

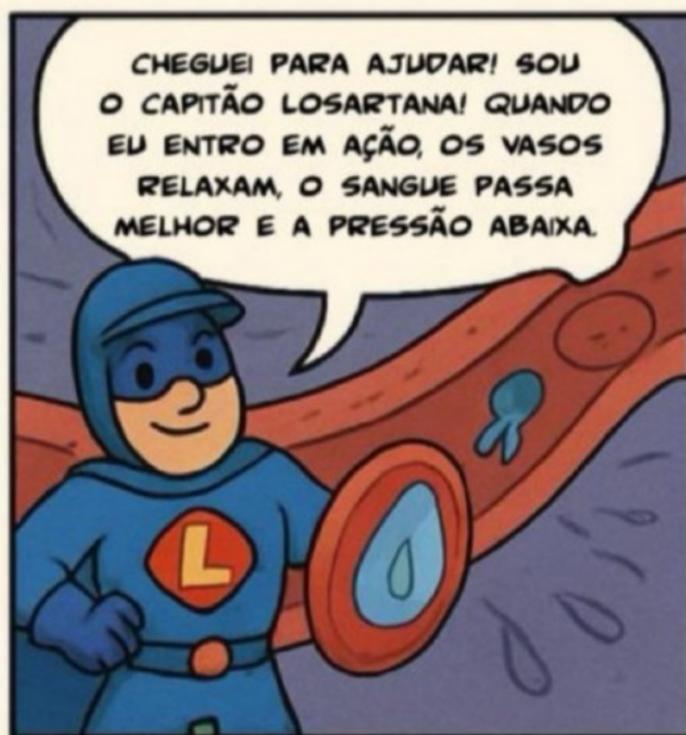
SAÚDE EM QUADRINHOS: A BATALHA PELA SAÚDE!

EDIÇÃO
LIMITADA



GIULIA ALVES
JÚLIA ALBARRACIN
LAISA LIMA
LETICIA PARIZATTI
LUIZA MORAES

O VILÃO É A PRESSÃO ALTA





EI, EU SOU O CIGARRO
SEU VILÃO HEHEHE! QUANDO VOCÊ ME
USA, EU APERTO OS SEUS VASOS
BEM FORTI, FAÇO O CORAÇÃO
BATER MAIS RÁPIDO E
AUMENTO SUA PRESSÃO!!!

HAHAHAHAHA



AH! MEU PEITO TÁ APERTADO...
SERÁ QUE É A PRESSÃO
DE NOVO?

CUIDADO!
ISSO PODE VIRAR
UM INFARTO!



A PRESSÃO ALTA É PERIGOSA
E MUITAS VEZES NEM
SENTIMOS
NADA
MAS SE A GENTE
CUIDAR DIREITINHO,
CONSEGUIMOS
CONTROLAR!



POR ISSO É IMPORTANTE ME TOMAR
TODOS OS DIAS, NO MESMO HORÁRIO!
ASSIM MANTENHO OS SEUS VASOS
RELAXADOS E A PRESSÃO CONTROLADA...

COM O DIURÉTICO,
SAI O EXCESSO DE
ÁGUA E SÓDIO!



PREFIRA COMIDA DE VERDADE;
EVITE ULTRAPROCESSADOS,
SEU PESO TAMBÉM VAI ABAIXAR E ISSO
TAMBÉM AJUDA A REDUZIR A PRESSÃO!

VERDURAS
SÃO CHEIAS DE
POTÁSSIO E
RELAXAMOS
AS ARTÉRIAS

MUITO SAL TODOS OS DIAS FAZ A
PRESSÃO SUBIR
AO LONGO DO TEMPO,
PRECISAMOS FICAR ATENTOS
COM A QUANTIDADE!



PRA VER SE
ESTÁ TUDO BEM...
TEMOS QUE
FAZER EXAMES...

EU NUNCA DEIXO DE
IR ÀS CONSULTAS E
FAZER MEUS EXAMES
A CADA SEIS MESES!

