

Ementários e Bibliografia do curso de Educação Física

1º Ano - 1º Semestre

DISCIPLINA: LÍNGUA PORTUGUESA

SEMESTRE: 1º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Paola de Carvalho Buvolini Freitas

EMENTA

Texto. Técnicas de leitura, interpretação e análise crítica de textos. Mecanismos de coerência e coesão textual. Orientação gramatical. Dificuldades da língua culta. Articulação sintática do texto. Redação técnica e científica. Produção textual.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BELTRAO, O.; BELTRAO, M. **Correspondência:** linguagem & comunicação. 23 ed. São Paulo: Atlas, 2007.

FARACO, C. A.; TEZZA, C. **Oficina de texto.** 3 ed. Petrópolis: Vozes, 2008.

MEDEIROS, J. B. **Português instrumental:** contem técnicas de elaboração de trabalho de conclusão de curso (TCC). 7 ed. São Paulo: Atlas, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

FIORIN; PLATÃO. **Lições de texto.** São Paulo: Ática, 2011.

GARCIA, O. M. **Comunicação em prosa moderna:** aprenda a escrever, aprendendo a pensar. 24 ed. Rio de Janeiro: FGV, 2006.

HENRIQUES, A.; ANDRADE, M. M. de. **Língua portuguesa:** noções básicas para cursos superiores. 9 ed. São Paulo: Atlas, 2010.

TERRA, E.; NICOLA, J. de. **Gramática de hoje.** São Paulo: Scipione, 2009.

ZANOTTO, N. **Português para uso profissional:** facilitando a escrita. 2 ed. Caxias do Sul: EDUCS, 2003.

DISCIPLINA: ATLETISMO I

SEMESTRE: 1º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina de caráter teórico/prático, que estudará as modalidades de corrida rasa, corrida de revezamento, corrida com obstáculo e saltos em distância, triplo e altura, bem como as possíveis

aplicações destas modalidades diante das diferentes faixas etárias e níveis de aprendizagem.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MATTHIESEN, S. Q. (Org). **Atletismo se aprende na escola**. Jundiaí: Fontoura, 2005.

FERNANDES, J. L. **Atletismo: os saltos**. 2 ed. São Paulo: EPU, 2003.

FERNANDES, J. L. **Atletismo: corridas**. 3 ed. São Paulo: EPU, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

COICEIRO, G. A. **1000 exercícios e jogos para o atletismo**. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

LAIGRET, F. **O atletismo: as regras; a técnica; a prática**. Lisboa: Estampa, 2000.

CONFEDERACAO BRASILEIRA DE ATLETISMO. **Regras oficiais de atletismo 2004 - 2005**.

Rio de janeiro: Sprint, 2004.

MATTHIESEN, S. Q. **Atletismo: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

OLIVEIRA, M. C. M. **Atletismo escolar: uma proposta de ensino na educação infantil**. Rio de janeiro: Sprint, 2006.

DISCIPLINA: NATAÇÃO I

SEMESTRE: 1º A TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Técnicas e regras oficiais dos esportes aquáticos e a importância educativa dos mesmos e a natação como processo pedagógico em Educação motora.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MACHADO, D. C. **Metodologia da natação**. 2 ed. São Paulo: EPU, 2004.

MASSAUD, M. G. **Natação 4 nados: aprendizado e aprimoramento**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

MASSAUD, M. G.; CORRÊA, C. F. R. **Natação da iniciação ao treinamento**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006, v. 2.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

CONFEDERAÇÃO DE NATAÇÃO. **Regras oficiais de natação**. Rio de janeiro: Sprint, 2010.

GUZMAN, R. **Natação: exercícios de técnica para melhoria do nado**. Barueri: Manole, 2008.

KRUG, D. F.; MAGRI, P. E. F. **Natação aprendendo para ensinar**. São Paulo: All Print, 2012.

MACHADO, D. C. **Natação: iniciação ao treinamento**. São Paulo: EPU, 2006.

QUEIROZ, C. A. **Recreação aquática**. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

DISCIPLINA: VOLEIBOL I

SEMESTRE: 1º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Estudo da origem, da evolução, das regras básicas e dos fundamentos do voleibol. Propiciar o conhecimento dos aspectos da aprendizagem técnica desportiva. Entender o sentido educacional do esporte para a formação do atleta.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BIZZOCCHI, C. **O voleibol de alto nível: da iniciação a competição**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2004.

CONFEDERACAO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras oficiais de voleibol: 2004 - 2005**. Rio De Janeiro: Sprint, 2004.

MACHADO, A. A. **Voleibol: do aprender ao especializar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando voleibol para jovens**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1999.

ARAUJO, J. B. de. **Voleibol moderno: sistema defensivo**. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1994.

BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando voleibol**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003.

COSTA, A. D. **Voleibol: sistemas e táticas**. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2009.

SHONDELL, D.; REYNAUD, C. **A bíblia do treinador de voleibol**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2005.

DISCIPLINA: ANATOMIA HUMANA I

SEMESTRE: 1º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Paulo Umeno Koeke

EMENTA

Disciplina de caráter teórica prática, estudará as estruturas gerais do corpo humano, iniciando pelos

aspectos morfo-funcionais, sistemas esqueléticos (ossos e anatomia do esqueleto humano), articular (generalidades e as diferentes articulações), sistema digestório e endócrino.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. **Anatomia básica dos sistemas orgânicos:** com a descrição dos ossos, juntas, músculos, vasos e nervos. São Paulo: Atheneu, 2005 e 2002.

DE GRAAFF, KENT M. **Anatomia Humana.** Ed. 006 Barueri: Manole, 2003.

PABST, R.; PUTZ, R. **Sobotta atlas de anatomia humana.** 22 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006, v. 1-2.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ABRAHAMS, P. H.; HUTCHINGS, R.; MARKS, J. R.; SANDY, C. **Atlas colorido de anatomia humana de mcminn.** Ed. 005 Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

MCMINN, R. M.; H. R. T. **Atlas colorido de anatomia humana.** 2 ed. São Paulo: Manole, 1995.

SOUZA, R. R. **Anatomia para estudantes de Educação Física.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1986.

SPENCE, A. P. **Anatomia humana básica.** 2 ed. São Paulo: Manole, 1991.

ZORZETTO, N. L. **Curso de anatomia Humana.** Ed. 006 Presidente Prudente: Data Juris, 2003.

DISCIPLINA: BIOQUÍMICA I

SEMESTRE: 1º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Francisco de Assis Andrade

EMENTA

Estudo bioquímico da célula. Estudo da importância química e biológica dos carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, enzimas e coenzimas. Estudo do metabolismo de Proteínas, Carboidratos, Lipídios. Equilíbrio ácido-base. Integração e controle do Metabolismo

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MARZZOCO, A.; TORRES, B. B. **Bioquímica básica.** 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

BERG, J. M.; TYMOCZKO, J. L.; STRYER, L. **Bioquímica.** 4.ed. Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

KOOLMAN, J.; ROHN, K.-H. **Bioquímica:** textos e atlas. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2005.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

FERRIER, D. R.; CHAMPE, P. C.; HARVEY, R. A. **Bioquímica ilustrada**. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2006.

CONN, E. E.; STUMPF, P. K. **Introdução à bioquímica**. 3. ed. São Paulo: Edgard Blucher, 1995.

SACKHEIM, G. F.; LEHMAN, D. D. **Química e bioquímica para ciências biomédicas**. 8 ed. São Paulo: Manole, 2001.

VIEIRA, E. C.; GAZZINELLI, G.; MORAES-GUIA, M. **Bioquímica celular e biologia molecular**. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2002.

NELSON, D. L.; COX, M. M. **Lehninger-Princípios de bioquímica**. 4. ed. Rio de Janeiro: Sarvier, 2006.

DISCIPLINA: HISTÓRIA E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMESTRE: 1º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Liliane Donizete Silva Valbom

EMENTA

História a Educação Física seus aspectos ao longo do diferentes períodos históricos. O bacharel como ciência. Principais tendências da Educação profissional da ;educação Física, sua valorização e diferentes áreas de atuação

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CASTELLANI F. L. **Educação Física no Brasil: a história que não se conta**. 11 ed. Campinas: Papirus, 2005.

MOREIRA, W. (Org.); VIRTUOSO, J.; JAIR S; BARBOSA N. O. **Educação Física, esporte, saúde e educação**. Uberaba: UFTM, 2010.

OLIVEIRA, V. M. de **o que é Educação Física?** São Paulo: Brasiliense, 2001.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BRUHNS, H. T. (Org.) **Conversando sobre o corpo**. 6 ed. Campinas: Papirus, 2001.

DAOLIO, J. **Educação Física brasileira: autores e atores da década de 1980**. Campinas: Papirus, 1998.

MARINHO, I.P. **Historia geral da Educação Física**. 2 ed. São Paulo: Brasil, 1980.

MEDINA, J. P. S. **A Educação Física cuida do corpo ... e "Mente"**: bases para a renovação e transformação da educação física. 21 ed. Campinas: Papirus, 2006.

STIGGER, M. P. **Esporte, lazer e estilos de vida: um estudo etnográfico**. Campinas, SP: Autores

Associados, chancela editorial Colegio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), 2002.

DISCIPLINA: BIOLOGIA CELULAR

SEMESTRE: 1º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 80h/a

PROFESSOR: Olayr Modesto Junior

EMENTA

Biologia celular e molecular: estrutura e função da membrana plasmática; constituição, transformação, armazenamento de energia na célula; contenção de transmissão da informação genética do núcleo celular; o controle do metabolismo.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CARNEIRO, J.; JUNQUEIRA, L. C. **Biologia celular e molecular**. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DE ROBERTIS, E. M. F.; HIB, J. **Bases da biologia celular e molecular**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

FROTA-PESSOA, O.; OTTO, P. A.; OTTO, P. G. **Genética humana e clínica**. 2 ed. São Paulo: Roca, 2004.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ALBERTS, B. et al. **Fundamentos da biologia celular**. tradução Ana Leonor Chies Santiago – Santos et.al. 2.ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.

GLEREAN, A. **Manual de histologia: texto e atlas para os estudantes da área da saúde**. São Paulo: Atheneu, 2003.

MOORE, K. L.; PERSAUD, T. V. N. **Embriologia clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

MELLO, R. A. **Embriologia humana**. São Paulo: Atheneu, 2000.

ZAHA, A. et.al. **Biologia molecular básica**. 4 ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

1º Ano - 2º Semestre

DISCIPLINA: FUTEBOL

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: João Rufino da Silva Junior

EMENTA

A disciplina estuda os aspectos históricos da origem e evolução do futebol, os principais métodos utilizados para o seu ensino e treinamento básico, envolvendo a didática, metodologia de ensino, contribuindo assim com a formação e atualização do futuro professor de Educação Física.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando futebol para jovens**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2000.

DRUBSCKY, R. **O universo tático do futebol**: escola brasileira. Belo Horizonte: Health, 2003.

FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. **Futebol**: teoria e pratica. São Paulo Phorte, 1999.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BARROS, T. L. de.; GUERRA, I. **Ciência do futebol**. Barueri: Manole, 2004.

FREIRE, J. B. **Pedagogia do futebol**. 2 ed. Londrina: Midiograf, 2006.

GOLOMAZOV, S.; SHIRVA, B. **Futebol**: treino da qualidade do movimento para atletas jovens. São Paulo: FMU, 1996.

LEAL, J. C. **Futebol**: arte e ofício. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

MELO, R. S. de. **Jogos recreativos para futebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.

DISCIPLINA: ATLETISMO II

SEMESTRE: 2º A **TURNO:** NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina de caráter teórico/prático, que estudará as modalidades de salto com vara, arremesso de peso, lançamento de peso, disco, dardo e martelo, bem como as possíveis aplicações destas modalidades diante das diferentes faixas etárias e níveis de aprendizagem.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MATTHIESEN, SARA QUENZER. **Fundamentos de Educação Física no Ensino Superior**: Atletismo - Teoria e Prática, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

MATTHIESEN, SARA QUENZER (Org). **Atletismo se aprende na escola**. Jundiaí: Fontoura, 2005.

FERNANDES, JOSÉ, LUIS. **Atletismo**: lançamentos e arremessos. 2 ed. São Paulo: EPU, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- COICEIRO, GEOVANA ALVES. **1000 Exercícios E Jogos Para O Atletismo**. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.
- DE LA ROSA, ARMANDO FORTEZA; FARTO EMERSON RAMIREZ. **Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneo**. São Paulo: Phorte, 2007.
- FERNANDES, JOSÉ, LUIS. **Atletismo: os saltos**. 2 ed. São Paulo: EPU, 2003.
- FROMETA, EDUARDO ROMERO; TAKAHASHI, KIYOSHI. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo: Formação, Técnica e Treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- PLATONOV, V. N. **Tratado geral de treinamento desportivo**. São Paulo: Phorte, 2008.

DISCIPLINA: NATAÇÃO II

SEMESTRE: 2º A **TURNO:** NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Técnicas e regras oficiais dos esportes aquáticos e a importância educativa dos mesmos. Benefícios da natação. Campo de trabalho. Análise de estilos e métodos de aprendizagem. Utilizar a natação para pessoas portadoras de deficiência.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- MACHADO, D. C. **Metodologia da natação**. 2 ed. São Paulo: EPU, 2004.
- MCLEOD, I. **Anatomia da natação**. Barueri: Manole, 2010.
- MASSAUD, M. G.; CORRÊA, C. F. R. **Natação da iniciação ao treinamento**. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- CONFEDERAÇÃO DE NATAÇÃO. **Regras oficiais de natação**. Rio de Janeiro: Sprint, 2018.
- GIZMAN, R. **Natação: exercícios de técnica para melhoria do nado**. Barueri: Manole, 2008.
- KRUG, D. F.; MAGRI, P. E. F. **Natação aprendendo para ensinar**. São Paulo: All Print, 2012.
- COSTA, P. H. L. **Natação e Atividades Aquáticas: subsídios para o ensino**. Barueri: Manole, 2010.
- HINES, E. **Natação para o condicionamento físico: 60 sessões de treinamento para velocidade, resistência e técnica**. Barueri, SP: Manole, 2009.

