Religiões**: temas centrais comparados. 3. ed. Petrópolis: Vozes, 2010.

WILGES, I. **Cultura Religiosa**: as religiões no mundo. 19. ed. Petrópolis: Vozes, 2010.

#### **Bibliografia Complementar:**

**BÍBLIA SAGRADA**: Edição Pastoral. São Paulo: Paulus, 1990.

GAARDER, J; HELLERN, V; NOTAKER, H. **O Livro das Religiões**. São Paulo: Companhia das Letras, 2002.

JORGE, J. S. **Cultura Religiosa**: o homem e o fenômeno religioso. São Paulo: Loyola, 1998.

MARCONETTI, L. **Espiritualidade Cristã**: reflexões introdutórias. Campo Grande: U.C.D.B, 2006.

TERRIN, A. N. **Introdução ao estudo comparado das Religiões**. São Paulo: Paulinas, 2003.

#### **MICROBIOLOGIA GERAL**

Morfologia, fisiologia, genética e cultivo de microrganismos: vírus, bactérias e fungos. Procedimentos usuais para controle de populações bacterianas. Fundamentos de Ecologia de Microrganismos.

#### **Bibliografia Básica:**

ENGELKIRK, P. G.; DUBEN-ENGELKIRK, J. **Burton, microbiologia para as ciências da saúde**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

PELCZAR, M.J.; CHAN, E.C.S.; KRIEG, N.R. **Microbiologia: conceitos e aplicações**. 2 ed. São Paulo: Makron Books, 1997.

TORTORA, G. J. et al. **Microbiologia**. 12 ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.

#### **Bibliografia Complementar:**

HÖFLING, J. F. **Microscopia de luz em microbiologia: morfologia bacteriana e fúngica**. Porto Alegre: Artmed, 2008. [Minha Biblioteca]. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books>. Acesso em: 25 jan. 2019.

JORGE, A. O. C. **Microbiologia: atividades práticas**. 2 ed. São Paulo: Santos, 2001.

MADIGAN, M. T. et al. **Microbiologia de Brock**. São Paulo: Prentice-Hall: 2004.

REECE, J. B. et al. **Biologia de Campbell**. 10 ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.

SALVATIERRA, C. M. **Microbiologia: aspectos morfológicos, bioquímicos e metodológicos**. São Paulo: Érica, 2014.

## **NUTRIÇÃO E DIETÉTICA II**

A Nutrição e Dietética parte II visa estudar o planejamento dietético, as diretrizes nutricionais, balanceamento de cardápio, cálculos de adequação do mesmo e recomendações de macros e micronutrientes. Nutrição e álcool. Alimentação não convencional.

#### **Bibliografia Básica:**

COZZOLINO, S. M. F., COMINETTI, C. **Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença**. Manole, 01/2013. [Minha biblioteca] e físico.

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11ed. Roca- SP, 2005.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D'. P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007.

#### **Bibliografia Complementar:**

BOMBEM, K. C. M. et al. **Manual de medidas caseiras e receitas para cálculos dietéticos**. São Paulo: M. Books, 2012.

COSTA, A. F. G.; GALISA, M. S. **Cálculos nutricionais: análise e planejamento dietético**. São Paulo: Paya, 2018.

GOMES, C. E. T.; SANTOS, E. C. **Nutrição e dietética**. 2. Ed. São Paulo: Erica, 2014.

GOMES, C. E. T.; SANTOS, E. C. **Planejamento alimentar: educação nas diversas fases da vida**. São Paulo: Erica, 2014.

PHILIPPI, S. T. **Tabela de composição de alimentos**: suporte para decisão nutricional. 6. Ed. Barueri: Manole, 2018.

### **NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL I**

Visa através de seu conteúdo programático proporcionar ao aluno o conhecimento do grupo materno infantil. Perfil epidemiológico deste grupo. Fisiologia da gestação e da lactação. Planejamento nutricional e alimentar do grupo materno-infantil, por meio da compreensão dos aspectos fisiológicos que envolvem o ser humano desde a gestação até a adolescência, contribuindo para a melhoria das condições de saúde através da identificação e prevenção das alterações orgânicas e funcionais.

#### **Bibliografia Básica:**

COZZOLINO, S. M. F.; COMINETTI, C. **Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença**. Manole, 01/2013. [Minha biblioteca] e físico.

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11ed. Roca- SP, 2005.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D'. P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007.

#### **Bibliografia Complementar:**

BOM, A. M. X. **Atendimento nutricional a crianças e adolescentes - visão prática**. Roca, 09/2014. [Minha biblioteca].

BOTELHO, A. J. **Planejamento de cardápios para lactentes e pré-escolares com fichas técnicas de preparações**. Rio de Janeiro: Rubio, 2018.

ESCOTT-STUMP, S. **Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento**, 6th edição. Manole, 01/2011. [Minha biblioteca].

GOMES, C. E. T.; SANTOS, E. C. DOS. **Planejamento alimentar: educação nas diversas fases da vida**. São Paulo: Erica, 2014.

WARDLAW, G. M. **Nutrição contemporânea**, 8th edição. Amgh, 01/2013. [Minha biblioteca] e Físico.

## **PATOLOGIA GERAL**

Patologia celular: lesão e morte celular; adaptações, acúmulos intracelulares e envelhecimento celular. Inflamação aguda e crônica. Reparo dos tecidos: crescimento celular, fibrose e cicatrização de ferida. Distúrbio hemodinâmico, trombose e choque. Doenças genéticas, doenças de imunidade, neoplásicas, doenças infecciosas. Práticas laboratoriais relacionadas.

### **Bibliografia Básica:**

BRASILEIRO FILHO, G. **Bogliolo: Patologia**. 8. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

KUMAR, V. E. D.; ABBAS, A. K.; FAUSTO, N. R. C. **Patologia – bases patológicas das doenças**. 7. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

RUBIN, E. (ED.) **Patologia: bases clínico patológicas da medicina**. 4. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

### **Bibliografia Complementar:**

FARIA, J. L., et al. **Patologia geral: fundamentos das doenças, com aplicações clínicas**. 4. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

FRANCO, M.; MONTENEGRO, M. R. **Patologia: Processos gerais**. 4. Ed. São Paulo: Atheneu, 2008.

GROSSMAN, S.; PORTH, C. M. P. **Fisiopatologia**. 9. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

NOLTENIUS, H. **Fundamentos biológicos da patologia humana, a célula, malformações, bases moleculares, a função do crescimento**. São Paulo: E.P.U., 1977.

STEVENS, A.; LOWE, J. **Patologia**. São Paulo: Manole, 1998.

## **SAÚDE COLETIVA**

SUS e Políticas Públicas de Saúde. Atributos para prática na atenção primária de saúde. Prevenção e Promoção da Saúde. Educação em saúde.

**Bibliografia Básica:**

CAMPOS, G.W.S.; MINAYO, M.C.S.; AKERMAN, M. **Tratado de Saúde Coletiva**. 2ª ed. São Paulo: HUCITEC, 2008.

COHN, A.; NUNES, E.; JACOBI, P. R. **A saúde como direito e como serviço**. 5ª Ed. São Paulo: Cortez, 2008.

SOLHA, T. R. K. D. (06/2014). **Sistema Único de Saúde - Componentes, Diretrizes e Políticas Públicas**, 1st edição. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536513232/>

**Bibliografia Complementar:**

BARRETO, L., M. (10/2011). **Epidemiologia & Saúde - Fundamentos, Métodos e Aplicações**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-277-2119-6/>

GARCIA, M. L. B. (06/2015). **Manual de Saúde da Família**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/undefined/>

PELICIONI, FOCESI, M. C., MIALHE, LUIZ, F. (07/2012). **Educação e Promoção da Saúde - Teoria e Prática**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-412-0106-3/> FILHO, A., de, N.

SOLHA, T. R.K. D. (06/2014). **Saúde Coletiva para Iniciantes - Políticas e Práticas Profissionais**, 2nd edição. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536510972/>

TAJARA, F. S. (06/2014). **Planejamento e Informação - Métodos e Modelos Organizacionais para Saúde Pública**, 1st edição. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536513188/>

**TÉCNICA E DIETÉTICA II**

Complementar, aprofundar e atualizar conhecimentos da disciplina técnica dietética I. Levar o aluno ao interesse de analisar, operacionalizar, experimentar e aplicar conhecimentos de técnica dietética e culinária no preparo de alimentação ao nível de coletividades sadias e enfermas. Estudo das especiarias, molhos e sopas e alimentos diet/light e funcional. Tipos de cortes para vegetais. Elaborar Receita Padrão, Ficha Técnica e avaliação sensorial de preparações e produtos alimentícios. Definição e objetivo do planejamento de refeições. Critérios para elaboração de cardápios.

Determinação do valor energético total (VET) e custo. Previsão quantitativa de gêneros. Variações do cardápio quanto à composição de nutrientes e consistência. Cardápio para escolar e pré escolar e para alimentação vegetariana e não convencional.

**Bibliografia Básica:**

BOTELHO, A. J. **Planejamento de cardápios para lactentes e pré-escolares com fichas técnicas de preparações.** Rio de Janeiro: Rubio, 2018.

DOMENE, S. A. **Técnica Dietética - Teoria e Aplicações**, 2ª edição. Guanabara Koogan, 03/2018.

PHILIPPI, S. T. **Nutrição e Técnica Dietética**, 3rd edição. Manole, 01/2014. [Minha Biblioteca].

**Bibliografia Complementar:**

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N. **Seleção e preparo de alimentos - gastronomia e nutrição.** Ed. Metha, 2014

APUR, C. C.; VIEIRA, M. N. M. **Série Nutrição e Metabolismo - Dietética Aplicada na Produção de Refeições.** Guanabara Koogan, 2012.