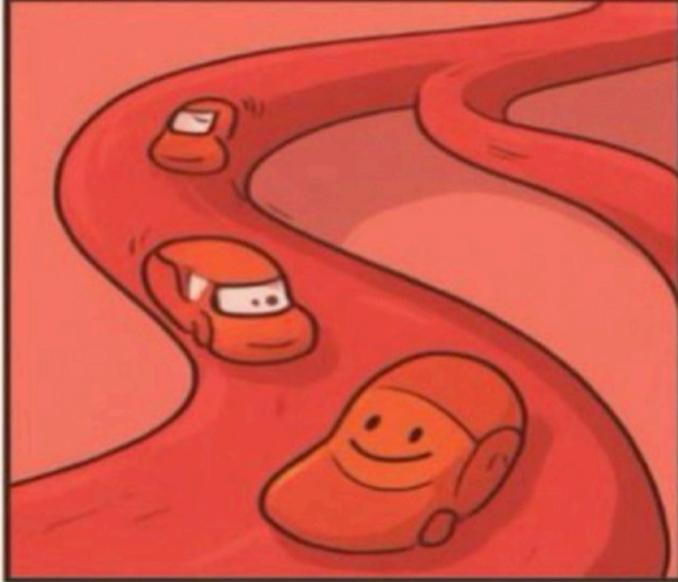
CHECK-
UP!!!

É BEM
TRANQUILO!

TEMOS QUE
DESCOBRIR COMPLICAÇÕES
O QUANTO ANTES!

GORDURAS NO SANGUE: LDL X HDL

NUM REINO DE ESTRADAS VERMELHAS, TUDO FLUÍA EM PAZ...



COMEI MUITAS FRITURAS... AGORA VOU ENTUPIR AS ESTRADAS!



LORDE COLESTROL

SOU O LDL E VOU FORMAR PLACAS QUE VÃO ENTUPIR TUDO



A PISTA ESTÁ FICANDO ESTREITA, COMO VAMOS RESOLVER? EITA...

SOU A PLACA GORDUROSA VOU CRESCENDO ATÉ O SANGUE NÃO CONSEGUIR PASSAR...



VOU LIMPAR ESSA ESTRADA, ANTES QUE TUDO PIORE, VAMOS EXÉRCITO DO HDL!

NOS EXAMES O FOCO É O LDL ESTAR BAIXO E O HDL ESTAR ALTO PARA A PLACA IR DIMINUINDO... LDL FAZ A BAGUNÇA E HDL ARRUMA!

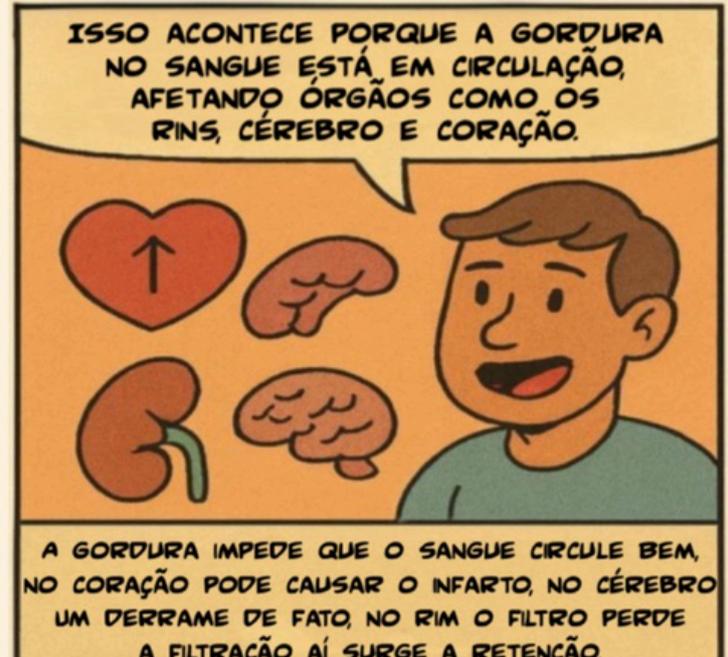


PLACAS AUMENTAM RISCO DE INFARTO, AVC... AS VEZES PRA ABAIXAR MAIS AINDA O LDL PRECISAMOS DA ESTATINA.

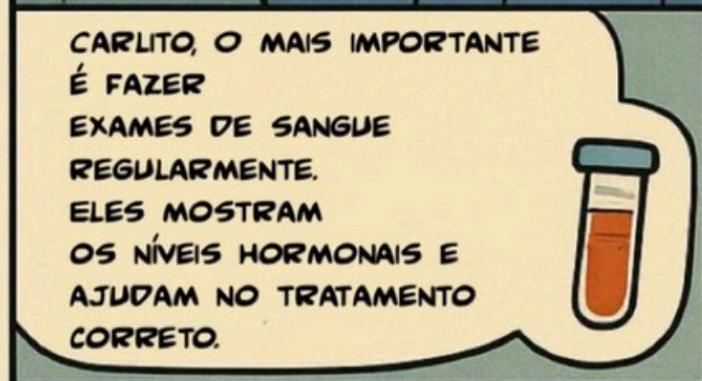
EQUIPE ESTATINA, VAMOS LIMPAR TUDO, PRECISAMOS AJUDAR O HDL! COM NOSSA AJUDA O LDL DIMINUI MAIS!