DISCIPLINA: VOLEIBOL II

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Aspectos pedagógicos e metodológicos relacionados à aprendizagem dos sistemas táticos no voleibol.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BOJIKIAN, Joao Crisostomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. 4. ed. São Paulo: Phorte, 2006.

COSTA, Adilson Donizete **Voleibol: sistemas e táticas**. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2009.

MACHADO, Afonso. Antonio. **Voleibol: do aprender ao especializar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ARAUJO, J. B. de. **Voleibol moderno: sistema defensivo**. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1994.

BIZZOCCHI, Carlos "Cacá". **O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição**, 4 ed. Barueri: Manole, 2013.

CARVALHO, OTO MARIVA. **Voleibol: 1000 exercícios**. 5 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

GRISHIN, O. N.; SUVOROV, Y. P. **Voleibol: iniciação**. 5 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

REYNAUD, Cecile; SHONDELL, Don. **Bíblia do treinador de voleibol**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2005.

DISCIPLINA: HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40h/a

PROFESSOR: Olayr Modesto Junior

EMENTA

Histologia e seus métodos de estudo; o tecido epitelial; o tecido conjuntivo; o tecido muscular; o tecido nervoso e noções de embriologia humana.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GLEREAN, M. de J. S. **Fundamentos de histologia para estudantes da área da saúde**. São Paulo: Santos, 2013.

HIATT, J. L.; GARTNER, L. P. **Tratado de histologia: em cores.** 2 ed. Trad. Ithamar Vugman. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

MOORE, K. L.; PERSAUD, T. V. N. **Embriologia clínica.** 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AARESTRUP, B. J. **Histologia essencial.** Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2015.

GARTNER, L. P.; HIATT, J. L. **Atlas colorido de histologia.** 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

MEDRADO, L. **Citologia e histologia humana: fundamentos de morfofisiologia celular e tecidual.** São Paulo, Érica, 2014.

ROSS, M. H.; PAWLINA, W. **Histologia: texto e atlas.** 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

SADLER, T. W. **Langman, embriologia médica.** 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

DISCIPLINA: CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA I

SEMESTRE: 2º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Jonathan Daniel Telles

EMENTA

Disciplina de formação básica e fundamental para o estudo do exercício funcional. Proporcionar conhecimento e entendimento objetivo e experimental do movimento e da ação do corpo humano. A marcha humana e suas alterações. Aplicação de leis físicas, as bases fisiológicas e estruturais do movimento humano da coluna vertebral, cintura escapular, caixa torácica, cintura pélvica, membros superiores, membros inferiores. Capacitar o aluno a aplicar os conhecimentos cinesiológicos e biomecânicos na avaliação e prática clínica.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DOBLER, G. **Cinesiologia: fundamentos, pratica, esquemas de terapia.** Barueri: Manole, 2003

KAPANDJI, I. A. **Fisiologia Articular VI:** esquemas comentados de mecânica humana. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2011.

HOUGLUM, P.; BERTORI, D. **Cinesiologia Clínica de Brunnstrom.** 6 ed. Manole: Barueri, 2012

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ACHOUR JUNIOR, A. **Exercícios De Alongamento:** anatomia e fisiologia. 2 ed. Barueri: Manole, 2006

CARNAVAL, P. E. **Cinesiologia a Musculação**. Rio De Janeiro: Sprint, 2001

HALL, S. J. **Biomecânica Básica**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005

KONIN, J. G. **Cinesiologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006

LIPPERT, L. S. **Cinesiologia Clínica e Anatomia**. 5 ed. GUANABARA KOOGAN: Rio de Janeiro, 2013.

DISCIPLINA: ANATOMIA HUMANA II

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 80 h/a

PROFESSOR: Paulo Umeno Koeke

EMENTA

Disciplina de caráter teórica prática, estudará as estruturas gerais do corpo humano, iniciando pelos aspectos morfo-funcionais, sistemas esqueléticos (ossos e anatomia do esqueleto humano), articular (generalidades e as diferentes articulações), sistema digestório e endócrino.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. **Anatomia básica dos sistemas orgânicos:** com a descrição dos ossos, juntas, músculos, vasos e nervos. São Paulo: Atheneu, 2005.

MACHADO, A. B. M. **Neuroanatomia funcional**. ed. 002 São Paulo: Atheneu, 2006.

PABST, R.; PUTZ, R. **Sobotta atlas de anatomia humana**. 23 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ABRAHAMS, P. H.; HUTCHINGS, R.; MARKS, J. R.; SANDY, C. **Atlas colorido de anatomia humana de mcminn**. 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

DANGELO, JOSÉ GERAL; FATTINI, CARLOS AMÉRICO. **Anatomia humana básica**. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

MOORE, KEITH L.; DALLEY, II; ARTHUR F.; AGUR, ANNE M. R. **Anatomia orientada para a clínica**. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

RASCH, P. J.; BURKE, R. K. **Cinesiologia e Anatomia Aplicada**. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

SPENCE, A. P. **Anatomia humana básica**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1991.

DISCIPLINA: ATIVIDADES RÍTMICAS, EXPRESSIVA E FOLCLÓRICAS I

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Kátia Maíra Câmara Moreira Paccola

EMENTA

Disciplina de caráter teórica prática, estudará os fundamentos básicos do ritmo, os tipos de ritmo. Abordará os conceitos musicais e elementos musicais, vivenciando ritmos musicais variados.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ARTAXO, I.; MONTEIRO, G. de A. **Ritmo e movimento:** teoria e pratica. 4 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

GARCIA, ANGELA; HAAS, ALINE NOGUEIRA. **Ritmo e dança.** 2 ed. Canoas: ULBRA, 2006.

CONE, T. CONE, S. **Ensinando dança para crianças** Barueri: Manole, 2015.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

HAAS. Jaqui Greene **Anatomia da dança.** 1 ed. Barueri: Manole, 2011.

JO ANN STAUGAARD, J. **Exercício e Movimento abordagem anatômica:** Guia prático para estudo de dança, pilates, esporte e yoga. Barueri: Manole, 2015.

NANNI, D. **Ensino da dança.** Rio de Janeiro: Shape, 2003.

RANGEL, NILDA BARBOSA CAVALCANTE. **Dança, Educação e Educação Física:** proposta de ensino da dança e o universo da Educação Física. Jundiaí: Fontoura, 2002.

VERDERI, E. **Dança na escola:** uma proposta pedagógica. São Paulo: Phorte, 2009.

DISCIPLINA: BIOQUÍMICA II

SEMESTRE: 2º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Francisco de Assis Andrade

EMENTA

Introdução ao metabolismo, carboidratos, Ciclo de Krebs, Cadeia de transporte de elétrons e fosforilação oxidativa, metabolismo de carboidratos, gliconeogênese, metabolismo lipídico, aminoácidos e nutrição.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MARZZOCO, ANITA; TORRES, BAYARDO BAPTISTA. **BIOQUÍMICA BÁSICA.** 3. ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2007

KOOLMAN, JAN; ROHN, KLANS-HEINRICK. **BIOQUÍMICA: TEXTOS, E ATLAS.** 3. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED 2005

BERG, J. M.; TYMOCZKO, J. L.; STRYER, L. **BIOQUÍMICA.** 4. ED. RIO DE JANEIRO:

GUANABARA KOOGAN, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

FERRIER, D. R.; CHAMPE, P.C.; HARVEY, R. A. **BIOQUÍMICA ILUSTRADA**. 3. ED. PORTO ALEGRE: ARTES MÉDICAS, 2006.

CONN, E. E.; STUMPF, P. K. **INTRODUÇÃO À BIOQUÍMICA**. 3. ED. SÃO PAULO: EDGARD BLUCHER, 1995.

SACKHEIM, G.F.; LEHMAN, D.D. **QUÍMICA E BIOQUÍMICA PARA CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**. 8.ED. SÃO PAULO: MANOLE, 2001.

VIEIRA, E.C.; GAZZINELLI, G.; MORAES-GUIA, M. **BIOQUÍMICA CELULAR E BIOLOGIA MOLECULAR**. 2 ED. SÃO PAULO: ATHENEU, 2002.

NELSON, D. L.; COX, M. M. **LEHNINGER- PRINCÍPIOS DE BIOQUÍMICA**. 4. ED. RIO DE JANEIRO: SARVIER, 2006.

2º Ano - 3º Semestre

DISCIPLINA: BASQUETEBOL I

SEMESTRE:3º A **TURNO:**NOTURNO**CARGA HORÁRIA:**40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Aspecto histórico-cultural do basquetebol. O profissional como educador. Iniciação dos gestos técnicos do basquetebol. Princípios básicos defensivos e ofensivos. Sistematização e organização de jogo. Interpretação das regras elementares do jogo.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ALMEIDA, M. B. **Basquetebol: iniciação**. 3ed. Rio de Janeiro Sprint, 2002.

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando basquetebol para jovens: mais de 30 exercicios individuais e em grupo**. 2ed. São Paulo: Manole, 2000.

COUTINHO, N. F. **Basquetebol na escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ALMEIDA, M. B. de. **Basquetebol - 1000 exercicios**. 2ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

- CARVALHO, W. **Basquetebol**: sistemas de ataque e defesa. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras Oficiais de Basquetebol**: 2006. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.
- DAIUTO, M. **Basquetebol**: metodologia do ensino. 3ed. São Paulo: Brasipal, 1983.
- _____. **Basquetebol**: origem e evolução. São Paulo: Iglu, 1991.
- PAES, R. R. **Educação Física escolar**: o esporte como conteúdo pedagógico no ensino fundamental. Canoas: ULBRA, 2001.

DISCIPLINA: HANDEBOL I

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli De Barros Silva

EMENTA

O Handebol sua origem e evolução, suas regras e técnicas que o diferencia das demais práticas desportivas, demonstrando uma linguagem lúcida, que tem características recreativas e de ginástica. A plenitude das regras, técnicas e apontamentos com diferenciais básicos e interagibilidade necessária para sua total aprendizagem.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- CONFEDERACAO BRASILEIRA DE HANDEBOL. **Regras oficiais de handebol**: e beach handball 2002 - 2003. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.
- EHRET, A.; SPATE, D.; ROTH, K.; SCHUBERT, R. **Manual de handebol**: treinamento de base para crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2002.
- SANTOS, ROGERIO DOS; **HANDEBOL 1000 EXERCICIOS**. Ed.003 RIO DE JANEIRO:SPRINT, 2001 347p.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- FUNDACAO JOSEPH P. KENNEDY JR. **OLIMPIADAS ESPECIAIS: HANDEBOL MANUAL DE TREINAMENTO DE TECNICO VOLUNTARIO**. Ed.-BRASILIA:DIVERSAS, 1992 72p.
- HUBNER, E. A. **Mini handebol**: 06 a 10 anos. Curitiba: Hubner Sport & Marketing, 1999.
- MELHEM, ALFREDO; . **BRINCANDO E APRENDENDO HANDEBOL** . Ed.002 RIO DE JANEIRO:SPRINT, 2004 86p.
- SANTOS, R. dos. **Handebol**: 1000 exercícios. 5 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.

SIMÕES, A. C. **Handebol defensivo**: conceitos técnicos e táticos. São Paulo: Phorte, 2002.

DISCIPLINA: RECREAÇÃO E LAZER I

SEMESTRE: 3º A **TURNO:** NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli De Barros Silva

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e prático, tem o proposto de através do Lazer, construir um Conceito, tendências, tempo ou atitude, ao ser humano.

Recreação: Conceito, objetivos, tipos.

Jogos: Conceito, classificação, classificação por faixa etária, importância dos jogos para o desenvolvimento infantil. O papel do educador físico nas atividades de lazer e recreação.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MARCELLINO, N. C. **Lazer e educação**. Campinas: Papyrus, 2004.

_____. **Estudos do lazer**: uma introdução. 3 ed. Campinas: Autores Associados, 2002.

_____. (Org.). **Lazer e Recreação**: repertório de atividades por fases da vida. Campinas: Papyrus, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AWAD, HANI ZEHDI AMINE; . **BRINQUE, JOGUE, CANTE E ENCANTE COM A RECREAÇÃO** . Ed.- JUNDIAI:FONTOURA, 2004 159p.

BALCELLS, M. C.; OLEGUER, C. P. **1001 exercícios e jogos recreativos**. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

CIVITATE, HECTOR PEDRO OSCAR; . **JOGOS RECREATIVOS PARA CLUBES, ACADEMIAS, HOTEIS, ACAMPAMENTOS, SPAS E COLONIAS DE FERIAS**. Ed.002 RIO DE JANEIRO:SPRINT, 2001 96p.

LARIZATTI, M. F. **Lazer e recreação**: para turismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

MARCELLINO, N. C. **Lazer e Humanização**. 8 ed. Campinas: Papyrus, 2004.

MIRANDA, N. **210 Jogos infantis**. Belo Horizonte: Itatiaia, 2002.