ARAÚJO, W.; MONTEBELLO, N. DI P.; BOTELHO, R.; BORGIO L. A. **ALQUIMIA DOS ALIMENTOS - Série Alimentos e Bebidas.** Ed. SENAC. 2015.

CAMARGO, E. B.; BOTELHO, R. B. A. **Técnica dietética pré-preparo de alimentos- Manual de Laboratório.** 2. EDIÇÃO-SP, ED. ATHENEU, 2012.

TEICHMANN, Y. M. **Cardápios- técnicas e criatividade.** Ed. Educs, 2009.

**4º SEMESTRE**

**ATIVIDADES COMPLEMENTARES I**

Atividades Complementares - componentes curriculares para reconhecimento, avaliação, habilidades, conhecimentos e competências do discente - dentro e fora do ambiente institucional; Prática de estudos e atividades independentes, transversais, opcionais, de interdisciplinaridade, especialmente nas relações com o mundo do trabalho, com as ações de extensão junto à comunidade e com as relações étnico-raciais. Produções bibliográficas, visitas a centros culturais, visitas técnicas, palestras, simpósios, cursos e seminários, leituras, participação em projetos sociais com valorização da história e cultura

dos afro brasileiros e africanos, aprofundamento do conhecimento científico, a partir da dimensão sócio ambiental, mediante estudos científicos, com incentivo à pesquisa, e frequência a peças teatrais e mostras cinematográficas, fazem parte das Atividades Complementares.

**Bibliografia Básica:**

CALIXTO-LIMA, L.; GONZALES, M. C. **Nutrição clínica no dia a dia**. Rubio, 2012.

CAMARGO, E. B.; BOTELHO, R. B. A. **Técnica Dietética - Pré-preparo e Preparo de Alimentos** - 2ª Ed. Atheneu, 2012.

CARDOSO, M. A. **Nutrição e Metabolismo - Nutrição Humana**. / Guanabara Koogan.

**Bibliografia Complementar:**

BARROS, J. D.' A. **A Construção Social da Cor: Diferença e Desigualdade na Formação da Sociedade Brasileira**. Ed. Vozes, 3ª ed., 2012.

COSTA, E. de A. **Manual de Fisiopatologia e Nutrição** -- Ed. Vozes – 2005.

DUKAN, P. **Dicionário de dietética e nutrição**. Ed. Vozes, 2005.

RUSSO, O. **Agenda Social: enfrentando as desigualdades**. Ed. Thesaurus, 1ª ed., 2014.

ROSA, A. H.; CARDOSO, A. A.; ROCHA, J. C. **Introdução à química ambiental**. 2ª Ed. Porto Alegre: Bookman, 2009.

## **AValiação Nutricional I**

Importância da avaliação nutricional. Conceito do estado nutricional. Introdução ao estudo da avaliação nutricional. Investigação nutricional através de métodos diretos e indiretos. Indicadores diretos e indiretos do estado nutricional. Composição corporal. Técnica de pregas cutâneas e circunferências.

**Bibliografia Básica:**

DUARTE, A. C. G. **Avaliação Nutricional - Aspectos Clínicos e Laboratoriais**. Ed: ATHENEU.

LIMA, C.L, REIS, T. N. **Interpretação de exames laboratoriais aplicados a prática clínica**. 1ªed. Rio de janeiro: Rubio, 2012.490p.

TIRAPEGUI, RIBEIRO. **Avaliação nutricional: Teoria e Prática**. 1ªed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. 326p.

**Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição no adulto**. São Paulo. Manole, 2005.

DOLINSKY, M. **Recomendações nutricionais e prevenção de doenças**. Ed. Roca, 2012.

DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E. **Ciências Nutricionais - Aprendendo a Aprender - 2ª Ed.** /Sarvier – 2008.

FISBERG, R. M. et al. **Inquéritos Alimentares. Métodos e bases científicos**. São Paulo: Manole, 2005.

MUSSOI, T.D. **Avaliação Nutricional na Prática Clínica**. 1ºed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

**DIETOTERAPIA I**

Introdução a dietoterapia. Atuação em dietoterapia. Interferência no estado nutricional. Classificação das modificações dietoterápicas. Modificação da dieta normal. Dietoterapia nas anemias. Terapia de nutrição enteral e parenteral. Terapia nutricional domiciliar. Cuidado dietético nos estados febris, epilepsia e alergia alimentar. Fisiopatologia e Dietoterapia aplicada às enfermidades: esofagianas, gástricas e intestino delgado e grosso; fígado, pâncreas e vesícula biliar. Desnutrição hospitalar.

**Bibliografia Básica:**

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: Roca, 2005.

SHILS, M; OLSON, J. A.; SHIKET, M.; ROSS. A. C. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9ª ed. São Paulo: Manole, 2003.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D'. P. **Tratado de Alimentação, Nutrição & Dietoterapia**. 1. ed. São Paulo: Roca, 2007.

**Bibliografia Complementar:**

BODINSKI, L. H. **Dietoterapia, princípios e prática**. Ed.- Rio de Janeiro: Atheneu, 2006, 397p.

MOREIRA, A. M.; CHIARELLO, P.G. **Abordagem dietoterápica em adultos**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008, 330p.

MURA, J. D. P.; SILVA, CHEMIN S. M. da. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. Ed.2, SP:ROCA, 2010 1256p.

OLIVEIRA, A. DE; CARDOSO, E.; ISOSAKI, M. **Manual de dietoterapia e avaliação nutricional serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração - HCFMUSP**. Ed.2 São Paulo: Atheneu, 2009, 274p.

WAITZBERG, D. L. **Nutrição enteral e parenteral na prática clínica**, Atheneu, 3ª ed., vol. 2, 2000.

### **ÉTICA E BIOÉTICA**

Fundamentos da ética. A atuação do nutricionista nas diversas áreas e a ética. O mercado de trabalho e a formação do nutricionista. Entidades representativas da categoria. Responsabilidade social. A ética diante dos diversos grupos sociais – relações étnicos raciais e de gênero. Sociedade Multicultural – as diversificadas práticas sociais no mundo globalizado (educação multicultural); Sociedade Pluriétnica – convivência plena dos cidadãos com resgate da identidade racial dos afros descendentes.

#### **Bibliografia Básica:**

BERLINGER, G. **Ética da Saúde**. São Paulo: HUCITEC, 1996.

BERLINGER, G. **Questões de Vida – Ética, Ciências, Saúde**. São Paulo: Editora HUCITEC, APCE, CEBES, 1993.

NALINI, J. R. **Ética Geral e Profissional**. 6. Ed. São Paulo: Editora Revista dos Tribunais, 2008.

#### **Bibliografia Complementar:**

ANGERAMI, V. A. et al. **A Ética na Saúde**. 1ª ed. São Paulo: Pioneira Thompson Learning, 2002.

FORTES, P. A. C. **Ética e Saúde: Questões Éticas, Deontológicas e Legais, Tomada de Decisões, Autonomia e Direitos do Paciente, Estudo de Casos**. 1ª ed. São Paulo: EPU, 1998.

PESSINI, L. **Problemas Atuais de Bioética**. 7ª ed. São Paulo: Loyola, 2005.

SÁNCHEZ, A. V. **Ética**. 26ª ed. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 2005.

URBAN, C. A. **Bioética Clínica**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Livraria e Editora Revinter Ltda., 2003.

### **MICROBIOLOGIA DE ALIMENTOS**

Microrganismos indicadores. Incidência de microrganismos patogênicos em alimentos. Conhecimento sobre o Sistema de Vigilância Sanitária Brasileiro, a Legislação Sanitária referente à Indústria de Alimentos, às Unidades de Alimentação e Nutrição e os Estabelecimentos Comerciais de Alimentos. Contempla ainda, a elaboração e interpretação de laudos técnicos em consonância com a legislação sanitária vigente. Controle de qualidade em todas as etapas do processamento do alimento – Análise Microbiológica. Amostragem de alimentos. Análise microbiológica de água – controle de qualidade. Toxinfecções alimentares. Deteriorações de alimentos.

#### **Bibliografia Básica:**

COELHO, T. **Alimentos: propriedades físico-químicas**. 2.ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2001.

FELLOWS, P.J. **Tecnologia do Processamento de Alimentos: princípios e prática**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

FRANCO, G. **Tabela de Composição Química dos Alimentos**. 9.ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

#### **Bibliografia Complementar:**

ANDRADE, N.J.; MACEDO, J.A.B. **Higienização na Indústria de Alimentos**. São Paulo: Varela, 1996.

BEHMER, M.L.A. **Tecnologia do leite: leite, queijo, manteiga, caseína, iogurte, sorvetes e instalações, produção, industrialização e análise**. São Paulo: Nobel, 1999.

CECCHI, H. M. **Fundamentos teóricos e práticos em análise de alimentos**. Campinas: Editora da Unicamp, 1999.

VENTURINI FILHO, W.G. **Tecnologia de Bebidas: matéria-prima, processamento**. BPF/APPCC, legislação, mercado. São Paulo: Edgard Blucher, 2005.

SILVA, D.J.; QUEIROZ, A.C. **Análise de alimentos: métodos químicos e biológicos**. 3.ed. Viçosa: Editora UFV, 2002.

### **NUTRIÇÃO E DIETÉTICA III**

A Nutrição e Dietética parte III compreende adquirir conhecimentos específicos de nutrição nos ciclos da vida – gestante, lactante, lactente, adolescente, adultos e idoso – planejamento de cardápios específicos. Sociedade e Sustentabilidade – vínculos sócio

culturais com os ambientes (a subsistência humana na dimensão cultural, social e econômica).

**Bibliografia Básica:**

CARDOSO, M. A. **Nutrição e Metabolismo- Nutrição Humana**. 2ª Ed. São Paulo: Guanabara, 2008.

PHILIPPI, S.T. **Tabela de composição de alimentos: suporte para decisão profissional**. 2ª Ed. São Paulo: Coronário, 2002.