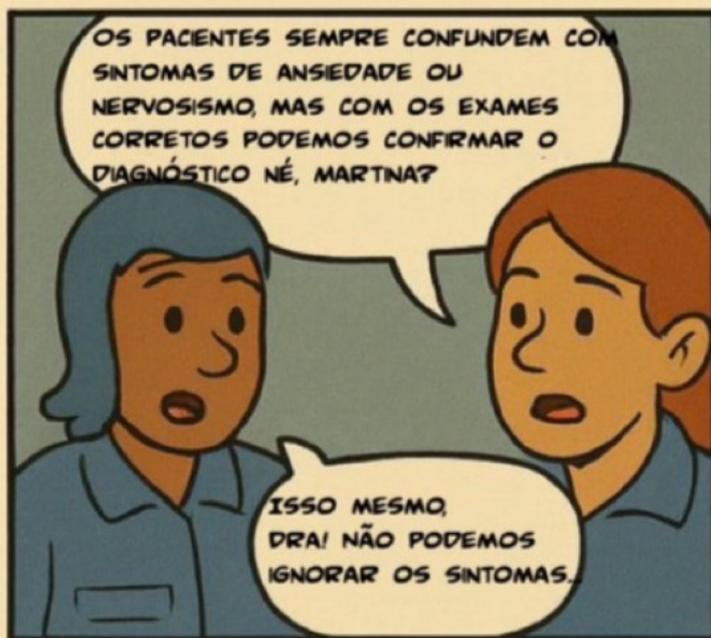


CORRAM! PEGUEM TODAS AS GORDURAS RUINS NO SANGUE!



TIREOIDE EM RÍTIMO ACELERADO!





CASO O BICHO VERDE ASSUMA O CONTROLE DA SUA TIREOIDE, ESSES SERÃO ALGUNS SINTOMAS QUE VOCÊ PODERÁ SENTIR. O HIPERTIROIDISMO É COISA SÉRIA!



PERDA DE PESO



ANSIEDADE



BATEDEIRA

DEBILIDADE MUSCULAR

PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO E DEIXE O HERÓI BETO COM O AMIGO T TE AJUDAR!

O HIPOTIREOIDISMO E O CANSAÇO INFINITO



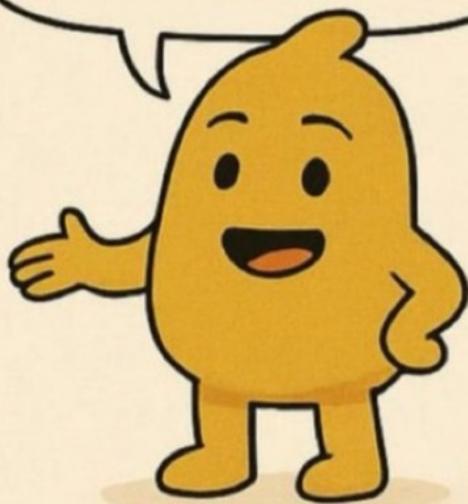
HORA DE CHAMAR REFORÇOS!
É A PÍLULA DE ENERGIA DO DR. LEVO!



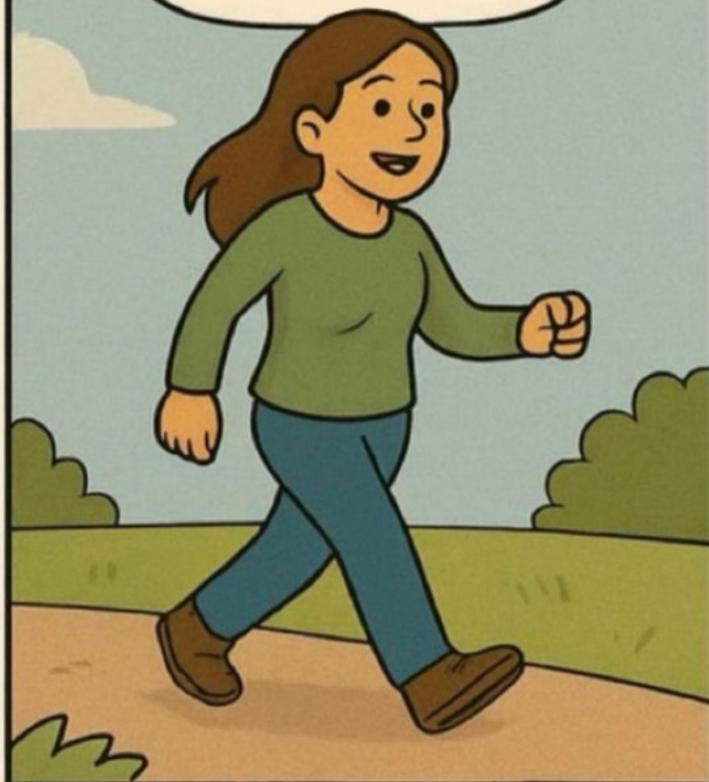
VAMOS VER SE ISSO
AJUDA O MEU CORPO
A ACORDAR DE NOVO...