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA E ADAPTADA I

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Ana Claudia de Souza Costa

EMENTA

Deficiências: definição, classificação, tipos, causas e prevenção. Programas de atividades físicas adaptados para promoção da saúde. Importância do esporte para o deficiente. Orientações essenciais ao instrutor. Princípios básicos para montagem de um programa de atividade física adaptado.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GORGATTI, M. G.; COSTA, R. F. **Atividade física adaptada:** qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais. 2 ed. São Paulo: Manole, 2008.

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de fisiologia médica.** 12 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

MACHADO, A. B. M. **Neuroanatomia Funcional.** 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

CASTRO, E. M. **Atividade física adaptada,** São Paulo: Tecmedd, 2005.

DIEHL, R. M. **Jogando com as diferenças:** jogos para crianças e jovens com deficiência em situação de inclusão e em grupos específicos. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

GORLA, J. I.; ARAUJO, P. F. **Avaliação motora em educação física adaptada:** teste KTK para deficientes mentais. São Paulo: Phorte, 2007.

RODRIGUES, D. **Atividade motora adaptada:** a alegria do corpo. São Paulo: Artes Médicas, 2006.

WINNICK, J. P. **Educação física e esportes adaptados.** 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.

DISCIPLINA: CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu Junior

EMENTA

Estudo do processo de crescimento e desenvolvimento dos diversos sistemas orgânicos do ser humano e das implicações decorrentes das adaptações biológicas às atividades físicas relacionadas às diferentes características etárias, numa perspectiva de compreensão da contribuição dessa prática para o desenvolvimento harmonioso do homem.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GALLAHUE, D. L.; OZMUN, J. C. **Compreendendo o desenvolvimento motor**: bebês, crianças, adolescentes e adultos. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003.

PAYNE, V. G.; ISAACS, L. D. **Desenvolvimento motor humano**: uma abordagem vitalícia. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

TANI, G., (Ed.) **Comportamento motor**: aprendizagem e desenvolvimento. Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ECKERT, H. M. **Desenvolvimento motor**. 3 ed. São Paulo: Manole, 1993.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Controle do peso corporal**: composição corporal, atividade física e nutrição. 2 ed. Rio De Janeiro: Shape, 2003.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes**. São Paulo: Balieiro, 2000.

HAYWOOD, K. M.; GETCHELL, N. **Desenvolvimento motor ao longo da vida**. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

PITANGA, F. J. G. **Testes, medidas e avaliação em educação física e esportes**. 3 ed. São Paulo: Phorte, 2004.

DISCIPLINA: CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA II

SEMESTRE: 3 ° A TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jonathan Daniel Telles

EMENTA

Miologia e Articulações

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DOBLER, GUNTER **CINESIOLOGIA: FUNDAMENTOS, PRÁTICA, ESQUEMAS DE TERAPIA**. BARUERI: MANOLE, 2003

HUMANA.003. ed. SAO PAULO: SANTOS, 2006

KAPANDJI, IBRAHIM ADALBERT **FISIOLOGIA ARTICULAR: ESQUEMAS COMENTADOS DE MECÂNICA HUMANA.005**. ed. RIO DE JANEIRO: PANAMERICANA, 2000.

TYLDESLEY, BARBARA; GRIEVE, JUNE I. **MÚSCULOS, NERVOS E MOVIMENTOS NA ATIVIDADE**

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- ACHOUR JUNIOR, ABDALLAH **EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO: ANATOMIA E FISIOLOGIA**.002. ed. BARUERI:MANOLE, 2006
- CARNAVAL, PAULO EDUARDO **CINESIOLOGIA DA MUSCULACAO**. RIO DE JANEIRO: SPRINT, 2001
- HALL, SUSAN J. **BIOMECANICA BASICA**.004. ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2005
- KONIN, JEFF G. **CINESIOLOGIA**. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2006
- SAHRMANN, SHIRLEY A. **DIAGNOSTICO E TRATAMENTO DAS SINDROMES DE DISFUNCAO MOTORA**. SÃO PAULO: SANTOS, 2005

DISCIPLINA: FISILOGIA HUMANA

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Bases e fundamentos da fisiologia humana e celular, sistema neuromuscular e energético.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- GUYTON, A. C. **Fisiologia humana**. 6 ed. Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de fisiologia médica**. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho**. 5 ed. São Paulo: Manole, 2005.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- BERNE, R. M.; et al. **Fisiologia**. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
- FOX, S. I. **Fisiologia humana**. 7 ed. São Paulo: Manole, 2002.
- GLEESON, M.; GREENHAFF, P. L.; MAUGHAN, R. **Bioquímica do exercício e do treinamento**. São Paulo: Manole, 2000.
- MCARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- WEINECK, J. **Biologia do esporte**. Sao Paulo: Manole, 2000.

DISCIPLINA: FUTSAL

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: João Rufino da Silva Junior

EMENTA

Evolução histórica do futsal, organização e administração no futsal. Estudo didático-pedagógico dos fundamentos básicos, O estudo das regras oficiais e adaptadas, os sistemas ofensivos e defensivos do Futsal como um processo de ensino aprendizagem, integrando e produzindo o conhecimento em aulas teóricas e praticas.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

FERREIRA, R. L. **Futsal e a iniciação**. 6 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

MUTTI, D. **Futsal**: da iniciação ao alto nível. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003.

SANTOS FILHO, J. L. A. dos. **Manual de futsal**. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ALVITO, M.; MELO V. A. (Org.) **Futebol por todo o mundo**: diálogos com o cinema. Rio de Janeiro: FGV, 2006.

BELLO JUNIOR, N. **A ciência do esporte aplicada ao futsal**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

FONSECA, G. M. **Futsal**: treinamento para goleiro. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

MENEZES, M. F. **Futsal**: aprimoramento técnico e tático. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

SANTANA, W. C. de. **Futsal**: metodologia da participação. Londrina: Diversas, 1996.

DISCIPLINA: ATIVIDADES RÍTMICAS, EXPRESSIVA E FOLCLÓRICAS II

SEMESTRE: 3º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Kátia Maíra Câmara Moreira Paccola

EMENTA

Disciplina de caráter teórica prática, estudará os fundamentos básicos do ritmo, os tipos de ritmo. Abordará o desenvolvimento rítmico através de jogos rítmicos e cantigas de roda. Proporcionara o conhecimento da cultura através das danças folclóricas e representações da cultura rítmica.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ARTAXO, I.; MONTEIRO, G. de A. **Ritmo e movimento**: teoria e pratica. 4 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

CIVITATE, H. **505 Jogos cooperativos e competitivos**. 2 ed, Rio de Janeiro, Sprint, 2003.

VERDERI, E. **Dança na escola: uma proposta pedagógica**. São Paulo: Phorte, 2009.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BREGOLATO, R. **Cultura corporal da dança**. São Paulo: Ícone, 2000.

CAMARGO, M. L. M. **Musica/Movimento um universo em duas dimensões: aspectos técnicos e pedagógicos na educação física**. Belo Horizonte, Villa Rica, 1994.

NANNI, D. **Ensino da dança**. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

PAIVA, I. M. **Brinquedos Cantados**. 2ed, Rio de Janeiro, Sprint, 2000.

VERDERI, E. **Encantando a educação física**. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.

DISCIPLINA: SOCIOLOGIA

SEMESTRE: 3ºA

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Liliane Donizete Silva Valbom

EMENTA

Considerações preliminares. Histórico da Sociologia. Grandes partes da Sociologia. Sociologia e sociedade. Temas afins.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

COSTA, CRISTINA. **Sociologia: introdução à ciência da sociedade**. 2 ed. São Paulo: Moderna, 2005.

DIAS, R. **Introdução à sociologia**. São Paulo: Prentice-Hall, 2005.

OLIVEIRA, P.S. **Introdução à sociologia**. São Paulo: Ática, 2009.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

CAVALIERI, F. S. **Programa de sociologia jurídica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Forense, 2010.

FONSECA, V. **Libertar as Inteligências: exclusão escolar como processo de exclusão social**. São Paulo: Salesiana, 2002.

FRIGOTTO, G. **Educação e a crise do trabalho: perspectivas de final de século**. 10 ed. Petrópolis: Vozes, 2011.

LOURO, G. L. **Genero, Sexualidade e Educação: uma perspectiva pós-estruturalista**. 10 ed. Petrópolis: Vozes, 2008.

VITA, A. **Sociologia da sociedade brasileira: com atividades e leituras complementares em todos os capítulos**. 9 ed. São Paulo: Ática, 2004.

2º Ano - 4º Semestre

DISCIPLINA: HANDEBOL II

SEMESTRE: 4º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli de Barros Silva

EMENTA

O Handebol sua origem e evolução, suas regras e técnicas que o diferencia das demais práticas desportivas, demonstrando uma linguagem lúcida, que tem características recreativas e de ginástica. A plenitude das regras, técnicas e apontamentos com diferenciais básicos e interagibilidade necessária para sua total aprendizagem.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE HANDEBOL. REGRAS DE JOGO. EDIÇÃO 1º DE JULHO, 2016.

EHRET, ARNO; SPATE, DITRICH; SCHBERT, RENATE. **MANUAL DE HANDEBOL: TREINAMENTO DE BASE PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES.** SAO PAULO: PHORTE, 2002.

SANTOS, A. L.; **MANUAL DE MINI – HANDEBOL:** Programa de iniciação ao handebol para crianças entre 6 e 10 anos. SAO PAULO: PHORTE, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ALMEIDA; A, G.; DECHECHI, C. J. **HANDEBOL:** Conceitos e Aplicações. Barueri, Manole, 2012.

CONFEDERACAO BRASILEIRA DE HANDEBOL, - **REGRAS OFICIAIS DE HANDEBOL: E BEACH HANDBALL :** 2002 - 2003. RIO DE JANEIRO: SPRINT, 2005.

FUNDAÇÃO JOSEPH P.KENNEDY JR. **OLIMPIADAS ESPECIAIS: HANDEBOL MANUAL DE TREINAMENTO DE TECNICO VOLUNTÁRIO.** Ed. BRASILIA: DIVERSAS, 1992 72p

SANTOS, ROGERIO DOS **HANDEBOL::** 1000 EXERCICIOS.005. ed. RIO DE JANEIRO: SPRINT, 2007.

SIMÕES, ANTONIO CARLOS **HANDEBOL DEFENSIVO: CONCEITOS TECNICOS E TATICOS.** SAO PAULO: PHORTE, 2002.

DISCIPLINA: CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR II

SEMESTRE: 4º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu da Silva Junior

EMENTA

Estágios e processos do desenvolvimento motor. Modelos de desenvolvimento motor. Influências do ambiente e herança no processo desenvolvimental. Relações com as habilidades específicas e o desempenho físico.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GALLAHUE, D. L.; OZMUN, J. C. **Compreendendo o desenvolvimento motor:** bebês, crianças, adolescentes e adultos. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003.

ISAACS, L. D.; PAYNE, V. G. **Desenvolvimento motor humano:** uma abordagem vitalícia. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

TANI, G. **Comportamento motor:** conceitos, estudos e aplicações. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ECKERT, H. M. **Desenvolvimento motor.** 3 ed. São Paulo: Manole, 1993.

SHIMIDT, RICHARD A.; LEE, TIMOTHY D. **Aprendizagem e performance motora:** dos princípios a aplicação. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2016

HAYWOOD, K. M. GETCHELL, N. **Desenvolvimento motor ao longo da vida.** 3ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

SHUMWAY-COOK, ANNE; WOOLLACOTT, MARJORIE H. **Controle motor: teoria e aplicações práticas.** 3 ed. Barueri: Manole, 2010.

ROSA NETO, F. **Manual de avaliação motora.** Porto Alegre: Artmed, 2002.

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA ADAPTADA II

SEMESTRE: 4º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Ana Cláudia de Souza Costa

EMENTA

Deficiências: definição, classificação, tipos, causas e prevenção. Programas de atividades físicas adaptados para promoção da saúde. Importância do esporte para o deficiente. Orientações essenciais ao instrutor. Princípios básicos para montagem de um programa de atividade física adaptado.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GUYTON, ARTHUR. C.; HALL, JOHN. E. **Tratado de fisiologia médica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

GREGUOL, MARCIA,; COSTA, ROBERTO FERNANDES. **Atividade física adaptada: qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais**. 3 ed. Barueri: Manole, 2013.

SOLER, R. , **Brincando e aprendendo na educação física especial: planos de aula**, 2. Ed. Rio de Janeiro: *Sprint*, 2006

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DIEHL, R. M. **Jogando com as diferenças: jogos para crianças e jovens com deficiência em situação de inclusão e em grupos específicos**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

GORLA, J. I.; ARAUJO, P. F. **Avaliação motora em educação física adaptada: teste KTK para deficientes mentais**. São Paulo: Phorte, 2007.

MAZARINI, C. **Criança portadora de deficiência visual e a alegria de aprender a nadar**. São Paulo: Santos, 2006.

RODRIGUES, D. **Atividade motora adaptada: a alegria do corpo**. São Paulo: Artes Médicas, 2006.

WINNICK, J. P. **Educação física e esportes adaptados**. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.

DISCIPLINA: FISILOGIA DO EXERCÍCIO I

SEMESTRE: 4º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina de caráter teórico, onde o aluno estudará, Bioenergética, Líquidos Corporais, Sistema endócrino, Temperatura Corporal e suas relações com o exercício.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de fisiologia médica**. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

KENNEY, Larry W., WILMORE, Jack H., COSTILL, David L. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**, 5 ed. Barueri: Manole, 2013.