PINHEIRO, V.A. et al. **Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras**. 5ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2004.

**Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª Ed. São Paulo: Manole, 2002.

DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. **Ciências Nutricionais**. 1ª ed. São Paulo: Sarvier, 1998.

REGGIOLI, M. R.; GONSALVES, M. I. E. **Planejamento de cardápios e receitas para unidades de alimentação e nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2002. 149p.

ROSA, A. H.; CARDOSO, A. A.; ROCHA, J. C. **Introdução à química ambiental**. 2ª Ed. Porto Alegre: Bookman, 2009.

TEICHMANN, I. M. **Cardápios – técnicas e criatividade**. 5ª. Ed. Caxias do Sul: EDUCS, 2000. Coleção Hotelaria, 140 p.

**NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA I**

Atuação do nutricionista em Saúde Pública. Associação dos Direitos Humanos com as políticas públicas. Direito Humano à Alimentação Adequada. Situação alimentar e nutricional no Brasil. Transição epidemiológica e nutricional. Políticas em Segurança Alimentar e Nutricional. Programas de alimentação e nutrição (PAN). Fome Zero. Segurança Alimentar. Contexto histórico em SAN. Abastecimento de Alimentos. Segurança dos alimentos na cadeia produtiva. Alimentos transgênicos e agrotóxicos.

**Bibliografia Básica:**

ROCHA, M. et al. **Segurança alimentar: um desafio para acabar com a fome no Brasil**. São Paulo: Fundação Percecu Albano, 2004.

SANTOS, J. R.; CLEVER, J. **Manual de segurança alimentar**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

SILVA, M. M. S.; CAMPOS, M. T. F. S. **Segurança alimentar e nutricional na atenção básica em saúde**. 2th- viçosa: UFV - Universidade Federal de Viçosa, 2003. 215p.

**Bibliografia Complementar:**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição**. Brasília, 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável**. Brasília/DF; Ministério da Saúde, 2006a. Série A Normas e Manuais Técnicos.

CASTRO, J. (1946). **GEOGRAFIA DA FOME – o dilema brasileiro: pão ou aço**. Ed. 5ª. Editora O Cruzeiro. Rio de Janeiro, 2005.

CONSELHO NACIONAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (CONSEA). **Princípios e diretrizes de uma política de segurança alimentar e nutricional**. Brasília (DF): 2004.

TADDEI, J. A.; et al. **Nutrição em Saúde Pública**. Rio de Janeiro: Ed. Rubio, 2011. 640p.

**NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL II**

Amamentação. Fórmulas Infantis, Banco de leite Humano e Hospital Amigo da Criança. Aspectos fisiológicos e nutricionais na infância: crescimento, aspectos do desenvolvimento, avaliação do estado nutricional de acordo com a faixa etária: recém-nascidos, lactentes, pré-escolares, escolares, adolescentes; recomendações nutricionais para crianças e adolescentes. Práticas alimentares no primeiro ano de vida, leites artificiais. Alimentação do pré-escolar, escolar e adolescente. Obesidade na infância e adolescência. Síndromes genéticas, neurológicas, doenças carenciais, infecciosas e alergia alimentar em pediatria.

**Bibliografia Básica:**

LAMOUNIER, (coord.) J. A.; WEFFORT, (coord.) V. R. S. **Nutrição em pediatria: da neonatologia à adolescência**. São Paulo: Manole, 2009. 661p.

SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A.; ACCIOLY, E. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 657p.

VITOLLO, M. R. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008, 628p.

**Bibliografia Complementar:**

BODINSKI, L. H. **Dietoterapia Princípios & Prática**. 1ª ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2006.

FISBERG, M. **Atualização em Obesidade na Infância e Adolescência**. 1ª ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2005.

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: Roca, 2005.

PALMA, D.; OLIVEIRA, F. L. C.; ESCRIVÃO, M. A. M. S. **Nutrição Clínica na infância e na adolescência**. Barueri: Manole, 2009, 661p.

SHILS, M; OLSON, J. A.; SHIKET, M.; ROSS. A. C. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9ª ed. São Paulo: Manole, 2003.

**PSICOLOGIA APLICADA À SAÚDE**

Noções de psicologia aplicada à nutrição. A formação e o desenvolvimento do Psiquismo Humano na perspectiva sócio histórica. Etnia e desigualdade social. Preconceitos, estereótipos e etnia. A relação cliente/nutricionista no atendimento clínico. Distúrbios alimentares. A anorexia, bulimia e obesidade.

**Bibliografia Básica:**

BARBOSA, V. L. P. **Prevenção da Obesidade na Infância e na Adolescência – Exercício, Nutrição e Psicologia**. São Paulo: Metha, 2003.

BLEGER, J. **Temas de psicologia: entrevistas e grupos**. São Paulo: Martins Fontes. 1998.

CORDAS, T.A. **Anorexia e Bulimia**. Porto Alegre. Artes Médicas, 1998.

**Bibliografia Complementar:**

BARROS, J. D'A. **A Construção Social da Cor: Diferença e Desigualdade na Formação da Sociedade Brasileira**. Ed. Vozes, 3ª ed., 2012.

BOCK, A., FURTADO, O.; TEIXEIRA, M.L.T. **Psicologias: Uma Introdução ao estudo de Psicologia**. Ed. Saraiva São Paulo 13ª. Ed. 2000.

DANNA, M. F.; MATTOS, M. A. **Aprendendo a Observar**. 2ª ed. São Paulo: Edicon, 2011.

DATTILIO, F. M.; FREEMAN, A. (org.) **Estratégias cognitivas e comportamentais para intervenção em crises**. Editorial Psy II 1995, V. 1.

RANGÉ, B. (org) **Psicoterapia Comportamental e Cognitiva de Transtornos Psiquiátricos**. Editorial Psy II, 1995.

## **5º SEMESTRE**

### **ADMINISTRAÇÃO EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

Planejamento físico de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN). Composição dos setores, fluxograma de atividades, cálculos para dimensionamento e elaboração de layout. Avaliação de cardápios para alimentação coletiva (sobras e resto ingestão). Gestão de qualidade, recursos humanos, estoque e custos em UAN.

#### **Bibliografia Básica:**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS EMPRESAS DE REFEIÇÕES COLETIVAS. **Manual de práticas de elaboração e serviços para a coletividade**. São Paulo: ABERC.

ABREU, E. S.; SPINELLI, M.G.N.; PINTO, A. M. S. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer**. Ed.5. São Paulo: Metha, 2013.

TEIXEIRA, S. M. F. G.; OLIVEIRA, Z. M. G; REGO, J. C.; BISCONTINI, T. M. B. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

KIMURA, A. Y. **Planejamento e Administração de Custos em Restaurantes Industriais**. 1ª ed. São Paulo: Varela, 2003.

PINHEIRO-SANTANA, H. M. **Planejamento físico-funcional de Unidades de Alimentação e Nutrição**. Rio de Janeiro: Rubio, 2012.

REGGIOLLI, M.R.; GONSALVES, M. I. E. **Planejamento de cardápios e receitas para unidades de alimentação e nutrição**. São Paulo: Ed. Atheneu. 2002. 149p.

SILVA JR, E. A. **Manual de controle higiênico-sanitário em alimentos**. 4. ed., São Paulo: Ed. Varela, 2001. 432p.

VIEIRA, M. N. C. M.; JAPUR, C. C. **Série Nutrição e Metabolismo – Gestão de Qualidade na Produção de Refeições**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES II**

Atividades Complementares - componentes curriculares para reconhecimento, avaliação, habilidades, conhecimentos e competências do discente - dentro e fora do ambiente institucional; Prática de estudos e atividades independentes, transversais, opcionais, de interdisciplinaridade, especialmente nas relações com o mundo do trabalho, com as ações de extensão junto à comunidade e com as relações étnico-raciais. Produções bibliográficas, visitas a centros culturais, visitas técnicas, palestras, simpósios, cursos e seminários, leituras, participação em projetos sociais com valorização da história e cultura dos afro brasileiros e africanos, aprofundamento do conhecimento científico, a partir da dimensão sócio ambiental, mediante estudos científicos, com incentivo à pesquisa, e frequência a peças teatrais e mostras cinematográficas, fazem parte das Atividades Complementares II.

**Bibliografia Básica:**

CALIXTO-LIMA, L.; GONZALES, M. C. **Nutrição clínica no dia a dia**. Rubio, 2012.

BARROS, J. D'A. **A Construção Social da Cor: Diferença e Desigualdade na Formação da Sociedade Brasileira**. Ed. Vozes, 3ª ed., 2012.

ROSA, A. H; CARDOSO, A. A.; ROCHA, J. C. **Introdução à química ambiental**. 2ª Ed. Porto Alegre: Bookman, 2009.

**Bibliografia Complementar:**

CAMARGO, E. B.; BOTELHO, R. B. A. **Técnica Dietética - Pré-preparo e Preparo de Alimentos** - 2ª Ed. Atheneu, 2012.

CARDOSO, M. A. **Nutrição e Metabolismo - Nutrição Humana**. / Guanabara Koogan.

COSTA, E. de A. **Manual de Fisiopatologia e Nutrição**. Ed. Vozes – 2005.

DUKAN, P. **Dicionário de dietética e nutrição**. Ed. Vozes, 2005.

RUSSO, O. **Agenda Social: enfrentando as desigualdades**. Ed. Thesaurus, 1ª ed., 2014.

**AVALIAÇÃO NUTRICIONAL II**

Determinantes do estado nutricional da população. Avaliação do estado nutricional: indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos e de consumo alimentar. Inquéritos dietéticos: aplicabilidade, vantagens e desvantagens. Avaliação nutricional do paciente ambulatorial e hospitalizado. SISVAN. Avaliação subjetiva global. Técnicas de avaliação da composição corporal. Avaliação do estado nutricional da população.