SILVERTHORN, D. U. **Fisiologia humana: uma abordagem integrada**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

KRAEMER, William J., FLECK, Steven J., DESCHENES, Michael R. **Fisiologia do Exercício** - Teoria e Prática, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016. McARDLE, William D., KATCH, Frank I., KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício** - Nutrição, Energia e Desempenho Humano, 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

PLOWMAN, Sharon A., SMITH, Denise L. **Fisiologia do Exercício** - Para Saúde, Aptidão e Desempenho, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

POWERS, Scott K., HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do Exercício: Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho**, 8 ed. Barueri: Manole, 2014.

WIDMAIER, Eric P., RAFF, Hershel, STRANG, Kevin T., VANDER, Arthur J. **Fisiologia Humana**. 14 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

DISCIPLINA: MEDIDAS E AVALIAÇÃO

SEMESTRE: 4º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina teórico-prática, estudará as noções das técnicas de mensuração e avaliação do desempenho humano, bateria de testes de aptidão física, medidas antropométricas, avaliação da composição corporal e fundamentação estatística aplicada à análise dos dados obtidos, identificando os fatores que determinam o desenvolvimento humano e sua influência na performance motora.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ACSM. **Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição**. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Manual pratico para avaliação em educação física**. Barueri: Manole, 2006.

TRITSCHLER, KATHLEEN. **Medida e avaliação em Educação Física e esportes: de Barrow & Mcgee**. 5 ed. Barueri: Manole, 2003

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ACSM. **Recursos do ACSM para o Personal Trainer**. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

_____. **Manual do ACSM para Avaliação da Aptidão Física Relacionada à Saúde**. 3 ed.

Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

HEYWARD, Vivian H. **Avaliação Física e Prescrição de Exercício: Técnicas Avançadas**, 6 ed. Porto Alegre: ArtMed, 2013.

PITANGA, F. J. G. **Testes, medidas e avaliação em educação física e esportes**. 3 ed. São Paulo: Phorte, 2004.

ROCHA, P. E. C. P. da. **Medidas e avaliação em ciências do esporte**. 6 ed. Rio De Janeiro: Sprint, 2004.

DISCIPLINA: BASQUETEBOL II

SEMESTRE: 4º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Princípios defensivos e ofensivos, Sistematização e organização do jogo. O esporte de rendimento. Estudo e interpretação das regras elementares do basquetebol. Súmula.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

COLE, B.; PANARIELLO, R. **Anatomia do basquete: guia ilustrado para otimizar o desempenho e prevenir lesões**. Barueri: Manole, 2017.

ALMEIDA, M. B. **Basquetebol: iniciação**. 3ed. Rio de Janeiro Sprint, 2002.

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando basquetebol para jovens: mais de 30 exercícios individuais e em grupo**. 2ed. São Paulo: Manole, 2000.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ALMEIDA, M. B. **Basquetebol - 1000 exercícios**. 2ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

CARVALHO, W. **Basquetebol: sistemas de ataque e defesa**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras Oficiais de Basquetebol**: 2006. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

PAES, R. R. **Educação Física escolar: o esporte como conteúdo pedagógico no ensino fundamental**. Canoas: ULBRA, 2001.

ROSE JUNIOR, D.; TRICOLI, V. **Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática**. Baueri: Manole, 2005.

DISCIPLINA: RECREAÇÃO E LAZER II

SEMESTRE: 4 ° A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli de Barros Silva

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e prático, tem o proposto de incluir no aprendizado, as atividades recreativas em hotéis, desde a recreação infantil até terceira idade, bem como recreação turística e lazer através da dinâmica motora participativa competitiva ou cooperativa.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MARCELLINO, N. C. **LAZER E EDUCAÇÃO** – Campinas: Papirus, 2004.

MARCELLINO, N. C. **Estudos do lazer: uma introdução**. 3 ed. Campinas: Autores Associados, 2002.

MARCELLINO, N. C. **Lazer e Recreação:** Repertório de atividades por fases da vida (Org). Campinas: Papirus, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DIAS; C.; ISAYAMA; H. F. **Organização de atividades de lazer e recreação**. São Paulo: Érica, 2014.

LARIZATTI, M. F. **LAZER E RECREAÇÃO:** Para turismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

KRUCHELSKI, S. (ORG.); RAUCHBACH, R. **CURITIBATIVA – GESTÃO NAS CIDADES VOLTADAS Á PROMOÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA, ESPORTE E LAZER**. Editora diversas, Curitiba, 2005.

MARCELLINO, N. C. **LAZER E HUMANIZAÇÃO** – Campinas: Papirus, 2004.

RIBEIRO, O. C. F. **Lazer e recreação**. São Paulo : Érica, 2014.

DISCIPLINA: DIDÁTICA

SEMESTRE: 4°

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Liliane Donizete Silva Junior

EMENTA

Pressupostos e características da Didática. O contexto da prática pedagógica. A construção de uma proposta de ensino-aprendizagem. Compreensão da função da Didática como elemento organizador de fatores que influem no processo de ensino e aprendizagem e na elaboração do planejamento de ensino. Visão crítica do papel do planejamento na dinâmica da construção do conhecimento.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- FAZENDA, I. C. A. (Org.). **Didática e interdisciplinaridade**. 16 ed. São Paulo: Papirus, 2011.
- KUNZ, E. (Org.). **Didática da Educação Física**. 4 ed. Ijuí: Unijuí, 2009.
- NEIRA, M. G. **Educação Física: desenvolvendo competências**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- CANAU, V. M. **Didática em questão**. 27 ed. Petrópolis: Vozes, 2007.
- CORDEIRO, J. **Didática**. 2 ed. São Paulo: Contexto, 2010.
- FARIA JUNIOR, A. G. **Didática de Educação Física: formulação de objetivos**. Rio de Janeiro: Interamericana, 1981.
- OLIVEIRA, M. R. N. S.; ANDRE, M. E. D. A. (Org.) **Alternativas no ensino da didática**. 12 ed. Campinas: Papirus, 2011.
- VEIGA, I. P. A. (Org.). **Didática: o ensino e suas relações**. 16 ed. Campinas: Papirus, 2010.

DISCIPLINA: PSICOLOGIA

SEMESTRE: 4º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Liliane Donizete Silva Valbom

EMENTA

Psicologia do Esporte. Personalidade. Motivação. Liderança. Imaginação/Treinamento Mental.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- FRANCO, G. S. **Psicologia no esporte e na atividade física: uma coletânea sobre a prática com qualidade**. São Paulo: Manole, 2000.
- MACHADO, A. A. **Psicologia do esporte: da educação física escolar ao esporte de alto nível**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- SAMULSKI, D. M. **Psicologia do esporte**. Barueri: Manole, 2002.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. DE L. T. **Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia**. 14 ed. São Paulo: Saraiva, 2009.
- COLL, C.; MARCHESI, A.; PALACIOS, J. **Desenvolvimento psicológico e educação: psicologia evolutiva**. 2 ed. Porto Alegre: ARTMED, 2004, v. 1.

FEIJO, O. G. **Psicologia para o esporte: corpo e movimento**. 2 ed. Rio de Janeiro: Artemed, 1998.
RUBIO, K. (Org.), **Psicologia do esporte aplicada**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2003.
GALVAO, I. **Henri Wallon: uma concepção dialética do desenvolvimento infantil**. 20 ed. Petrópolis: Vozes, 2011.

DISCIPLINA: ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E COMPETIÇÕES ESPORTIVAS

SEMESTRE: 4º A **TURNO: NOTURNO** **CARGA HORÁRIA: 40 h/a**

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu Da Silva Junior

EMENTA

Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos esportivos através de torneios, campeonatos, gincanas, festival de dança e outros. Elaboração de tabelas e sistemas de disputa, bem como o gerenciamento e administração de eventos em entidades públicas, privadas ou associações a fim.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CHERYL, M.; LORNE, J. A. **Gestão de eventos esportivos, recreativos e turísticos: Dimensões teóricas e práticas**. Barueri: Manole, 2013.
DAFT, RICHARD L. **ADMINISTRAÇÃO**. São Paulo: Cengage Learning, 2010.
SHIELDS, BEM, REIN, IRVING, KOTLER, PHILIP. **Marketing esportivo**. Porto Alegre: Bookman, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

WATT, DAVID, C. **Gestão de eventos em lazer e turismo**. Porto Alegre: Bookman, 2007.
CONTURSI, E, B. **Organização de competições torneios e campeonatos**. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.
MELO NETO, F. P. de. **Administração e marketing de clubes esportivos**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.
BRASIL, Conselho Nacional de Desportos. **Normas básicas sobre desportos: deliberações 1980-1981**. Rio de Janeiro: Conselho nacional de desportos, 1981.
MEC, secretaria de educação física e desportos. **Educação física e desportos: administração**. Brasília: MEC, s. d.
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO. **Proposta curricular do estado de São Paulo: educação física ensino fundamental – ciclo II e ensino médio**. São Paulo: IMESP, 2008.

3º Ano - 5º Semestre

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO E EXERCÍCIOS FÍSICOS I

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Silvia Cristina Beozzo Junqueira de Andrade

EMENTA

Disciplina de caráter teórico, estudará o papel metabólico e a dinâmica corporal dos nutrientes essenciais, bem como as conseqüências de suas carências alimentares. Abordará as demandas alimentares durante as fases do desenvolvimento humano, enfocando a prática das atividades físicas. Desenvolverá o conceito da alimentação saudável e balanceada segundo as necessidades orgânicas. Abordará sobre os riscos dos exageros originados tanto pelo excesso como pela escassez ou desequilíbrio na ingestão de alimentos relacionados à prática de atividades físicas, principalmente de alto rendimento.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BROUNS, F. **Fundamentos de nutrição para os desportos**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

KATCH, F. I.; KATCH, V. L.; McARDLE, W. D. **Nutrição: para o desporto e o exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

CARVALHO, J. R. de.; HIRSCHBRUCH, M. D. (Org.). **Nutrição esportiva: uma visão prática**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

CURI, R.; et al. (Org.) **Entendendo a gordura: os ácidos graxos**. Barueri: Manole, 2002.

TIRAPEGUI, J. **Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física**. São Paulo: Atheneu, 2005.

WOLINSKY, I.; HICKSON JR., J. F. **Nutrição no exercício e no esporte**. 2ª ed. São Paulo: Roca, 2002.

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause, alimentos nutrição e dietoterapia**. 11 ed. São Paulo: Roca, 2005.

BODINSKI, L. H. **Dietoterapia: princípios e prática**. São Paulo: Atheneu, 2006.

DISCIPLINA: FISILOGIA DO EXERCÍCIO II

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Pschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina de caráter teórico-prática, estudará os processos fisiológicos básicos dos principais sistemas orgânicos em repouso e durante o estresse causado pela atividade física. Abordará adaptações e alterações fisiológicas desencadeadas pelo esforço físico aeróbio e anaeróbio realizados em diferentes intensidades e durações

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 11 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

MCARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

SILVERTHORN, D. U. **Fisiologia Humana: uma abordagem integrada**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

PROCOPIO, J.; FERNANDES, L. C.; CURI, R. (Org.) **Praticando Fisiologia**. Barueri: Manole, 2005.

LEMURA, L. M.; VON DUVILLARD, S. P. **Fisiologia do Exercício Clínico: aplicação e princípios fisiológicos**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

HOWLEY, E. T.; POWERS, S. K. **Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho**. 5 ed. São Paulo: Manole, 2005.

TANNER, G. A.; RHOADES, R. A. **Fisiologia Médica**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005

SIMAO, R. **Fisiologia e Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

DISCIPLINA: GINÁSTICA ARTÍSTICA I

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Metodologia da ginástica de solo e aparelho; iniciação pedagógica; ajuda e proteção; desenvolvimento progressivo dos executantes; elementos da ginástica; trabalho no plinto para o feminino e cavalo para o masculino.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MEC. **Caderno técnico didático de ginástica artística.** Brasília: MEC, 1983.

NUNOMURA, M. **Ginástica artística.** São Paulo: Odysseus, 2008.

NUNOMURA, M.; NISTA-PICCOLO, V. L. **Compreendendo a ginástica artística.** São Paulo: Phorte, 2005.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BROCHADO, F. A.; BROCHADO, M. M. V. **Fundamentos de ginástica e trampolins.** São Paulo: Guanabara Koogan, 2005.

DIECKERT, J.; KOCH, K. **Ginástica olímpica: exercícios progressivos e metódicos.** Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1981.

GROUP, P. D. **O prazer da ginástica.** Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1984.

PUIGVERT, M. R. **Atlas de ginástica.** Rio de Janeiro: Ibero Americano, 1984.

VIEIRA, S.; FREITAS, A. **O que é ginástica artística?** São Paulo: 2009.

DISCIPLINA: ESPORTES COMPLEMENTARES

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Kátia Maíra Câmara Moreira

EMENTA

Teoria, história, prática e fundamentos dos esportes e modalidades olímpicas.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MCARDLE, W. C. , KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício: energia nutrição e desempenho humano,** Tradução por Giuseppe Taranto, 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho,** 3 ed. São Paulo, Manole, 2000.

TYLDESLEY, B.; GRIEVE, J. I.; **Músculos, nervos e movimentos na atividade humana.** 3 ed. São Paulo: Santos, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- ACHOUR JR, A. **Bases para exercícios de alongamento**. Londrina: Midiograf, 1996.
- DANTAS, E.H.M. **Flexibilidade: alongamento e flexionamento**. Rio de Janeiro: Shape, 1999.
- GONÇALVES, A.; VILARTA, R. **Qualidade de vida e atividade física**. São Paulo: Manole, 2004.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. F. **Fisiologia humana**. 6º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- WEINECK, J. **Biologia do esporte**. Tradução por Anita Viviane. São Paulo: Guanabara Koogan, 1991.

DISCIPLINA: BIOENERGÉTICA E METABOLISMO DO EXERCÍCIO

SEMESTRE: 5º A TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina teórica, prática que estudará as principais técnicas de avaliação dos sistemas cardiorrespiratório e metabólico por meio de protocolos indiretos. Abordará a mensuração de algumas variáveis fisiológicas utilizadas para a avaliação e a prescrição da intensidade adequada do treinamento e sua relação com a aptidão física. Apresentará alguns dos equipamentos mais utilizados para a avaliação da aptidão física e sua relação com técnicas de baixo custo financeiro as quais são mais acessíveis aos profissionais que atuam neste segmento da Educação Física.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição**. 7 ed. Rio De Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- FONTOURA, A. S.; FORMENTIN, C. M.; ABECH, E. A. **Guia Prático de Avaliação Física**. Phorte Editora, 2008.
- MATSUDO, V. K. R. **Testes em ciências do esporte**. 7 ed. São Caetano do Sul: CELAFISCS, 2005.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- DENADAI, B. S. **Índices fisiológicos de avaliação aeróbia: conceitos e aplicações**. Rio Claro: Motrix, 1999.
- _____. **Avaliação aeróbia: determinação indireta da resposta do lactato sanguíneo**. Rio

Claro: Motrix, 2000.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Manual pratico para avaliação em educação física.** Barueri: Manole, 2006.

QUEIROGA, M. R. **Testes e medidas para avaliação da aptidão física relacionada à saúde em adultos.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

TRITSCHLER, K. **Medida e avaliação em educação física e esportes: de Barrow & McGee.** São Paulo: Manole, 2003.

DISCIPLINA: ATIVIDADES EM ACADEMIA I

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli De Barros Silva

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e pratico, desenvolverá estudo do histórico e da evolução do treinamento muscular, os meios e métodos de preparação de um treinamento. Estudará as capacidades físicas e fases de movimento biomecânica da musculação formas de desenvolvê-las em populações diferenciadas (jovens, gestantes, adolescentes e idosos). Treinamentos diferenciados para uma alcance melhor ou mais rápido da performance desejada, além da elaboração e programação de treinamentos

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DANTAS, E. H. M. **A pratica da preparação física.** 5 ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. **Fundamentos do treinamento de força muscular.** 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.

NAVARRO, F.; UCHIDA, M. C.; BACURAU, R. F. **Hipertrofia, hiperplasia: fisiologia, nutrição e treinamento do crescimento muscular.** 3 ed. São Paulo: Phorte, 2009.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AABERG, E. **Conceitos e técnicas para o treinamento resistido.** Barueri: Manole, 1999.

CAMPOS, MAURICIO DE ARRUDA; . **MUSCULACAO DIABETICOS, OSTEOPOROTICOS, IDOSOS, CRIANCAS, OBESOS.** Ed.002 RIO DE JANEIRO:SPRINT, 2001 178p.

DELAVIER, F. **Guia dos movimentos de musculação: abordagem anatômica.** 2 ed. São Paulo: Manole, 2003.

FLECK, S.; SIMAO, R. **Força: princípios metodológicos para o treinamento.** São Paulo: Phorte, 2008.

ZATSIORSKY, V. M. **Ciência e pratica do treinamento de força.** Guarulhos: Phorte, 2009.

DISCIPLINA: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÃO I

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jonathan Daniel Telles

EMENTA

Bases e fundamentos de exercícios físicos voltados à área da medicina desportiva, buscando ressaltar as fases mais importantes de um tratamento, preconizando o retorno à atividade esportiva após a conclusão de todas as fases da reabilitação.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DELISA, J. A.; GANS, B. M. **Tratado de medicina de reabilitação:** princípios e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2002, v. 1-2.

KISNER, C.; COLB, L. A. **Exercícios terapêuticos:** fundamentos e técnicas. 5 ed. São Paulo: Manole, 2009.

PRENTICE, W. **Modalidades terapêuticas em medicina esportiva.** 4 ed. São Paulo: Manole, 2002.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

COHEN, M. **Guia de medicina do esporte.** São Paulo: Manole, 2008.

COLE, A. J.; MORRIS, D. M.; RUOTI, R. G. **Reabilitação aquática.** Barueri: Manole, 2000.

LEITÃO, A. V. A.; LEITÃO, R. E. A. **Medicina de reabilitação:** manual prático. Rio de Janeiro: Revinter, 2006.

LIANZA, S. **Medicina de reabilitação.** 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SANDOVAL, A. E. P. **Medicina do esporte:** princípios e prática. Porto Alegre: Artmed, 2005.

DISCIPLINA: FARMACOLOGIA

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Luciana Marcatto Fernandes Lhamas

EMENTA

Farmacologia, Farmacodinâmica; Farmacocinética, Vias e formas farmacêuticas; absorção,

metabolismo e distribuição dos medicamentos, Eliminação de fármacos
Farmacodinâmica; Receptores e transdução de sinais; Sistema Nervoso Autônomo; Fármacos simpaticomiméticos, simpaticolíticos, parassimpaticomiméticos e parassimpaticolíticos; Farmacologia da Dor; Analgésicos, antitérmicos e antiinflamatórios, Analgésicos opióides. Psicofarmacologia. Farmacologia do sistema Endócrino; Farmacologia Cardiovascular;

REFERÊNCIAS BÁSICAS

KATZUNG, Bertram, MASTERS, Susan, TREVOR, Anthony. **Farmacologia Básica e Clínica**, 13 ed. AMGH, 2017.

MYCEK, M. J.; CHAMPE, P.C.; HARVEY, R.A.; **Farmacologia Ilustrada**. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

RANG, H.P.; RITTER, J. M. ; DALE, M.M. ET AL; **Farmacologia**. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

CARELLE, ANA CLAUDIA, CÂNDIDO, CYNTHIA CAVALINI. **Nutrição e Farmacologia**, 2 ed. São Paulo: Érica, 2014.

GUYTON, A C; HALL, J E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

HILAL-DANDAN, RANDA, BRUNTON, LAURENCE. **Manual de Farmacologia e Terapêutica de Goodman & Gilman**, 2 ed. AMGH, 2015.

SILVA, PENILDON. **Farmacologia**, 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

STAHL, STEPHEN M. **Psicofarmacologia - Bases Neurocientíficas e Aplicações Práticas**, 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

DISCIPLINA: PRIMEIROS SOCORROS

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Paulo Fernando Barcelos Borges

EMENTA

Conceituando saúde e primeiros socorros. Introdução à situação emergencial. Atendimento inicial ao acidentado. Aulas práticas.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

QUILICI, Ana Paula, TIMERMAN, Sergio (eds.). **Suporte Básico de Vida: Primeiro Atendimento na Emergência para Profissionais da Saúde**. Manole, 2011.

FLEGEL, MELINDA J. **Primeiros socorros no esporte**. 3 ed. Barueri: Manole, 2002.

HAFEN, BRENT Q.; KARREN, KEITH J.; FRANDBSEN, KATHRYN J. **Guia de primeiros socorros para estudantes**. 7 ed. Barueri: Manole, 2002.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

NOVAES, JEFERSSON DA SILVA; NOVAES, GEOVANNI DA SILVA. **Manual de primeiros socorros para Educação Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.

TREVILATO, GERSON. **Guia prático de primeiros socorros**: o que fazer em casos de emergência. 2 ed. Tatui: Casa Publicadora Brasileira, 2001.

KAWAMOTO, EMILIA EMI. **Acidentes**: como socorrer e prevenir. SÃO PAULO: EPU, 2002.

NORO, JOÃO J. **Manual de primeiros socorros**. SÃO PAULO: ATICA, 2004.

MORAES, Márcia Vilma de. **Atendimento Pré-Hospitalar** - Treinamento da Brigada de Emergência do Suporte Básico ao Avançado. IÁTRIA, 2010.

DISCIPLINA: CULTURA RELIGIOSA

SEMESTRE: 5º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Liliane Donizete Silva Valbom

EMENTA

Introdução a Cultura e a Teologia, assim como a importância do fenômeno religioso e suas implicações na formação do ser humano e da sociedade, através do conhecimento, análise e pesquisa das principais religiões universais e pela reflexão crítica dos valores humanos, sociais, éticos e espirituais legados pelo Cristianismo

REFERÊNCIAS BÁSICAS

QUEIRUGA, A, T. **Autocompreensão Cristã**: dialogo das religiões. São Paulo: Paulinas, 2007.

S. A. **BIBLIA SAGRADA**: Edição Pastoral. São Paulo: Paulus, 1990.

WILGES, I. **Cultura religiosa**: as religiões no mundo. 19 ed. Petrópolis: Vozes, 2010.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

GAARDER, J.; HELLERN, V.; NOTAKER, H. **O livro das religiões**. São Paulo: Companhia das Letras, 2002.

JORGE, J. S. **Cultura religiosa**: o homem e o fenômeno religioso. São Paulo: Loyola, 1998.

MARCONETTI, L. **Espiritualidade crista**: reflexões introdutórias. Campo Grande: UCDB, 2006.

SCHERER, B, (Org.). **As grandes religiões**: temas centrais comparados. 3 ed. Petrópolis: Vozes,

2010.

TERRIN, A. N. **Introdução ao estudo comparado das religiões**. São Paulo: Paulinas, 2003.

3º Ano - 6º Semestre

DISCIPLINA: ATIVIDADES EM ACADEMIA II

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli de Barros Silva

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e prático, irá desenvolver o aprendizado e o desenvolvimento para a montagem e elaboração do programa de treinamento muscular, em hipertrofia, força, resistência, delineamento e reabilitação. Também aprimorará conhecimento teórico e prático do treinamento funcional, o qual mantém sua essência como um método de treinamento físico, com a premissa básica da melhoria de aptidão física relacionada à saúde ou a performance e prevenção de lesão músculo esquelética. demonstrar suas características em realizar a convergência das habilidades biomotoras fundamentais do ser humano, para a produção de movimentos mais eficientes, e as vantagens destes métodos de treinamento em atender tanto o indivíduo mais condicionado com o menos condicionado, criando um ambiente dinâmico de treino.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DANTAS, ESTELIO H. M. **A PRÁTICA DA PREPARAÇÃO FÍSICA**.5. ed. RIO DE JANEIRO: SHAPE, 2003

FLECK, STEVEN J.; KRAEMER, WILLIAN J. **FUNDAMENTOS DO TREINAMENTO DE FORÇA MUSCULAR**.003. ed. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2006

NAVARRO, FRANCISCO; UCHIDA, MARCO CARLOS; BACURAU, REURY FRANK **HIPERTROFIA, HIPERPLASIA: FISIOLOGIA, NUTRIÇÃO E TREINAMENTO DO CRESCIMENTO MUSCULAR**.003. ed. SAO PAULO: PHORTE, 2009

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DELAVIER, FREDERIC **GUIA DOS MOVIMENTOS DE MUSCULAÇÃO ABORDAGEM ANATOMICA**.002. ed. SAO PAULO: MANOLE, 2003.

FLECK, STEVEN; SIMAO, ROBERTO **FORÇA: PRINCÍPIOS METODOLÓGICOS PARA O TREINAMENTO**. SAO PAULO: PHORTE, 2008.

BOYLE, M. **O novo modelo de treinamento funcional de Michael**. 2. ed. Porto Alegre : Artmed, 2018.

SANTAREM, J. M. **Musculação em todas as idades: comece a praticar antes que seu médico recomende**. Barueri, SP : Manole, 2012.

ZATSIORSKY, VLADIMIR M. **CIENCIA E PRATICA DO TREINAMENTO DE FORCA**. GUARULHOS: PHORTE, 2009.

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO E EXERCÍCIOS FÍSICOS II

SEMESTRE: 6º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Silvia Cristina Beozzo Junqueira de Andrade

EMENTA

Disciplina de caráter teórico, estudará o papel metabólico e a dinâmica corporal dos nutrientes essenciais (proteínas, água, vitaminas e minerais) bem como as conseqüências de suas carências alimentares. Abordará as demandas alimentares durante as fases do desenvolvimento humano, enfocando a prática das atividades físicas. Desenvolverá o conceito da alimentação saudável e balanceada segundo as necessidades orgânicas. Abordará sobre os riscos dos exageros originados tanto pelo excesso como pela escassez ou desequilíbrio na ingestão de alimentos relacionados à prática de atividades físicas, principalmente de alto rendimento. Abordar sobre o uso de suplementação na prática esportiva e rendimento físico.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

SILVA, Sandra M. da; CHEMIN, Seabra da. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007.

CARVALHO, J. R. de.; HIRSCHBRUCH, M. D. (Org.). **Nutrição esportiva: uma visão prática**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2008.

DUNFORD, Marie. **Fundamentos de Nutrição no Esporte e no Exercício**. Manole, 01/2012.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause, alimentos nutrição e dietoterapia**. 11 ed. São Paulo: Roca, 2005.

WOLINSKY, I.; HICKSON JR., J. F. **Nutrição no exercício e no esporte**. 2ª ed. São Paulo: Roca, 2002.

TIRAPEGUI, J. **Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física**. São Paulo: Atheneu, 2005.

BROUNS, F. **Fundamentos de nutrição para os desportos**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

BIESEK, Simone, ALVES, Leticia Azen, GUERRA, Isabela (orgs.). **Estratégias de Nutrição e Suplementação no Esporte**, 3 ed. São Paulo: Manole, 2015.