**Bibliografia Básica:**

DUARTE, A. C. G. **Avaliação nutricional aspectos clínicos e laboratoriais.** Rio de Janeiro: Atheneu, 2007. 607p.

LIMA, L. C.; REIS, N. T. **Interpretação de exames Laboratoriais aplicados à nutrição clínica.** Rio de Janeiro: Rúbio, 2012.

TIRAPGUI, R. S.; RIBEIRO, L. M. **Avaliação nutricional: Teoria e Prática.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

**Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição no Adulto.** 2ª ed. São Paulo. Manole, 2005.

FISBERG, R. M. et al. **Inquéritos alimentares. Métodos e bases científicas.** 1ª ed. São Paulo: Manole, 2005.

GALANTE, P. A.; ROSSI, L., CARUSO, L. **Avaliação nutricional novas perspectivas.** São Paulo: Roca, 2008. 422p.

MUSSOI, T.D. **Avaliação nutricional na prática clínica.** 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

NACIF, M.; VIEBIG, R. F. **Avaliação antropométrica no ciclo da vida: uma visão prática.** 2º Ed. São Paulo: Editora Metha, 2011.

**BROMATOLOGIA**

A disciplina estuda os métodos e técnicas utilizadas para determinação dos teores de umidade, cinzas, cloretos, carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas em alimentos, visando a determinação da composição centesimal e relacionando com as suas funções nos diferentes tipos de alimentos e as interações com outros nutrientes.

**Bibliografia Básica:**

BRANCO, E. C. **Análise de Alimentos – Uma Visão Química da Nutrição.** 2 ed. VARELA, 2009.

DAMODARAN, S.; PARKIN, K. L; FENNEMA, O. R. **Química de Alimentos de Fennema.** 4ªed., Porto Alegre: Artmed, 2010. 900p.

RIBEIRO, E. P.; SERAVALLI, E. A. G. **Química dos Alimentos.** 2ªed. SP: Edgard Blücher, 2007.

**Bibliografia Complementar:**

- BRANCO, E. C. **Química dos Alimentos – A Base da Nutrição**. 1ªed. Varela, 2010.
- CECCHI, H. M. **Fundamentos teóricos e práticos em análise de alimentos**. 2 ed. Campinas: Unicamp, 2003.
- EVANGELISTA, J. **Alimentos – Um Estudo Abrangente**. 1ªed. Atheneu, 2001.
- FRANCO, G. **Tabela de Composição Química dos Alimentos**. 9ªed. Atheneu, 2001.
- KOBLITZ, M. G. **Matérias-primas alimentícias: composição e controle de qualidade**. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

## **DIETOTERAPIA II**

Considerações sobre distúrbios alimentares: anorexia e bulimia; Obesidade. Dietoterapia aplicada nos distúrbios endócrinos; Síndrome metabólica; Dietoterapia nas doenças do pulmão; Dietoterapia nas doenças renais. Dietoterapia nas cardiopatias. Terapia dietética aplicada no tratamento de estados hipermetabólicos. Dietoterapia na doença neoplásica. Transplante de medula óssea. Terapia nutricional na infecção por HIV e AIDS.

### **Bibliografia Básica:**

- ESCOTT-STUMP, S. **Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento**. 6ª ed. Barueri (SP): Manole, 2011.
- MURA, J. D'. P.; SILVA, S, M.; CHEMIN, S. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. 2ªed. São Paulo: Roca, 2010, 1256p.
- VANUCCHI, (COORD.) H.; MARCHINI, (COORD.) H. S. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012, 445p.

### **Bibliografia Complementar:**

- BODINSKI, L. H. **Dietoterapia, princípios e prática**. Ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006, 397p.
- CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª ed. Barueri: Manole, 2009.
- MAHAN, L, K.; ESCOTT-STUMP, S. **KRAUSE: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: Roca, 2005.
- PHILIPPI, S. T.; ALVARENGA, M. **Transtornos Alimentares: Uma Visão Nutricional**. 1ª ed. Barueri, SP: Manole, 2004.

WAITZBERG, D. L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica.** São Paulo: Atheneu, 2009.

## **FARMACOLOGIA E NUTRIENTES**

Introdução à Farmacologia. Conceitos de farmacologia, fórmulas farmacêuticas. Estudo dos princípios gerais da farmacocinética, farmacodinâmica, interação de drogas e tópicos da farmacologia sistemática. Farmacologia do trato gastrointestinal. Alimentos que modificam a ação dos fármacos. Fármacos que interferem no apetite e na nutrição e com efeitos metabólicos importantes. Farmacologia do sistema endócrino.

### **Bibliografia Básica:**

FUCHS, F. D. et al. **Farmacologia Clínica.** 3 ed.. Guanabara Koogan, 2004.  
KATZUNG, B. G. **Farmacologia: Básica & Clínica.** 9 ed.. Guanabara Koogan, 2006.  
MARTINS, C.; MOREIRA, S. M.; PIEROSAN, S. R. **Interações drogas e nutriente.** 2.ed. Curitiba: Nutroclínica, 2003. 279p.

### **Bibliografia Complementar:**

BRUNTON, L. L. et al. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica.** 11ª ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill Interamericana do Brasil, 2006.  
HOFFMAN, B.; PAGE, C.; CURTS, M.; SUTTER, M. **Farmacologia Integrada.** 2ªed. São Paulo: Manole, 2004, 671p.  
LIMA, D. R. **Manual de Farmacologia Clínica, Terapêutica e Toxicologia** – Medsi, 2004.  
PLANETA, C. S.; GALLACCI, M.; AVELLAR, M. C. W. DE; OLIVEIRA-FILHO, R. M. de; DELUCIA, R. **Farmacologia Integrada.** 3ªed. São Paulo: Manole, 2007, 701p.  
SILVA, P. **Farmacologia.** 7ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

## **HIGIENE E VIGILÂNCIA SANITÁRIA DOS ALIMENTOS**

Conceito. Relações com a saúde pública. Contaminação microbiológica dos alimentos. Análise microbiológica dos alimentos. Modificações físicas, químicas e biológica dos alimentos. Enfermidades transmitidas pelos alimentos. Legislação sanitária dos alimentos. Medidas protetoras. Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Boas Práticas de Fabricação (BPF). Análise dos Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC).

### **Bibliografia Básica:**

ADAMS, M.; MOTARJEMY, J. **Segurança Básica dos Alimentos para Profissionais de Saúde**. 1ª ed. São Paulo: Roca, 2002.

GERMANO, P. M. L.; GERMANO, M. I. S. **Higiene e Vigilância Sanitária dos Alimentos**. 5ªed. São Paulo: Manole, 2015.

SILVA JUNIOR, E. A. **Manual de Controle Higiênico-Sanitário em Serviços de Alimentação**. 6ªed. São Paulo: Varela, 2013.

**Bibliografia Complementar:**

FRANCO, B. D. G.; LANDGRAF, M. **Microbiologia dos Alimentos**. 1ª ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

EVANGELISTA, J. **Alimentos: Um Estudo Abrangente- Nutrição, Utilização, Alimentos Especiais e Irradiadores, Coadjuvantes, Contaminação e Interações**. 1ª ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2005.

FIGUEIREDO, R. M. **Guia prático para evitar DVA's: Doenças Veiculadas por Alimentos**. 1ª ed. São Paulo: Manole, 2000.

HAZELWOOD, D.; Mc LEAN, A.C. **Manual de Higiene para Manipuladores de Alimentos**. 1ª ed. São Paulo: Livraria Varela, 1994.

MADEIRA, M.; FERRÃO, M. E. M. **Alimentos Conforme a Lei**. 1ª ed. São Paulo: Manole, 2002.

**NUTRIÇÃO E FISILOGIA DO EXERCÍCIO I**

Estudo da Fisiologia do Exercício. Ajustes e adaptações dos sistemas orgânicos em resposta ao exercício e ao treinamento físico – análise das alterações fisiológicas do corpo humano quando submetido ao esforço físico. Efeitos agudos e crônicos do exercício físico nos diversos sistemas orgânicos.

**Bibliografia Básica:**

MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. 6ª. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

POWERS, S. E.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**. São Paulo: Manole, 2000.

WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. São Paulo: Manole, 2001.

**Bibliografia Complementar:**

DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Saúde**. 5ª. ed. São Paulo: Robe, 2002.

FOSS, M. L.; KETENYAN, S.J. F. **Bases fisiológicas do exercício e do esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

GUYTON, A. C., HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 10ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fundamentos de fisiologia do exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

ROBERGS, R. A.; ROBERTS, S. O. **Princípios fundamentais de Fisiologia do exercício**. São Paulo: Phorte, 2002.

## **NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA II**

Epidemiologia e medidas de prevenção das enfermidades e carências nutricionais. Níveis de assistência em saúde pública. Ações de nutrição em Saúde Coletiva: diagnóstico, planejamento e avaliação. Políticas e Programas de Alimentação no Brasil. O papel do nutricionista em programas de coletividades. PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar).

### **Bibliografia Básica:**

MEZOMO, I. B. **O Serviço de Alimentação: Planejamento e Administração**. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2002.

ROUQUAYROL, M. Z.; ALMEIDA FILHO, N. **Epidemiologia e Saúde**. 6ªed. Rio de Janeiro: Medsi, 2003. 708p.

TADDEI, J. A. et al. **Nutrição em Saúde Pública**. Janeiro: Rubio, 2011, 640p.

### **Bibliografia Complementar:**

ANDRADE, S. M.; SOARES, D. A.; CORDONI JÚNIOR, L. (org). **Bases da Saúde Coletiva**. Londrina: EDUEL, Rio de Janeiro: ABRASCO, 2001

BRASIL. MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO. **Resolução/CD/FNDE nº 32, de 2 de agosto de 2013**. Disponível em: [https://www.fnde.gov.br/fndelegis/action/UrlPublicasAction.php?acao=abrirAtoPublico&sgl\\_tipo=RES&num\\_ato=00000032&seq\\_ato=000&vlr\\_ano=2013&sgl\\_orgao=CD/FNDE/MEC](https://www.fnde.gov.br/fndelegis/action/UrlPublicasAction.php?acao=abrirAtoPublico&sgl_tipo=RES&num_ato=00000032&seq_ato=000&vlr_ano=2013&sgl_orgao=CD/FNDE/MEC) Acesso em: 10/08/2018.

CAMPOS, G. W. S. Tratado de Saúde Coletiva. 1ª ed. São Paulo: Hucitec, 2004

CARVALHO, G. **A saúde pública no Brasil**. Estud. av. vol.27 no.78. São Paulo, 2013.

Disponível em:[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-40142013000200002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142013000200002). Acesso em 02 de fevereiro de 2018.

MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde**. 1. ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.

## **6º SEMESTRE**

### **ATIVIDADES COMPLEMENTARES III**

Iniciação Científica. Monitoria. Extensão e outras modalidades. Estágio Extracurricular. Eventos Científicos ou Culturais. Disciplinas pertencentes a outros cursos superiores. Estudos desenvolvidos em organizações empresariais.

#### **Bibliografia Básica:**

Regulamento Normativo das Atividades Complementares conforme Projeto Pedagógico do Curso.

#### **Bibliografia Complementar:**

Pertinente a atividade complementar a ser cumprida pelo aluno.

### **CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS**

Princípios de Tecnologia de alimentos. Princípios físicos no processamento de alimentos. Operações unitárias relevantes. Métodos emergentes. Métodos de conservação dos alimentos. Higienização e sanitização de indústria de alimentos.

#### **Bibliografia Básica:**

COSTA, N. M. B; BORÉM, A. **Biotecnologia em Saúde e Nutrição**. 2ªed. Rio de Janeiro, Rubio, 2013.

FELLOWS, P. J. **Tecnologia do Processamento de Alimentos: princípios e prática**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

OETTERER, M.; REGITANO-D'ARCE, M. A. B.; SPOTO, M. H. F. **Fundamentos de Ciência e Tecnologia de Alimentos**. São Paulo: Manole, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

AQUARONE, E. **Biotecnologia Industrial**. Volume 4ªed. Edgar Bluscher São Paulo, 2001.

CECCHI, H. M. **Fundamentos teóricos e práticos em análise de alimentos**. 2 ed. Campinas: UNICAMP, 2013.

EVANGELISTA, J. **Tecnologia de Alimentos**. 2ª ed. São Paulo: Atheneu, 2008.

GAVA, A. J. **Princípios de tecnologia de alimentos**. 1ª ed. São Paulo: Nobel, 2002.

LIMA, U. A. **Biotecnologia Industrial**. Volume 3ªed. Edgar Bluscher São Paulo, 2001.

## **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL**

A disciplina de Educação Nutricional permite estudar as concepções da educação. A educação nutricional como instrumento da prática profissional do nutricionista e sua relação com os hábitos alimentares. Abordar os aspectos de Educação Nutricional e Ambiental mostrando o alimento de forma holística e, desta forma, que sejam plantados sentimentos de pertencimento ao planeta e da necessidade de cuidá-lo e respeitá-lo. Estudar o processo de Educação Nutricional nos ciclos da vida bem como em comorbidades específicas associadas ao estilo de vida. Ação educativa: diagnóstico, objetivos educativos, métodos e técnicas didáticas de educação nutricional.

### **Bibliografia Básica:**

LINDEN, S. **Educação Alimentar e Nutricional**. São Paulo: Varela, 2011.

ROMALDINI, J. H. **Obesidade e transtornos alimentares: Programa de educação continuada**. São Paulo: Lemos, 2000, p.9-20.

SILVA, J. K. M.; MAGALHÃES, H. G. D. **Educação Nutricional e Ambiental- uma estratégia de valorização da biodiversidade local**. Braz. J. Food Technol., III SSA, novembro 2010.

### **Bibliografia Complementar:**

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. 3ª ed. São Paulo: Global, 2014.

CZERESNIA, D.; FREITAS, C. M. **Promoção da Saúde: Conceitos, Reflexões e Tendências**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2003.

DIEZ-GARCIA, R. W; MANCUSO, A. M. **Mudanças Alimentares e Educação Nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GOUVEIA, E. L. C. **Nutrição: Saúde e Comunidade.** 2ª ed. Rio de Janeiro: Revinter, 1999.

SILVEIRA, M. M. **Política Nacional de Saúde Pública – A Trindade Desvelada: Economia, Saúde e População.** 1ª ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2005.

## **GASTRONOMIA**

A disciplina faz uma interface entre a arte e a ciência em prol da qualidade de vida e da manutenção e/ou recuperação da saúde, por meio da alimentação saudável e prazerosa. Aborda a Gastronomia no contexto da nutrição e da cultura alimentar, e instrumentaliza o aluno para o desenvolvimento de receitas e cardápios para população saudável e doente. Proporciona o desenvolvimento de habilidades para a atuação em unidades produtoras de refeições.

### **Bibliografia Básica:**

CASCUDO, L. C. **História da alimentação no Brasil.** 3ªed. São Paulo: Global, 2004.

ORNELLAS, L. H. **Técnica Dietética: seleção e preparo de alimentos.** 8ª ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

WRIGHT, J.; TREUILLE, E. **Todas as técnicas culinárias: mais de 200 receitas básicas da mais famosa escola de culinária do mundo.** 7. reimpr. São Paulo: Marco Zero, 2008. 351 p.

### **Bibliografia Complementar:**

BRILLAT-SAVARIN, J. A. **A fisiologia do gosto.** São Paulo: Companhia das Letras, 2005. 379 p.

DUMAS, A. **Grande dicionário de culinária: inclui mais de 400 receitas e 275 ilustrações.** Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 2006. 318 p.

FLANDRIN, J. L.; MONTANARI, M. **História da alimentação.** São Paulo: Estação Liberdade, 1998. 855 p.

FREIXA, D. **Larousse da cozinha prática: raízes culturais da nossa terra.** São Paulo: Larousse do Brasil, 2007. 199 p.

SILVA, S. M. C.; MARTINEZ, S. **Cardápio: Guia Prático para a Elaboração.** 3ª ed. São Paulo: Roca, 2017.

## **MARKETING E EMPREENDEDORISMO EM NUTRIÇÃO**

O empreendedorismo e a importância na nutrição. Visão de negócios para o sucesso profissional. Planejamento e Gestão da Carreira - diferencial competitivo. O nutricionista como um profissional gerador de negócios. Marketing pessoal.

**Bibliografia Básica:**

BESSANT, J.; TIDD, J. **Inovação e Empreendedorismo**. Ed. Artmed, Porto Alegre, 2009.

DORNELAS, J. **Empreendedorismo - transformando ideias em negócios**. 5ª ed. Ed. Campus, Rio de Janeiro, 2001.

SALIM, C. S.; SILVA, N. C. **Introdução ao Empreendedorismo: Despertando a Atitude Empreendedora**. Editora Elsevier, São Paulo, 2009.

**Bibliografia Complementar:**

COBRA, M. **Administração de marketing no Brasil**. 1ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

MATTAR, F. N., et al. **Gerencia de produtos- Estratégias e ações para o sucesso**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

PORTO, G. **Gestão da inovação e empreendedorismo**. 1ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

SALIM, C. S. **Construindo planos de empreendimentos. Negócios lucrativos, ações sociais e desenvolvimento local**. 1ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

ZUGMAN, F. **Empreendedores Esquecidos - Um guia para médicos, advogados, contadores, arquitetos, psicólogos e outros profissionais administrarem melhor sua prática**. Rio de Janeiro: Elsevier, São Paulo: SEBRAE- SP, 2011. 108p.

**METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA**

A disciplina de metodologia da pesquisa científica compreende adquirir conhecimentos específicos de todas as etapas para elaboração de um projeto científico aplicado a Nutrição.

**Bibliografia Básica:**

BARROS, Da S. A. J.; LEHFELD, A. N. **Fundamentos de metodologia científica: um guia para iniciação científica**. São Paulo: Pearson Education, 2ª edição, 2000.

GIL, C. A. **Como elaborar projetos de pesquisa**. São Paulo: Atlas, 5ª edição, 2010.

LAKATOS, E. A.; MARCONI, M. A. **Fundamentos de Metodologia científica**. São Paulo: Atlas, 7ª edição, 2010.

**Bibliografia Complementar:**

ANDRADE, M. M. de. **Introdução a Metodologia do Trabalho Científico**. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 2006.

BASTOS, L. R. et al. **Manual para elaboração de projetos e relatórios de pesquisas, teses, dissertações e monografias**. Rio de Janeiro: LTC, 6ª edição, 2003.

PARRA, D. F.; SANTOS, J. A. **Metodologia Científica**. 6ª ed. São Paulo: Futura, 2003.

RUIZ, J. A. **Metodologia científica: Guia para Eficiência nos Estudos**. 4ª ed. São Paulo: Atlas, 2004

SEVERINO, A. J. **Metodologia do Trabalho Científico**. 22ª ed. São Paulo: Cortez. 2001.

**NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA**

A disciplina de Nutrição aplicada a Estética compreende adquirir conhecimentos específicos do cuidado nutricional que atendam às necessidades estéticas, definições e princípios da nutrição aplicados à prevenção e tratamento de distúrbios estéticos bem como os fatores nutricionais aliados ao tratamento dos desequilíbrios estéticos.

**Bibliografia Básica:**

COZZOLINO, S. M. F.; COMINETTI, C. **Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença**. Barueri, SP: Manole, 2013.

NIX, S. William, nutrição e dietoterapia básica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

SCHNEIDER, A. P. **Nutrição Estética**. São Paulo: Atheneu, 2009. 327p.

**Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar**. UNIFESP/Escola Paulista de Medicina. Nutrição Clínica no Adulto. 2ª edição. Barueri: UNIFESP, 2005.

IFOULD, J.; FORSYTHE-CONROY, D.; WHITTAKER, M. **Técnicas em estética**. Tradução: Gabriela Seger de Camargo; revisão técnica: Marcia Gerhardt Martins. – 3. ed. – Porto Alegre: Artmed, 2015.

PUJOL, A. P. **Nutrição aplicada à Estética**. Rio de Janeiro: Rubio, 2011. 424p.

REIS, N. T. **Nutrição clínica – Interações**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2004. 580p.

SILVA, K. M.; SANTOS, M.R.; OLIVEIRA, P. U. **Estética e sociedade**. 2. ed. - São Paulo: Érica, 2014.

**NUTRIÇÃO E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO II**

A disciplina de Nutrição e Fisiologia do Exercício II visa compreender os diferentes tipos de suplementos nutricionais inseridos no mercado atual, os recursos ergogênicos para otimizar a performance e a relação destes na saúde e performance do indivíduo atleta ou praticante de exercício. Adquirir conhecimentos acerca das substâncias ilícitas que são registradas no doping, seus possíveis efeitos colaterais e prejuízos à saúde do indivíduo esportista, além de compreender adquirir conhecimentos específicos sobre fisiologia do exercício, dietas individualizadas para diferentes modalidades e orientações nutricionais para atletas e esportistas.

**Bibliografia Básica:**

DELAVIER, F. G. M. **Guia de suplementos para atletas**. Barueri: Manole, 2009.160p.  
FERNANDEZ, M. D. et al. **Treinamento Físico Desportivo e Alimentação**. Porto alegre: Artmed, 2002.  
McARDLE, N. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício – energia, nutrição e desempenho humano**. 4ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

**Bibliografia Complementar:**

BACURAU, R. F. **Nutrição e Suplementação Esportiva**. 2ª edição. São Paulo: Phorte, 2007.  
FETT, C. **Ciência da Suplementação alimentar**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.  
HIRSCHBRUCH, M. D. **Nutrição Esportiva**. São Paulo: Manole, 2008.  
TALBOTT, S. M.; HUGHES, K. **Suplementos Dietéticos para profissionais da saúde**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. 365p.  
TIRAPEGUI, J. **Nutrição Metabolismo e Suplementação na Atividade Física**. São Paulo: Editora Atheneu, 2005.

**NUTRIÇÃO EM GERIATRIA**

Conceitos. Teorias do envelhecimento. Estatuto do idoso. Panorama e perspectiva da nutrição geriátrica no Brasil e no mundo. Alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento. Nutrição e envelhecimento. Sarcopenia, demência e disfagia em idosos. Envelhecimento e suas implicações na nutrição do idoso.

**Bibliografia Básica:**

CUKIER, C.; MAGNONI, D.; OLIVEIRA, P. A. **Nutrição na terceira idade**. 2ª.ed. São Paulo: Sarvier, 2010.

BUSNELLO, F. M. **Aspectos nutricionais no processo do envelhecimento**. São Paulo: Atheneu, 2007.

VALENTIM, A. A. F. **Nutrição no envelhecer**. São Paulo: Atheneu, 2012.

#### **Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª Ed. São Paulo: Manole, 2002.

FREITAS, E. V. et al. **Tratado de geriatria e gerontologia**. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2011.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007.

VITOLLO, M. R. **Nutrição da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

WAITZBERG, D. L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. São Paulo: Atheneu, 2009.

### **PLANEJAMENTO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

Unidade de Alimentação e Nutrição: definição, modalidades, tendências atuais e atribuições do nutricionista na área de alimentação coletiva. Composição de setores e fluxo de atividades em uma UAN. Sistemas de distribuição e equipamentos. UAN hospitalar, lactário e banco de leite. Programa de Alimentação do Trabalhador. Planejamento e avaliação de cardápios. Resto ingestão, prevenção de desperdício e manejo de resíduos.

#### **Bibliografia Básica:**

ABREU, E. S.; SPINELLI, M.G.N.; PINTO, A. M. S. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer**. Ed.5. São Paulo: Metha, 2013.

MEZOMO, I. F. de B. **Os Serviços de Alimentação: Planejamento e Administração**. 1ª ed. São Paulo: Manole, 2002.

TEIXEIRA, S. M. F. G.; OLIVEIRA, Z. M. G.; REGO, J. C.; BISCANTINI, T. M. B. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

- CHIAVENATO, I. **Teoria da Administração Geral**. 5ª ed. São Paulo: McGrawHill, 1999.
- KINTON, R.; CESERANI, V.; FOSKETT, D. **Enciclopédia de Serviços de Alimentação**. 1. ed. São Paulo: Varela, 1998.
- MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde**. 1ª ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.
- PINHEIRO-SANTANA, H. M. **Planejamento físico-funcional de Unidades de Alimentação e Nutrição**. Rio de Janeiro: Rubio, 2012.
- VIEIRA, M. N. C. M.; JAPUR, C. C. **Série Nutrição e Metabolismo – Gestão de Qualidade na Produção de Refeições**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

## **7º SEMESTRE**

### **ESTÁGIO SUPERVISIONADO I**

O aluno nesse 7º Semestre tem que cumprir 420 horas de Estágio Supervisionado que será dividido nos seguintes estágios descritos abaixo:

#### **ESTÁGIO SUP. EM NUTRIÇÃO CLÍNICA I**

O Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica I, oferece o desenvolvimento de habilidades, raciocínio clínico, critério científico, criticidade do saber e da prática do nutricionista na resolução dos problemas de saúde da população. As competências e atitudes referentes a prática profissional do nutricionista clínico e hospitalar.

#### **Bibliografia Básica:**

- SOBOTKA, L. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.
- COSTA, E. DE A. **Manual de Fisiopatologia e Nutrição**. 5ª ed. Petrópolis-RJ: Vozes, 2010.
- RIBEIRO, S. M. L.; TIRAPEGUI, J. **Avaliação Nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2011.

#### **Bibliografia Complementar:**

- CUPPARI, L. **Guias de medicina ambulatorial e hospitalar – UNIFESP/EPM – Nutrição**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 406p.
- GIBNEY, M. J.; ELIA, M.; LJUNGQVIST, O.; DOWSETT, J. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2007. 440 p.
- REIS, N. T. **Nutrição clínica – Interações**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2004. 580p.
- SHILS, M. E. et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 2 vols. 2122p.

SILVA; S.M.C.S.; MURA, J. D'. P. **Tratado de Alimentação, Nutrição & Dietoterapia.** São Paulo: Roca, 2007. 1122 p.

## **ESTAGIO SUP. EM NUTRIÇÃO SOCIAL I**

Nesse estágio o aluno fará em duas modalidades:

### **ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)**

Introdução ao Estágio. Atividades de diagnóstico. Identificação e reconhecimento da liderança. Caracterização da unidade; equipe; rotina de funcionamento. Finalidade da unidade; demanda. Atividades técnicas. Identificação da competência profissional e ações. Relacionamento inter profissional e multidisciplinar. Vigilância alimentar e nutricional. Avaliação do impacto da oferta de alimentos na escola sobre o vínculo do estudante e seu desenvolvimento. Avaliação quantitativa e qualitativa dos cardápios oferecidos e comparação com as recomendações da legislação e as necessidades do escolar na faixa etária em questão. Elaboração de cardápios para o grupo em questão. Avaliação de custos do cardápio aplicado e elaborado. Processos de aquisição de gêneros alimentícios. Indicadores de aceitabilidade. Análise das condições físicas da unidade. Elaboração de plano de ação.

#### **Bibliografia Básica:**

MEZOMO, I. B. **O Serviço de Alimentação: Planejamento e Administração.** 5ª ed. São Paulo: Manole, 2002.

PINHEIRO, A. B. V. et al. **Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em medidas Caseiras.** 5º ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2005.

TEIXEIRA, S. M. F. G. et al. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição.** 1ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N.; ZANARDI, A. M. P. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: Um Modo de Fazer.** 2ª ed. São Paulo: Editora Metha, 2007.

BRASIL. **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO.** Resolução/CD/FNDE nº 32, de 2 de agosto de 2013. Disponível em: <https://www.fnde.gov.br/fndelegis/action/UrlPublicasAction.php?acao=abrirAtoPublic>

o&sgl\_tipo=RES&num\_ato=00000032&seq\_ato=000&vlr\_ano=2013&sgl\_orgao=CD/  
FNDE/MEC Acesso em: 03/04/2019.

MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde**. 1. ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.

ORNELLAS, L. H. **Técnica Dietética: seleção e preparo de alimentos**. 8ª ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

VALLE, D. P; MARQUES, V. S. **Biossegurança em Unidade de Alimentação e Nutrição**. São Paulo: Editora Atheneu, 2006.

### **ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL (UBS/USF)**

Atividades de diagnóstico. Identificação e reconhecimento da liderança. Caracterização da Unidade; equipe, rotina de funcionamento. Finalidade da unidade; demanda. Identificação da competência profissional e ações. Relacionamento Inter profissional e multidisciplinar. Abordagem da doença e sua relação com a comunidade. Visitas domiciliares. Atendimento individual; prescrição de dietas e avaliação do impacto sobre a saúde da população alvo. Desenvolvimento de atividades práticas em instituições ligadas a saúde da comunidade. Vigilância Alimentar e nutricional, medidas antropométricas, acompanhamento nutricional. Interpretação de diagnósticos médicos. Evolução nutricional. Trabalho com grupos; educação nutricional. Promoção do aleitamento materno. Atenção primária em saúde pública, visando capacitar para atuação individual em equipes multiprofissionais responsáveis pelos aspectos nutricionais de saúde comunitária.

#### **Bibliografia Básica:**

MACHADO, P. H. B.; LEANDRO, J. A.; MICHALISZYN, M. S. **Saúde Coletiva: um campo em construção**. 1ª ed. Curitiba: Intersaberes, 2012.