DISCIPLINA: GINÁSTICA ARTÍSTICA II

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Dagnou Pessoa de Moura

EMENTA

Técnicas e regras oficiais da ginástica olímpica e a importância educativa de mesma.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BROCHADO, F. A.; BROCHADO, M. M. V. **Fundamentos de ginástica artística e trampolins**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

WERNER, P. H.; WILLIAMS, L. H.; HALL, T. H. **Ensinando ginástica para crianças**. 3 ed. Manole, 2015.

NUNOMURA, M.; NISTA-PICCOLO, V. L. **Compreendendo a ginástica artística**. São Paulo: Phorte, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

NUNOMURA, M. **Ginástica artística**. São Paulo: Odysseus, 2008.

VIEIRA, S.; FREITAS, A. **O que é ginástica artística: História, regras, curiosidades**. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2007.

PUIGVERT, M. R. **Atlas de ginástica**. Rio de Janeiro: Ibero Americano, 1984.

GAIO, R. **Ginástica Rítmica Desportiva "Popular"**. São Paulo: Robe, 1996.

VOIGT, L. **Prática da flexibilidade**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

DISCIPLINA: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES II

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jonathan Daniel Telles

EMENTA

Bases e fundamentos de exercícios físicos voltados à área da medicina desportiva, buscando ressaltar as fases mais importantes de um tratamento, preconizando o retorno à atividade esportiva após a conclusão de todas as fases da reabilitação.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DELISA, J. A.; GANS, B. M. **Tratado de medicina de reabilitação: princípios e prática.** 3 ed. São Paulo: Manole, 2002, v. 1-2.

KISNER, C.; COLB, L. A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5 ed. São Paulo: Manole, 2009.

PRENTICE, W. **Modalidades terapêuticas em medicina esportiva.** 4 ed. São Paulo: Manole, 2002.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

COHEN, M. **Guia de medicina do esporte.** São Paulo: Manole, 2008.

COLE, A. J.; MORRIS, D. M.; RUOTI, R. G. **Reabilitação aquática.** Barueri: Manole, 2000.

LEITÃO, A. V. A.; LEITÃO, R. E. A. **Medicina de reabilitação: manual prático.** Rio de Janeiro: Revinter, 2006.

LIANZA, S. **Medicina de reabilitação.** 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SANDOVAL, A. E. P. **Medicina do esporte: princípios e prática.** Porto Alegre: Artmed, 2005.

DISCIPLINA: FUNDAMENTOS TEÓRICOS DA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Ana Olimpia Junqueira Silva de Andrade

EMENTA

Deficiência Auditiva: definição, grau, classificação, tipos, causas e prevenção. LIBRAS enquanto uma língua autônoma. Aspectos legais e gramaticais da LIBRAS. Abordagens e atendimento: inclusão da pessoa surda na sociedade.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CAPOVILLA, FERNANDO CESAR; RAPHAEL, WALKIRIA DUARTE. **DICIONÁRIO ENCICLOPÉDICO ILUSTRADO TRILINGUE. V.1 E V.2 LÍNGUA DE SINAIS BRASILEIRA – LIBRAS: A- L 003.** Ed. SÃO PAULO: EDUSP, 2008

QUADROS, RONICE MULLER DE. **EDUCAÇÃO DE SURDOS: A AQUISIÇÃO DA LINGUAGEM**. SÃO PAULO: ARTMED, 1997

MITTLER, PETER. **EDUCAÇÃO INCLUSIVA: CONTEXTOS SOCIAIS**. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2003

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

GOLDFELD, MARCIA A **CRIANÇA SURDA: LINGUAGEM E COGNIÇÃO NUMA PERSPECTIVA SOCIOINTERACIONISTA**, V.1 E V.2 .3. ed. SÃO PAULO: PLEXUS, 2002

SALLES, HELOISA MARIA MOREIRA LIMA ET AL **ENSINO DE LINGUA PORTUGUESA PARA SURDOS: CAMINHOS PARA A PRÁTICA PEDAGÓGICA**. BRASÍLIA: MEC, 2004

SKLIAR, CARLOS (ORG.) **A SURDEZ: UM OLHAR SOBRE AS DIFERENÇAS**. 004. ed. PORTO ALEGRE: MEDIACAO, 2010.

KARNOPP, LODENIR BECKER; QUADROS, RONICE MULLER DE. **LINGUA DE SINAIS BRASILEIRA: ESTUDOS LINGÜÍSTICOS**. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2004.

BAGNO, M. **NADA NA LINGUA É POR ACASO: POR UMA PEDAGOGIA DA VARIAÇÃO LINGÜÍSTICA**. SÃO PAULO. PARÁBOLA EDITORIAL, 2007.

DISCIPLINA: BIOESTATÍSTICA

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Francisco de Assis Andrade

EMENTA

Conceitos básicos. Séries estatísticas. Probabilidade. Representação tabular e gráfica dos dados. Distribuição de frequência. Medidas de tendência central. Medidas de dispersão e variabilidade. Medidas de assimetria. Distribuição normal. Distribuição de amostragem e intervalo de confiança para média da população. Testes de hipóteses. Correlação e regressão.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

MARTINS, Gilberto de Andrade; FONSECA, Jairo Simon da. **Curso de Estatística**. 6. ed. São Paulo: Atlas, 1996

CRESPO, Antonio Arnot; **Estatística Fácil**. 14. ed. São Paulo: Saraiva, 1996

SPIEGEL, Murray R; **Estatística**. 3. ed. São Paulo: Mcgraw-hill, 1993

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ARANGO, HECTOR GUSTAVO. **Bioestatística:** teórica e computacional. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

PEREIRA, WILSON; TANAKA, OSWALDO K. **Estatística:** conceitos básicos. 2 ed. São Paulo: Makron Books do Brasil, 1990.

TOLEDO, Geraldo Luciano; OVALLE, Ivo Izidoro; **Estatística Básica.** 2. ed. São Paulo: ATLAS, 1995

VIEIRA, SONIA. **Bioestatística:** tópicos avançados. 2 ed. Rio de Janeiro: Campus, 2003.

FRANCISCO, Walter de; **ESTATÍSTICA BÁSICA:** Síntese da teoria, exercícios propostos e resolvidos. 2. ed. Piracicaba: Unimep, 1995

DISCIPLINA: TREINAMENTO DESPORTIVO I

SEMESTRE: 6º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Telles

EMENTA

Disciplina de caráter teórico/prático, estudará o histórico e a evolução do treinamento desportivo, os meios e métodos de preparação dentro de um treinamento atlético. Estudará as capacidades físicas e as formas de desenvolvê-las em populações diferenciadas (jovens, adultos e idosos). Treinamentos diferenciados para um alcance melhor ou mais rápido da performance ótima, além da elaboração e programação de treinamentos.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GOMES, Antonio Carlos. **Treinamento Desportivo:** Estruturação e Periodização, 2 ed. Porto Alegre: ArtMed 2009.

PLATONOV, V. N. **Tratado geral de treinamento desportivo.** São Paulo: Phorte, 2008.

DE LA ROSA, A. F.; FARTO, E. R. **Treinamento desportivo:** do ortodoxo ao contemporâneo. São Paulo: Phorte, 2007.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BOMPA, T. O. **Treinamento de potência para o esporte:** pliometria para o desenvolvimento máximo da potência. São Paulo: Phorte, 2004.

MARTIN, D.; CARL, K.; LEHNERTZ, K. **Manual de teoria do treinamento esportivo.** São Paulo: Phorte, 2008.

DE LA ROSA, A. F. **Direções de treinamento: novas concepções e metodologias.** São Paulo: Phorte, 2006.

DANTAS, E. H. M. **A prática da preparação física.** 5 ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

OLIVEIRA, P. R. (Org.). **Periodização contemporânea do treinamento desportivo.** São Paulo: Phorte, 2008.

DISCIPLINA: ESTÁGIO I

SEMESTRE: 6º A **TURNO: NOTURNO** **CARGA HORÁRIA: 180 h/a**

PROFESSOR: Donizete da Silva Santos

EMENTA

Resoluções CNE/CES nº 07 de 2004 e 04 de 2009. LDB - nº 9394/96. Desenvolvimento do Projeto de estágio, abrangendo as áreas afins. Planejamento, avaliação e operacionalização do ensino da Educação Física informal em ambientes de academias. Elaboração de relatório de campo.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARREIRO, I. M. F.; GEBRAN, R. A. **Prática de ensino e estágio supervisionado na formação de professores.** São Paulo: AVERCAMP, 2006.

GRECO, P. J.; et al. **Temas atuais em educação física e esportes II.** Belo Horizonte: Health, 1997.

NEIRA, M. G. **Educação Física: desenvolvendo competências.** 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DE MARCO, A. **Educação Física: cultura e sociedade.** Campinas: Papyrus, 2006.

FARIA JUNIOR, A. G. A.; CORREA, E. S.; BRESSANE, R. S. **Prática de ensino em Educação Física: estágio supervisionado.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1987.

PACCHIONI, M. M. **Estágio e supervisão: uma reflexão sobre a aprendizagem significativa.** Lorena: UNISAL, 2000.

PICONEZ, S. C. B. (Coord.). **Prática de ensino e o estágio supervisionado.** 2 ed. Campinas: Papyrus, 1994.

TOJAL, J. B. (Org.). **Ética profissional na educação física.** Rio de Janeiro: Shape, 2004.

DISCIPLINA: ENVELHECIMENTO E ATIVIDADE FÍSICA

SEMESTRE: 6º A **TURNO: NOTURNO** **CARGA HORÁRIA: 40 h/a**

PROFESSOR: Leandro Paschoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Noções básicas do envelhecimento humano, a educação permanente na terceira idade, a educação e a terceira idade, organização das atividades físicas para idosos e a função do professor e a atividade física do idoso.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CORAZZA, M. A. **Terceira idade e atividade física**. São Paulo: Phorte, 2009.

MATSUDO, S. M. M. **Avaliação do idoso: física e funcional**. Londrina: Midiograf, 2005.

TAYLOR, Albert W., JOHNSON, Michel J. **Fisiologia do Exercício na Terceira Idade**. Barueri: Manole, 2015.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BARBOSA, R. M. dos S. P. **Educação física gerontologia: saúde e qualidade de vida na terceira idade**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

GEIS, Pilar P. **Atividade Física e Saúde na Terceira Idade: Teoria e Prática**, 5 ed. Porto Alegre: ArtMed, 2008.

MATSUDO, S. M. M. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2000.

NETO, ROSA, Francisco. **Manual de avaliação motora para terceira idade**. Porto Alegre: ArtMed, 2011.

SIMAO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais**. SAO PAULO: PHORTE, 2004.

4º Ano - 7º Semestre

DISCIPLINA: METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO I

SEMESTRE: 7º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jovira Maria Sarraceni

EMENTA

Os alunos deverão fazer pesquisas experimentais e de campo, ligadas aos temas e locais por eles escolhidos, sob a supervisão dos orientadores (professores do curso) e da Professora da disciplina. Dessas pesquisas resulta o TCC que será avaliado quanto ao processo e ao produto.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARROS, AIDIL JESUS DA SILVEIRA; LEHFELD, NEIDE APARECIDA DE SOUZA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA CIENTIFICA: UM GUIA PARA A INICIACAO CIENTIFICA.**002. ed. SAO PAULO: MAKRON BOOK'S DO BRASIL, 2000.

LAKATOS, EVA MARIA; MARCONI, MARINA DE ANDRADE **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO: PROCEDIMENTOS BASICOS, PESQUISA BIBLIOGRAFICA, PROJETO E RELATORIO, PUBLICACOES E TRABALHOS CIENTIFICOS.**007. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2009.

SEVERINO, ANTONIO JOAQUIM **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO.**022. ed. SAO PAULO: CORTEZ, 2007

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

HADDAD, NAGIB **METODOLOGIA DE ESTUDOS EM CIENCIAS DA SAUDE: COMO PLANEJAR, ANALISAR E APRESENTAR UM TRABALHO CIENTIFICO.** SAO PAULO: ROCA, 2004.

GIL, ANTONIO CARLOS **COMO ELABORAR PROJETOS DE PESQUISA.**004. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2002

FACHIN, ODILIA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA.**005. ed. SAO PAULO: SARAIVA, 2006.

SALOMON, DELCIO VIEIRA **COMO FAZER UMA MONOGRAFIA.**011. ed. SAO PAULO: MARTINS FONTES, 2004

BOOTH, WAYNE C.; COLOMB, GREGORY G.; WILLIAMS, JOSEPH M. **A ARTE DA PESQUISA.**002. ed. SÃO PAULO: MARTINS FONTES, 2005

DISCIPLINA: TREINAMENTO DESPORTIVO II

SEMESTRE: 7º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Leandro Pachoali Rodrigues Gomes

EMENTA

Disciplina de caráter teórico estudará o histórico e a evolução do treinamento desportivo, os meios e métodos de preparação dentro de um treinamento atlético. Estudará as capacidades físicas e as formas de desenvolvê-las em populações diferenciadas (jovens, adultos e idosos). Treinamentos diferenciados para um alcance melhor ou mais rápido da performance ótima, além da elaboração e programação de treinamento de alto nível.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BOMPA, T. O. **Treinamento de potência para o esporte: pliometria para o desenvolvimento máximo da potência.** São Paulo: Phorte, 2004.

PLATONOV, V. N. **Tratado geral de treinamento desportivo.** São Paulo: Phorte, 2008.

DE LA ROSA, A. F.; FARTO, E. R. **Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneo.** São Paulo: Phorte, 2007.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Programa de condicionamento físico da ACSM.** 2 ed. São Paulo: Manole, 1999.