SANCHES, M. A. **Bioética e planejamento familiar**. 1ª ed. Petrópolis: Vozes, 2014.

TADDEI, A. J. et al. **Nutrição em saúde pública**. 2ª Ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

#### **Bibliografia Complementar:**

BRASIL- Ministério da saúde. **Guia Alimentar para a população brasileira**. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Avaliação de Políticas e Programas do MDS - resultados- Bolsa Família e Assistência Social**. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome; Secretaria de Avaliação e Gestão da Informação. Brasília-DF; MDS; SAGI, 2007.

BRASIL. Ministério da saúde. **Guia Alimentar para a população brasileira**. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

SILVA, M. L. M.; MARUCCI, M. F. N.; ROEDIGER, M. A. **Tratado de nutrição em gerontologia**. 1ª ed. Barueri, SP: Manole, 2016.

VITOLLO, M. R. **Nutrição da gestação ao envelhecimento**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Rúbio, 2015.

### **ESTÁGIO SUP. EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO I**

O estágio supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição faz com que o aluno vivencie em campo a atuação do profissional nutricionista em alimentação coletiva, através da aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos nas disciplinas inerentes ao estágio. Estrutura de UAN de coletividades sadias e enfermas. Planejamento e Controle da produção. Controle de qualidade em UAN. Saúde e segurança do trabalhador. Gestão de resíduos em UAN. Educação nutricional em UAN (Planos de Ação).

#### **Bibliografia Básica:**

APUR, C. C., VIEIRA, M. N.M. **Série Nutrição e Metabolismo - Dietética Aplicada na Produção de Refeições**. Guanabara Koogan, 2012.

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N.; ZANARDI, A. M. P. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer**. São Paulo: Metha, 2003.

TEIXEIRA, S. M. F. G.; OLIVEIRA, Z. M. G.; REGO, J. C.; BISCONTINI, T. M. B. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

KIMURA, A. Y. **Planejamento e Administração de Cursos em Restaurantes Industriais**. São Paulo: Varela, 2003. 95 p.

MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde**. 1ª ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.

PONTES, B. R. Planejamento, Recrutamento e Seleção de Pessoal. 3ª ed. São Paulo: Editora Tr., 2001.

SILVA FILHO, A. R. A. **Manual Básico para Planejamento e Projeto de Restaurantes e Cozinhas Industriais.** São Paulo: Varela, 1996. 232 p.

VAZ, C. S. **Alimentação de Coletividade: uma abordagem gerencial manual prático do gestor de serviços de refeições coletivas.** Brasília - DF, 2003. 208p.

### **FUNDAMENTOS TEÓRICOS DA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS**

A utilização de Libras tem como foco a inclusão social do surdo e seu acesso à plena cidadania. A proposta baseia-se na conceituação da pessoa surda, sua forma de comunicação e cultura própria, com ênfase nas noções linguísticas da língua de sinais: parâmetros, classificadores, iconicidade, expressões faciais e corporais (técnicas de interpretação) e a gramática da língua de sinais.

#### **Bibliografia Básica:**

MOURA, M. C. **O surdo, caminhos para uma nova identidade.** Rio de Janeiro: Revinter, 2000.

QUADROS, R. M.; KARNOPP, L. **Língua de Sinais Brasileira Estudos Linguísticos.** Porto Alegre: Artmed, 2004.

QUADROS, R. M. **Educação de surdos a aquisição da linguagem.** Porto Alegre: Artmed, 1997.

#### **Bibliografia Complementar:**

FARREL, M. **Guia do Professor: Deficiências Sensoriais e Incapacidades Físicas.** 1ª ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2008.

BRASIL. Lei Nº. 10.436, de 24 de abril de 2002. **Dispõe sobre a Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS e dá outras providências.** Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2002/L10436.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2002/L10436.htm) . Acesso em: 03/04/2019.

BRASIL. Decreto Nº 5.626, de 22 de dezembro de 2005. **Regulamenta a Lei Nº 10.436, de 24 de abril de 2002.** Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2004-2006/2005/decreto/d5626.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2005/decreto/d5626.htm) . Acesso em: 03/04/2019.

BRASIL. Ministério da educação e do desporto. **Língua Brasileira de sinais.** Brasília: Ministério da educação e do desporto, 1998. GESSER, A. Libras? Que Língua É Essa?

Crenças e Preconceitos em Torno da Língua de Sinais e da Realidade Surda. São Paulo: Parábola Editorial, 2009. Disponível em: < <http://www.parabolaeditorial.com.br/libras.pdf>>. Acesso: 03 mar. 2019.

KATZ, J. **Tratado de Audiologia Clínica**. 4ª ed. São Paulo: Manole, 1999.

## **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO I**

Escolha do tema, justificativa e objetivos da pesquisa em Nutrição - revisão ou campo. Revisão bibliográfica para a fundamentação teórica. Escolha da metodologia. Elaboração orientada de um projeto de pesquisa para o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), na área relacionada da ciência da Nutrição.

### **Bibliografia Básica:**

BELL, J. **Projeto de Pesquisa: guia para pesquisadores iniciantes em educação, saúde e ciências sociais**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

CRESWELL, J. W. **Projeto de Pesquisa: projeto qualitativo, quantitativo e misto**. Porto Alegre: Artmed, 2010.

SAMPIERI, R. H.; COLLADO, C. F.; LUCIO, P. B. **Metodologia de pesquisa**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

### **Bibliografia Complementar:**

ANDRADE, M. M. de. **Introdução à Metodologia do Trabalho Científico**. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 2006.

BREAKWELL, G. M.; HAMMOND, S.; FIFE-SCHAW, C.; SMITH, J. A. **Método de pesquisa em psicologia**. Porto Alegre: Artmed, 2010.

ESTRELA, C. **Metodologia científica: ciência, ensino, pesquisa**. Porto Alegre: Artmed, 2005.

LAVILLE, C.; DIONE, J. **A construção do saber: manual metodológico da pesquisa em ciências humanas**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

SEVERINO, A. J. **Metodologia do trabalho científico**. São Paulo: Cortez, 2000.

## **NUTRIÇÃO FUNCIONAL E FITOTERAPIA**

A disciplina de nutrição funcional e fitoterapia tem a finalidade de discutir criticamente o cultivo de plantas medicinais de forma agroecológica sustentável, além da prescrição de fitoterápicos em diferentes situações clínicas, como coadjuvantes do processo de cuidado nutricional, considerando-se a legislação vigente para a categoria Nutricionista, visando ampliar os conhecimentos, possibilidades terapêuticas efetivas, de baixo custo e com menor risco de toxicidade. A parte fitoterápica tem a finalidade de discutir criticamente os estudos realizados no âmbito da Nutrição funcional, os compostos bioativos dos alimentos, suas funções no organismo e ainda oferecer possibilidades da aplicação do conteúdo nas práticas clínicas e dietéticas. Discutir sobre a importância do equilíbrio da nossa saúde em sinergia com a saúde ambiental.

#### **Bibliografia Básica:**

ASHMEAD, D. H. **Nutrição e minerais, aminoácidos quelatos**. São Paulo: Attar, 1996. 318p.

DOLINSKY, M. **Nutrição Funcional**. São Paulo: Roca, 2009.

LEITE, J. P. V. **Fitoterapia: Bases científicas e tecnológicas**. São Paulo: Atheneu, 2009.

#### **Bibliografia Complementar:**

COSTA, A. **Nutrição biomolecular e radicais livres**. Petrópolis: Vozes, 2009. 206p.

CUPPARI, L. **Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar**. UNIFESP/Escola Paulista de Medicina. Nutrição Clínica no Adulto. 2ª edição. Barueri: UNIFESP, 2005.

MELE, L. J. **A proteção do meio ambiente natural: Preceitos Internacionais da proteção ao meio ambiental**. Cubatão: São Paulo, 2006.

PANIZZA, S. T. **Como prescrever ou recomendar plantas medicinais e fitoterápicos**. São Luís – MA: CONBRAFITO, 2010.

WENZEL, G. E. **Carboidratos – nutracêuticos e/ou prebióticos**. São Leopoldo: Unisinos, 2012. 316p.

#### **TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I**

Os alunos deverão fazer pesquisas experimentais e de campo, ligadas aos temas e locais por eles escolhidos, sob a supervisão dos orientadores (professores do curso) e da

Professora da disciplina. Dessas pesquisas resulta o TCC que será avaliado quanto ao processo e ao produto.

**Bibliografia Básica:**

BARROS, A. J. S.; LEHFELD, N. A. S. **Fundamentos de metodologia científica: um guia para a iniciação científica.**002. Ed. São Paulo: Makron Book's do Brasil, 2000.

LAKATOS, E. M.; MARCONI, M. A. **Metodologia do trabalho científico: procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos.**007. Ed. São Paulo: atlas, 2009.

SEVERINO, A. J. **Metodologia do trabalho científico.**022. Ed. São Paulo: Cortez, 2007

**Bibliografia Complementar:**

**BOOTH, W. C.; COLOMB, G. G.; WILLIAMS, J. M. A arte da pesquisa. 002. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2005.**

FACHIN, O. **Fundamentos de metodologia.**005. Ed. São Paulo: Saraiva, 2006.

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa.**004. Ed. São Paulo: Atlas, 2002.

HADDAD, N. **Metodologia de estudos em ciências da saúde: como planejar, analisar e apresentar um trabalho científico.** São Paulo: Roca, 2004.

SALOMON, D. V. **Como fazer uma monografia.**011. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2004.

**8º SEMESTRE**

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO II**

O aluno nesse 8º Semestre tem que cumprir 420 horas de Estágio Supervisionado que será dividido nos seguintes estágios descritos abaixo:

**ESTÁGIO SUP. EM NUTRIÇÃO CLÍNICA II**

O Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica II, oferece o desenvolvimento de habilidades, raciocínio clínico, critério científico, criticidade do saber e da prática do nutricionista na resolução dos problemas de saúde da população. As competências e atitudes referentes a prática profissional do nutricionista clínico e hospitalar.

**Bibliografia Básica:**

SOBOTKA, L. **Nutrição Clínica.** Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

COSTA, E. A. **Manual de Fisiopatologia e Nutrição**. 5ª ed. Petrópolis-RJ: Vozes, 2010.  
RIBEIRO S M L; TIRAPEGUI J. **Avaliação Nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2011.

**Bibliografia Complementar:**

CUPPARI, L. **Guias de medicina ambulatorial e hospitalar – UNIFESP/EPM – Nutrição**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 406p.  
GIBNEY, M. J; ELIA, M.; LJUNGQVIST, O; DOWSETT, J. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2007. 440 p.  
REIS, N. T. **Nutrição clínica – Interações**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2004. 580p.  
SHILS, M. E. et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. São Paulo: Editora Manole, 2002. 2 vols. 2122p.  
SILVA; S.M.C.S.; MURA, J. D. P. **Tratado de Alimentação, Nutrição & Dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007. 1122 p.

**ESTÁGIO SUP. EM NUTRIÇÃO SOCIAL II**

Nesse estágio o aluno fará em duas modalidades:

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL (ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)**

Introdução ao Estágio. Atividades de diagnóstico. Identificação e reconhecimento da liderança. Caracterização da unidade; equipe; rotina de funcionamento. Finalidade da unidade; demanda. Atividades técnicas. Identificação da competência profissional e ações. Relacionamento inter profissional e multidisciplinar. Vigilância alimentar e nutricional. Avaliação do impacto da oferta de alimentos na escola sobre o vínculo do estudante e seu desenvolvimento. Avaliação quantitativa e qualitativa dos cardápios oferecidos e comparação com as recomendações da legislação e as necessidades do escolar na faixa etária em questão. Elaboração de cardápios para o grupo em questão. Avaliação de custos do cardápio aplicado e elaborado. Processos de aquisição de gêneros alimentícios. Indicadores de aceitabilidade. Análise das condições físicas da unidade. Elaboração de plano de ação.

**Bibliografia Básica:**

MEZOMO, I. B. **O Serviço de Alimentação: Planejamento e Administração.** 5ª ed. São Paulo: Manole, 2002.

PINHEIRO, A. B. V. et al. **Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em medidas Caseiras.** 5º ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2005.

TEIXEIRA, S. M. F. G. et al. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição.** 1ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

**Bibliografia Complementar:**

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N.; ZANARDI, A. M. P. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: Um Modo de Fazer.** 2ª ed. São Paulo: Editora Metha, 2007.

BRASIL. **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO.** Resolução/CD/FNDE nº 32, de 2 de agosto de 2013. Disponível em: [https://www.fnde.gov.br/fndelegis/action/UrlPublicasAction.php?acao=abrirAtoPublico&sgl\\_tipo=RES&num\\_ato=00000032&seq\\_ato=000&vlr\\_ano=2013&sgl\\_orgao=CD/FNDE/MEC](https://www.fnde.gov.br/fndelegis/action/UrlPublicasAction.php?acao=abrirAtoPublico&sgl_tipo=RES&num_ato=00000032&seq_ato=000&vlr_ano=2013&sgl_orgao=CD/FNDE/MEC) Acesso em: 03/04/2019.

MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde.** 1. ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.

ORNELLAS, L. H. **Técnica Dietética: seleção e preparo de alimentos.** 8ª ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

VALLE, D. P; MARQUES, V. S. **Biossegurança em Unidade de Alimentação e Nutrição.** São Paulo: Editora Atheneu, 2006.

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL (UBS/USF)**

Atividades de diagnóstico. Identificação e reconhecimento da liderança. Caracterização da Unidade; equipe, rotina de funcionamento. Finalidade da unidade; demanda. Identificação da competência profissional e ações. Relacionamento Inter profissional e multidisciplinar. Abordagem da doença e sua relação com a comunidade. Visitas domiciliares. Atendimento individual; prescrição de dietas e avaliação do impacto sobre a saúde da população alvo. Desenvolvimento de atividades práticas em instituições ligadas a saúde da comunidade. Vigilância Alimentar e nutricional, medidas antropométricas, acompanhamento nutricional. Interpretação de diagnósticos médicos. Evolução nutricional. Trabalho com grupos; educação nutricional. Promoção do aleitamento

materno. Atenção primária em saúde pública, visando capacitar para atuação individual em equipes multiprofissionais responsáveis pelos aspectos nutricionais de saúde comunitária.

**Bibliografia Básica:**

MACHADO, P. H. B.; LEANDRO, J. A.; MICHALISZYN, M. S. **Saúde Coletiva: um campo em construção.** 1ª ed. Curitiba: Intersaberes, 2012.

SANCHES, M. A. **Bioética e planejamento familiar.** 1ª ed. Petrópolis: Vozes, 2014.

TADDEI, A. J. et al. **Nutrição em saúde pública.** 2ª Ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

**Bibliografia Complementar:**

BRASIL. Ministério da saúde. **Guia Alimentar para a população brasileira.** Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Avaliação de Políticas e Programas do MDS - resultados- Bolsa Família e Assistência Social.** Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome; Secretaria de Avaliação e Gestão da Informação. Brasília-DF; MDS; SAGI, 2007.

BRASIL. Ministério da saúde. **Guia Alimentar para a população brasileira.** Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

SILVA, M. L. M.; MARUCCI, M. F. N.; ROEDIGER, M. A. **Tratado de nutrição em gerontologia.** 1ª ed. Barueri, SP: Manole, 2016.

VITOLLO, M. R. **Nutrição da gestação ao envelhecimento.** 2ª ed. Rio de Janeiro: Rúbio, 2015.

**ESTÁGIO SUP. EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO II**

O estágio supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição faz com que o aluno vivencie em campo a atuação do profissional nutricionista em alimentação coletiva, através da aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos nas disciplinas inerentes ao estágio. Estrutura de UAN de coletividades sadias e enfermas. Planejamento e Controle da produção. Controle de qualidade em UAN. Saúde e segurança do trabalhador. Gestão de resíduos em UAN. Educação nutricional em UAN (Planos de Ação).

**Bibliografia Básica:**

APUR, C. C., VIEIRA, M. N. M. **Série Nutrição e Metabolismo - Dietética Aplicada na Produção de Refeições**. Guanabara Koogan, 2012.

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N.; ZANARDI, A. M. P. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer**. São Paulo: Metha, 2003.

TEIXEIRA, S. M. F. G.; OLIVEIRA, Z. M. G.; REGO, J. C.; BISCONTINI, T. M. B. **Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2006.

#### **Bibliografia Complementar:**

KIMURA, A. Y. **Planejamento e Administração de Cursos em Restaurantes Industriais**. São Paulo: Varela, 2003. 95 p.

MANZALLI, P. V. **Manual para Serviços de Alimentação: Implementação, Boas Práticas, Qualidade e Saúde**. 1ª ed. São Paulo: Editora Metha, 2006.

PONTES, B. R. **Planejamento, Recrutamento e Seleção de Pessoal**. 3ª ed. São Paulo: Editora Tr., 2001.

SILVA FILHO, A. R. A. **Manual Básico para Planejamento e Projeto de Restaurantes e Cozinhas Industriais**. São Paulo: Varela, 1996. 232 p.

VAZ, C. S. **Alimentação de Coletividade: uma abordagem gerencial manual prático do gestor de serviços de refeições coletivas**. Brasília - DF, 2003. 208p.

#### **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO II**

Monografia, normas para elaboração artigo científico.

BARROS, A. J. S.; LEHFELD, N. A. S. **Fundamentos de metodologia científica: um guia para a iniciação científica**.002. Ed. São Paulo: Makron Book's do Brasil, 2000.

LAKATOS, E. M.; MARCONI, M. A. **Metodologia do trabalho científico: procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos**.007. Ed. São Paulo: atlas, 2009.

SEVERINO, A. J. **Metodologia do trabalho científico**.022. Ed. São Paulo: Cortez, 2007

#### **Bibliografia Complementar:**

BOOTH, W. C.; COLOMB, G. G.; WILLIAMS, J. M. **A arte da pesquisa**. 002. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2005.

FACHIN, O. **Fundamentos de metodologia**.005. Ed. São Paulo: Saraiva, 2006.

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**.004. Ed. São Paulo: Atlas, 2002.

HADDAD, N. **Metodologia de estudos em ciências da saúde**: como planejar, analisar e apresentar um trabalho científico. São Paulo: Roca, 2004.

SALOMON, D. V. **Como fazer uma monografia**.011. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2004.

## **TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II**

Monografia: partes; normas para elaboração. Defesa Pública.

BARROS, A. J. S.; LEHFELD, N. A. S. **Fundamentos de metodologia científica**: um guia para a iniciação científica.002. Ed. São Paulo: Makron Book's do Brasil, 2000.

LAKATOS, E. M.; MARCONI, M. A. **Metodologia do trabalho científico**: procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos.007. Ed. São Paulo: atlas, 2009.

SEVERINO, A. J. **Metodologia do trabalho científico**.022. Ed. São Paulo: Cortez, 2007

### **Bibliografia Complementar:**

**BOOTH, W. C.; COLOMB, G. G.; WILLIAMS, J. M. A arte da pesquisa. 002. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2005.**

FACHIN, O. **Fundamentos de metodologia**.005. Ed. São Paulo: Saraiva, 2006.

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**.004. Ed. São Paulo: Atlas, 2002.

HADDAD, N. **Metodologia de estudos em ciências da saúde**: como planejar, analisar e apresentar um trabalho científico. São Paulo: Roca, 2004.

SALOMON, D. V. **Como fazer uma monografia**.011. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 2004.