MARTIN, D.; CARL, K.; LEHNERTZ, K. **Manual de teoria do treinamento esportivo.** São Paulo: Phorte, 2008.

DE LA ROSA, A. F. **Direções de treinamento: novas concepções e metodologias.** São Paulo: Phorte, 2006.

DANTAS, E. H. M. **A prática da preparação física.** 5 ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

OLIVEIRA, P. R. (Org.). **Periodização contemporânea do treinamento desportivo.** São Paulo: Phorte, 2008

DISCIPLINA: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

SEMESTRE: 7º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jovira Maria Sarraceni

EMENTA

Os alunos deverão fazer pesquisas experimentais e de campo, ligadas aos temas e locais por eles escolhidos, sob a supervisão dos orientadores (professores do curso) e da Professora da disciplina. Dessas pesquisas resulta o TCC que será avaliado quanto ao processo e ao produto.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARROS, AIDIL JESUS DA SILVEIRA; LEHFELD, NEIDE APARECIDA DE SOUZA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA CIENTIFICA: UM GUIA PARA A INICIACAO CIENTIFICA.**002. ed. SAO PAULO: MAKRON BOOK'S DO BRASIL, 2000.

LAKATOS, EVA MARIA; MARCONI, MARINA DE ANDRADE **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO: PROCEDIMENTOS BASICOS, PESQUISA BIBLIOGRAFICA,**

PROJETO E RELATORIO, PUBLICACOES E TRABALHOS CIENTIFICOS.007. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2009.

SEVERINO, ANTONIO JOAQUIM **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO**.022. ed. SAO PAULO: CORTEZ, 2007

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

HADDAD, NAGIB **METODOLOGIA DE ESTUDOS EM CIENCIAS DA SAUDE: COMO PLANEJAR, ANALISAR E APRESENTAR UM TRABALHO CIENTIFICO**. SAO PAULO: ROCA, 2004.

GIL, ANTONIO CARLOS **COMO ELABORAR PROJETOS DE PESQUISA**.004. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2002

FACHIN, ODILIA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA**.005. ed. SAO PAULO: SARAIVA, 2006.

SALOMON, DELCIO VIEIRA **COMO FAZER UMA MONOGRAFIA**.011. ed. SAO PAULO: MARTINS FONTES, 2004

BOOTH, WAYNE C.; COLOMB, GREGORY G.; WILLIAMS, JOSEPH M. **A ARTE DA PESQUISA**.002. ed. SÃO PAULO: MARTINS FONTES, 2005

DISCIPLINA: GINÁSTICA LABORAL I

SEMESTRE: 7º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu Da Silva Junior

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e prático estudará o histórico da Ginástica Laboral, a partir de uma avaliação sistêmica, a planejar, gerenciar e executar programas de Ginástica Laboral de forma prática e teórica. Estudarão as capacidades biomecânicas do corpo, formas de desenvolvê-las em populações diferenciadas, conhecimento para desenvolver a capacidade de montar um planejamento e projetos dentro de empresas.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

FIGUEIREDO, F. M. **Ginástica Laboral e Ergonomia**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

IIDA, I. **Ergonomia: projeto e produção**. 2 ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.

POLITO, E. **Ginástica Laboral: teoria e prática**. São Paulo: Sprint, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

COUTO, H. A.; NICOLETTI, S. J.; LECH, O. **Gerenciando a LER e os DORT nos tempos atuais.** Belo Horizonte: Ergo, 2007.

COUTO, H. de A. **Ergonomia aplicada ao trabalho:** conteúdo básico/guia prático. Belo Horizonte: Ergo, 2007.

OLIVEIRA, J. R. G. de. **A prática de ginástica laboral.** 3 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

OLIVEIRA, O. J. (Org.). **Gestão da qualidade:** tópicos avançados. São Paulo: Thomson, 2006.

PEREIRA, E. R. **Fundamentos de ergonomia e fisiologia do trabalho.** 2 ed. Rio de Janeiro: Tabac Cultural, 2003.

DISCIPLINA: INFORMÁTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMESTRE: 7ªA

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu da Silva Junior

EMENTA

Conceitos básicos de hardware, software. Arquivos: conceitos, classificação, organização e uso. Sistemas operacionais. Noções dos principais aplicativos: planilhas, processadores de textos, assistente de apresentações. Internet e correio eletrônico. Aplicativos específicos para Educação Física e esportes

REFERÊNCIAS BÁSICAS

CAPRON, H. L.; JOHNSON, J. A. **Introdução a informática.** 8 ed. São Paulo: Prentice-Hall, 2004.

MANZANO, A. L. N. G.; TAKA, C. E. M. **Estudo dirigido de microsoft word xp - avançado.** São Paulo: Érica, 2003.

SILVA, M. G. da. **Informática:** microsoft office excel 2003 - microsoft office access 2003 - microsoft office power point 2003. 3 ed. São Paulo: Érica, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

MANZANO, A. L. N. G. **Estudo dirigido de microsoft office powerpoint 2010.** Sao Paulo: Érica, 2011.

MANZANO, A. L. N. G. **Estudo dirigido power point xp.** São Paulo: Érica, 2001.

MANZANO, A. L. N. G.; MANZANO, J. A. N. G. **Estudo dirigido de excel xp avançado.** 7 ed. São Paulo: Érica, 2008.

SILVA, M. G. da. **Informática:** terminologia básica - windows xp; word xp; excel xp. São Paulo: Érica, 2002.

SURIANI, ROGERIO MASSARO EXCEL XP.9. ed. SAO PAULO: SENAC, 2006.

DISCIPLINA: ESTÁGIO II

SEMESTRE: 7º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 180 h/a

PROFESSOR: João Rufino da Silva Junior

EMENTA

Resoluções CNE/CES nº 07 de 2004 e 04 de 2009. LDB - nº 9394/96. Desenvolvimento do Projeto de estágio, abrangendo as áreas afins. Planejamento, avaliação e operacionalização do ensino da Educação Física informal em ambientes de academias. Elaboração de relatório de campo.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARREIRO, I. M. F.; GEBRAN, R. A. **Prática de ensino e estágio supervisionado na formação de professores.** São Paulo: AVERCAMP, 2006.

GRECO, P. J.; et al. **Temas atuais em educação física e esportes II.** Belo Horizonte: Health, 1997.

NEIRA, M. G. **Educação Física:** desenvolvendo competências. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DE MARCO, A. **Educação Física:** cultura e sociedade. Campinas: Papyrus, 2006.

FARIA JUNIOR, A. G. A; CORREA, E. S.; BRESSANE, R. S. **Prática de ensino em Educação Física:** estágio supervisionado. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1987.

PACCHIONI, M. M. **Estágio e supervisão:** uma reflexão sobre a aprendizagem significativa. Lorena: UNISAL, 2000.

PICONEZ, S. C. B. (Coord.). **Prática de ensino e o estágio supervisionado.** 2 ed. Campinas: Papyrus, 1994.

TOJAL, J. B. (Org.). **Ética profissional na educação física.** Rio de Janeiro: Shape, 2004.

DISCIPLINA: ATIVIDADES COMPLEMENTARES I

SEMESTRE: 7º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Donizete da Silva Santos

EMENTA

Serão realizadas de formas distintas como monitoria de programas de iniciação científica, programas de extensão, estudos complementares, congressos, seminários e cursos.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DISCIPLINA: PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS I

SEMESTRE: 7º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: José Alexandre Curiacos de Almeida Leme

EMENTA

Estudo dos princípios básicos em patologia e concepções e procedimentos para o desenvolvimento de programas de atividade física em quadros patológicos

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ABBAS, A. K.; FAUSTO, N.; KUMAR, V. **Robbins e Contran patologia:** bases patológicas das doenças. 7 ed. Rio de Janeiro:Elsevier, 2005.

HOWLEY, E.T.; POWERS, S.K. **Fisiologia do exercício:** teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho. 5 ed. São Paulo: Manole, 2005.

NEGRAO, C.E.; BARRETTO, A.C.P. **Cardiologia do exercício:** do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição.** 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

DÂMASO, A. R. **Obesidade.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

GUYTON, A.C.; HALL, J.E. **Tratado de fisiologia médica.** 11 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

POLLOCK, M.L.; WILMORE, J.H. **Exercícios na saúde e na doença:**avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação. 2 ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993.

SIMAO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais.** 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

DISCIPLINA: ATIVIDADE EM ACADEMIA III

SEMESTRE: 7º A **TURNO:** NOTURNO **CARGA HORÁRIA:** 40 h/a

PROFESSOR: Katia Maíra Camara Moreira Paccola

EMENTA

Disciplina de caráter teórico/ prático , desenvolverá, bases e fundamentos sobre as principais aulas de ginástica de academia. Elaboração das sessões, segurança dos exercícios, instrução e comunicação professor-aluno.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DANTAS, E. H. M., (Ed). **Alongamento e flexionamento**. Rio de Janeiro: Shape, 2005.

FERNANDES, A. **A pratica da ginástica localizada**. 2 ed. Rio Janeiro: Sprint, 2001.

JUCA, M. **Step**: teoria e pratica. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ACHOUR JUNIOR, ABDALLAH. **Exercícios de alongamento**. 2ed, Barueri: Manole, 2006.

MALTA, PAULO. **Step aeróbico e localizado**. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.

PAOLIELLO, E. **Ginástica geral**: experiências e reflexões. São Paulo: Phorte, 2008.

PIZA, S. E; FREITAS, W. Z. **Saiba tudo sobre alongamento**. São Paulo: Shape, 2007.

ROSS, ITAMARA DE SOUZA. **Lambaerobica**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

DISCIPLINA: ÉTICA E BIOÉTICA

SEMESTRE: 7º A **TURNO:** NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: João Rufino da Silva Junior

EMENTA

Análise dos direitos e deveres do Professor. Procedimentos e postura do profissional, promover a melhoria da formação e qualificação do profissional, abrangendo os aspectos de gesto, orientação e prática.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ALONSO, A. H. **Ética das profissões**. São Paulo: Loyola, 2006.

SA, A. L. de. **Ética profissional**. 9 ed. São Paulo: Atlas, 2010.

SILVA, J. C. da.; SUNG, MO. **Conversando sobre ética e sociedade**. 12 ed. Petrópolis: Vozes, 2003.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

BARBANTI, V. **Dicionário de educação física e esporte**. 2 ed. Barueri: Manole, 2003.

- TOJAL, J. B. **Ética profissional na educação física**. Rio de Janeiro: Shape, 2004.
- TUGENDHAT, E. **Lições sobre ética**. Petrópolis: Vozes, 1997.
- VARGAS, A. L. (coord.). **Desporto e traumas sociais**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- ZICKER, F.; GUERREIRO, I. C. Z.; SCHMIDT, M. L. S. **Ética nas pesquisas em ciências humanas e sociais na saúde**. São Paulo: Hucitec, 2008.

DISCIPLINA: GESTÃO E EMPREENDEDORISMO

SEMESTRE: 7º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu Da Silva Junior

EMENTA

Conceitos básicos de administração, marketing, portfólio de negócios, planejamento estratégico, marketing no contexto esportivo, administração e marketing esportivo e gestão de negócios relacionados a área esportiva (clubes, academias, eventos e serviços esportivos).

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- SIQUEIRA, MARCO, ANTÔNIO. **Marketing esportivo**. 1ed. São Paulo: Saraiva, 2014.
- KOTLER, P.; REIN, I.; SHIELDS, B. **Marketing Esportivo**. Porto Alegre: Bookman, 2008.
- DAFT, RICHARD L. **ADMINISTRAÇÃO**. São Paulo: Cengage Learning, 2010.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- LAS CASAS, ALEXANDRE L. **Administração e Marketing: Conceitos, planejamentos e aplicações a realidade brasileira**. 1 ed. São Paulo: Atlas, 2015.
- MELO NETO, F. P. de. **Administração e marketing de clubes esportivos**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.
- CARREIRA, EDUARDO AUGUSTO. **Gestão da Educação Física e do Esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- MELO N., FRANCISCO P. **Administração e Marketing em clubes esportivos**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.
- CARDIA, WESLWY CALEGARI. **Marketing esportivo e administração de arenas**. São Paulo: Atlas, 2014.

4º Ano - 8º Semestre

DISCIPLINA: ATIVIDADE EM ACADEMIA IV

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Katia Maíra Camara Moreira Paccola

EMENTA

Disciplina de caráter teórico/ prático desenvolverá bases e fundamentos sobre hidroginástica e ginástica para gestante. Capacitará os alunos para elaboração das sessões, segurança dos exercícios, instrução e comunicação professor-aluno.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ASSOCIATION, A.E. **Fitness aquático:** um guia completo para profissionais. 6ed. Barueri: Manole, 2014.

FERNANDES, ANDRÉ. **Prática da ginástica localizada.** 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

SIMÕES, REGINA; et. al. **Hidroginástica:** proposta de exercícios para idosos. São Paulo: Phorte, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ELLSWOTH, A. **Pilates anatomia ilustrada:** guia completo para praticante de todos os níveis. Barueri: Manole, 2015.

ENDACOTT, J. **Pilates para grávidas:** exercícios simples e seguros para antes e depois do parto. Barueri: Manole, 2007.

KRAEMER, W.J; FLECK, S.J. **Fisiologia do exercícios** 2º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

LIEBMAN, H.L. **Estabilidade do core:** anatomia ilustrada. Barueri: Manole, 2015.

HALL, S.A. **Biomecânica básica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

DISCIPLINA: ESTÁGIO III

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 180 h/a

PROFESSOR: João Rufino da Silva Junior

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARREIRO, I. M. F.; GEBRAN, R. A. **Prática de ensino e estágio supervisionado na formação de professores.** São Paulo: AVERCAMP, 2006.

GRECO, P. J.; et al. **Temas atuais em educação física e esportes II.** Belo Horizonte: Health, 1997.

NEIRA, M. G. **Educação Física:** desenvolvendo competências. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- DE MARCO, A. **Educação Física: cultura e sociedade**. Campinas: Papirus, 2006.
- FARIA JUNIOR, A. G. A; CORREA, E. S.; BRESSANE, R. S. **Prática de ensino em Educação Física: estágio supervisionado**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1987.
- PACCHIONI, M. M. **Estágio e supervisão: uma reflexão sobre a aprendizagem significativa**. Lorena: UNISAL, 2000.
- PICONEZ, S. C. B. (Coord.). **Prática de ensino e o estágio supervisionado**. 2 ed. Campinas: Papirus, 1994.
- TOJAL, J. B. (Org.). **Ética profissional na educação física**. Rio de Janeiro: Shape, 2004.

DISCIPLINA: GINÁSTICA LABORAL II

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu da Silva Junior

EMENTA

Disciplina de caráter teórico e prático estudará o histórico da Ginástica Laboral, a partir de uma avaliação sistêmica, a planejar, gerenciar e executar programas de Ginástica Laboral de forma prática e teórica. Estudarão as capacidades biomecânicas do corpo, formas de desenvolvê-las em populações diferenciadas, conhecimento para desenvolver a capacidade de montar um planejamento e projetos dentro de empresas.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- FIGUEIREDO, FABIANA; MONTALVÃO, CLAUDIA. **Ginástica Laboral e Ergonomia**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- RANNEY, DON. **Distúrbios osteomoleculares crônicos relacionados ao trabalho**. São Paulo: Roca, 2000.
- BERGAMASCHI, ELAINE; POLITO, ELIASE. **Ginástica Laboral: teoria e prática**. São Paulo: Sprint, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- COUTO, HUDSON DE ARAUJO; NICOLETTI, SÉRGIO. JOSÉ.; LEACH, OSVANDRE. **Gerenciando a LER e os DORT nos tempos atuais**. Belo Horizonte: Ergo, 2007.
- COUTO, HUDSON DE ARAUJO. **Ergonomia aplicada ao trabalho: conteúdo básico/guia prático**. Belo Horizonte: Ergo, 2007.
- OLIVEIRA, J. R. G. de. **A prática de ginástica laboral**. 3 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

PINHEIRO, ANTONIO CARLOS DA FONSECA BRAGANÇA. **Conforto Ambiental:** iluminação, cores, ergonomia, paisagismo e critérios para projetos. São Paulo: Saraiva, 2014.

PEREIRA, E. R. **Fundamentos de ergonomia e fisiologia do trabalho.** 2 ed. Rio de Janeiro: Tabacultural, 2003.

DISCIPLINA: DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Osvaldo Tadeu da Silva Junior

EMENTA

Pedagogia dos Projetos – inter e multidisciplinares conteúdos curriculares e projetos educacionais e no contexto sociocultural através de temas geradores. Construção de projetos metodológicos. Interdisciplinaridade como objeto científico e/ou intervenção programada para solução de problemas complexos. Inteligências múltiplas na organização de projetos

REFERÊNCIAS BÁSICAS

NOGUEIRA, N. R. **Pedagogia dos projetos:** uma jornada interdisciplinar rumo ao desenvolvimento das múltiplas inteligências. São Paulo: Érica, 2007.

HERNANDEZ, F.; VENTURA, M. **Organização do currículo por projetos de trabalho:** o conhecimento e um caleidoscópio. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 1998.

THIRY-CHERQUES, HERMANO ROBERTO. **Modelagem de Projetos.** São Paulo: Atlas, 2002

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

REZENDE, J. R. **Manual completo da Lei de incentivo ao esporte:** como elaborar projetos e captar recursos através da Lei nº 11.438/06. São Paulo: All Print, 2009.

BENDER, WILLIAN N. **Aprendizagem baseada em projetos:** Educação diferenciada para o século XXI. Porto Alegre, 2014.

MOLINARI, LEONARDO. **Gestão de projetos:** teoria, técnicas e práticas. São Paulo: Érica, 2010.

TARJA, SANMYA FEITOSA. **Desenvolvimento de projetos educacionais:** mídias e tecnologia. São Paulo: Érica, 2014.

LUCK, HELOISA. **Metodologia de projetos:** uma ferramenta de planejamento e gestão. 9 ed. Petrópolis: Vozes, 2013.

DISCIPLINA: COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Paola de Carvalho Buvolini Freitas

EMENTA

Comunicação e linguagem. Textos: leitura, interpretação, análise crítica e produção. Revisão de aspectos gramaticais.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

DISCINI, Norma. **A comunicação nos textos**. 2. ed. 4ª reimpressão. São Paulo: Contexto, 2015.

GOLD, Miriam. **Redação empresarial**. 5 ed. São Paulo: Saraiva, 2017.

CIPRO NETO, Pasquale; INFANTE, Ulisses. **Gramática da Língua Portuguesa**. São Paulo: Scipione, 2008.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

FIORIN, José Luís. **Para entender o texto**. Leitura e redação. São Paulo: Ática, 2007.

GARCIA, O. M. **Comunicação em prosa moderna**: aprenda a escrever, aprendendo a pensar. 24 ed. Rio de Janeiro: FGV, 2006.

MOYSÉS, Carlos Alberto. **Língua Portuguesa**. 4 ed. São Paulo: Saraiva, 2016

NADÓLSKIS, Hêndricas. **Comunicação redacional atualizada**. 13 ed. São Paulo: Saraiva, 2011.

SAUTCHUZ, Inez. **Perca o medo de escrever**: da frase ao texto. São Paulo: Saraiva, 2011.

DISCIPLINA: ATIVIDADES COMPLEMENTARES II

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Donizete da Silva Santos

EMENTA

Serão realizadas de formas distintas como monitoria de programas de iniciação científica, programas de extensão, estudos complementares, congressos, seminários e cursos.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

DISCIPLINA: PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS II

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: José Alexandre Curiacos de Almeida Leme

EMENTA

Estudo das concepções e procedimentos para o desenvolvimento de programas de atividade física em quadros patológicos dos sistemas cardiovasculares, pulmonar e nervoso.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

KUMAR, VINAY, ED.; ABBAS, ABUL K.; FAUSTO, NELSON **ROBBINS E COTRAN: PATOLOGIA – BASES PATOLOGICAS DAS DOENCAS**.007. ed. RIO DE JANEIRO: ELSEVIER, 2005

NEGRAO, CARLOS EDUARDO; BARRETTO, ANTONIO CARLOS PEREIRA **CARDIOLOGIA DO EXERCICIO: DO ATLETA AO CARDIOPATA**.002. ed. BARUERI: MANOLE, 2006

POWERS, SCOTT K.; HOWLEY, EDWARD T. **FISIOLOGIA DO EXERCICIO: TEORIA E APLICACAO AO CONDICIONAMENTO E AO DESEMPENHO**.003. ed. SAO PAULO: MANOLE, 2000.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

POLLOCK, MICHAEL L.; WILMORE, JACK H. **EXERCICIOS NA SAUDE E NA DOENCA: AVALIACAO E PRESCRICAO PARA PREVENCAO E REABILITACAO**.002. ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI, 1993

KATCH, FRANK I; KATCH, VICTOR L; MCARDLE, WILLIAM D. **FISIOLOGIA DO EXERCICIO: ENERGIA, NUTRICAO E DESEMPENHO HUMANO**.005. ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2003

GUYTON, ARTHUR C.; HALL, JOHN E. **TRATADO DE FISIOLOGIA MEDICA**.012. ed. RIO DE JANEIRO: ELSEVIER, 2011

SIMAO, ROBERTO **FISIOLOGIA E PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS**.002. ed. SÃO PAULO: PHORTE, 2006

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE, - **DIRETRIZES DO ACSM PARA OS TESTES DE ESFORCO E SUA PRESCRICAO**.007. ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2007

DISCIPLINA: METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO II

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jovira Maria Sarraceni

EMENTA

Monografia normas para elaboração artigo científico.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARROS, AIDIL JESUS DA SILVEIRA; LEHFELD, NEIDE APARECIDA DE SOUZA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA CIENTIFICA: UM GUIA PARA A INICIACAO CIENTIFICA**.002. ed. SAO PAULO: MAKRON BOOK'S DO BRASIL, 2000.

LAKATOS, EVA MARIA; MARCONI, MARINA DE ANDRADE **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO: PROCEDIMENTOS BASICOS, PESQUISA BIBLIOGRAFICA, PROJETO E RELATORIO, PUBLICACOES E TRABALHOS CIENTIFICOS**.007. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2009.

SEVERINO, ANTONIO JOAQUIM **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO**.022. ed. SAO PAULO: CORTEZ, 2007

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

HADDAD, NAGIB **METODOLOGIA DE ESTUDOS EM CIENCIAS DA SAUDE: COMO PLANEJAR, ANALISAR E APRESENTAR UM TRABALHO CIENTIFICO**. SAO PAULO: ROCA, 2004.

GIL, ANTONIO CARLOS **COMO ELABORAR PROJETOS DE PESQUISA**.004. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2002

FACHIN, ODILIA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA**.005. ed. SAO PAULO: SARAIVA, 2006.

SALOMON, DELCIO VIEIRA **COMO FAZER UMA MONOGRAFIA**.011. ed. SAO PAULO: MARTINS FONTES, 2004

BOOTH, WAYNE C.; COLOMB, GREGORY G.; WILLIAMS, JOSEPH M. **A ARTE DA PESQUISA**.002. ed. SÃO PAULO: MARTINS FONTES, 2005

DISCIPLINA: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Jovira Maria Sarraceni

EMENTA

Monografia: partes; normas para elaboração. Defesa Pública.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARROS, AIDIL JESUS DA SILVEIRA; LEHFELD, NEIDE APARECIDA DE SOUZA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA CIENTIFICA: UM GUIA PARA A INICIACAO CIENTIFICA.**002. ed. SAO PAULO: MAKRON BOOK'S DO BRASIL, 2000.

LAKATOS, EVA MARIA; MARCONI, MARINA DE ANDRADE **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO: PROCEDIMENTOS BASICOS, PESQUISA BIBLIOGRAFICA, PROJETO E RELATORIO, PUBLICACOES E TRABALHOS CIENTIFICOS.**007. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2009.

SEVERINO, ANTONIO JOAQUIM **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTIFICO.**022. ed. SAO PAULO: CORTEZ, 2007

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

HADDAD, NAGIB **METODOLOGIA DE ESTUDOS EM CIENCIAS DA SAUDE: COMO PLANEJAR, ANALISAR E APRESENTAR UM TRABALHO CIENTIFICO.** SAO PAULO: ROCA, 2004.

GIL, ANTONIO CARLOS **COMO ELABORAR PROJETOS DE PESQUISA.**004. ed. SAO PAULO: ATLAS, 2002

FACHIN, ODILIA **FUNDAMENTOS DE METODOLOGIA.**005. ed. SAO PAULO: SARAIVA, 2006.

SALOMON, DELCIO VIEIRA **COMO FAZER UMA MONOGRAFIA.**011. ed. SAO PAULO: MARTINS FONTES, 2004

BOOTH, WAYNE C.; COLOMB, GREGORY G.; WILLIAMS, JOSEPH M. **A ARTE DA PESQUISA.**002. ed. SÃO PAULO: MARTINS FONTES, 2005

DISCIPLINA: PRATICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS

SEMESTRE: 8º A

TURNO: NOTURNO

CARGA HORÁRIA: 40 h/a

PROFESSOR: Giseli de Barros Silva

EMENTA

Disciplina de caráter teórico-prático, estudará as noções e técnicas de alongamento e relaxamento, corporal e mental, tipos de alongamento, função e importância, capacidades e efeitos da musculatura alongada, diferenças entre o alongamento e a flexibilidade, concentração para o desempenho, relaxamento e alongamento, diferenças e respostas do alongamento passivo e ativo, fatores que influenciam no alongamento.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

- DANTAS, E. H. M. (Ed.). **Alongamento flexionamento**. Rio De Janeiro: Shape, 2005.
- BRAUN, M. B.; SIMONSON, S. J. **Introdução à massoterapia**. Barueri: Manole, 2007.
- GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Manual pratico para avaliação em educação física**. Barueri: Manole, 2006.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

- ACHOUR JR, ABDALLAH; . **BASES PARA EXERCICIOS DE ALONGAMENTO RELACIONADO COM A SAUDE E NO DESEMPENHO ATLETICO**. Ed.-LONDRINA:MIDIOGRAF, 1996 224p
- ACHOUR JUNIOR, ABDALLAH; **EXERCICIOS DE ALONGAMENTO ANATOMIA E FISILOGIA**. Ed.002: BARUERI:MANOLE, 2006 578p
- ALTER, MICHAEL J.; . **ALONGAMENTO PARA OS ESPORTES 311 ALONGAMENTOS PARA 41 ESPORTES**. Ed.002 SAO PAULO: MANOLE, 1999 223p.
- CLAY, J. H.; POUNDS, D. M. **MASSOTERAPIA CLÍNICA**. Ed. 002 BARUERI: MANOLE, 2008.
- SHEN, P. **Massagem para alivio da dor: passo a passo**. São Paulo: Manole, 1999.