SOU O DR. LEVO! TRAGO A
LEVOTIROXINA, O HORMÔNIO QUE
CORPO PRECISA PRA MANTER O
METABOLISMO EQUILIBRADO!



JÁ POSSO CAMINHAR E REALIZAR
ATIVIDADES DO MEU DIA A DIA
SEM ME PREOCUPAR COM O
CANSAÇO EXCESSIVO!



AGORA SIM! SINTO
QUE MEU CORPO
VOLTOU A
FUNCIONAR NO
RITMO CERTO!



QUANDO O BICHO PREGUIÇA DO HIPO
TOMA CONTA DA SALA DO METABOLISMO,
TUDO DESACELERA: O CORPO SENTE FRIO,
O INTESTINO TRAVA E O CANSAÇO APARECE.
MAS COM A AJUDA DO DR. LEVO (LEVOTIROXINA),
A COMANDANTE TIREOIDE RECUPERA SUA
ENERGIA E DEVOLVE O RITMO NORMAL AO CORPO.

COM O BICHO -PREGUIÇA DO HIPO DOMINANDO A SALA DO METABOLISMO, TUDO NO CORPO DESACELERA. A COMANDANTE TIREOIDE E SEUS AJUDANTES MAL CONSEGUEM SE MOVER. O CORPO ENVIA SINAIS DE QUE O RITMO ESTÁ BAIXO DE MAIS:



FADIGA



GANHO DE PESO



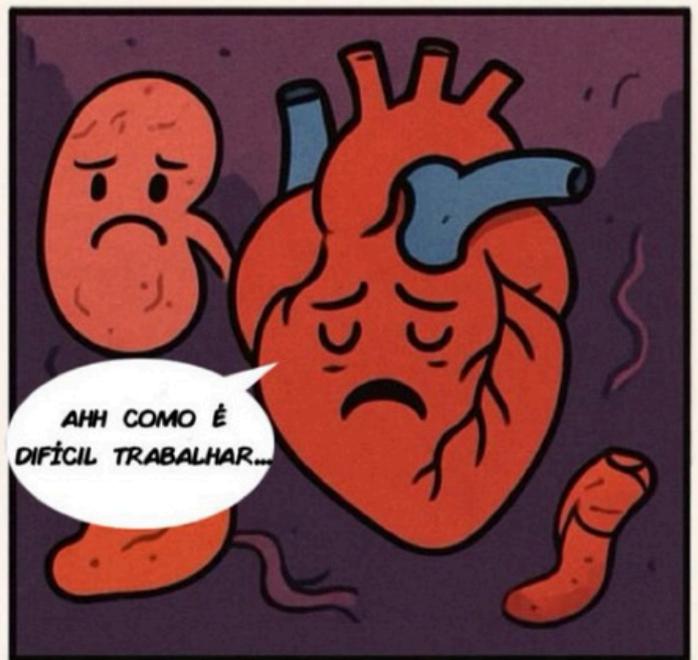
DEPRESSÃO

**INTOLERÂNCIA
AO FRIO**

QUANDO O BICHO-PREGUIÇA EMPURRA A ALAVANCA PRO MODO LENTO, O CORPO TODO SENTE! SÓ COM A AJUDA DO DR. LEYO E SUA PÍLULA DE ENERGIA CONSEGUIMOS VOLTAR AO RITMO NORMAL.

PÂNCREAS VS AÇUCAR





Acesse nosso site!

www.saudeemquadrinhos.blogspot.com



Somos um grupo formado por cinco amigas, graduandas em Medicina pelo UniSALESIANO Auxilium de Araçatuba, movidas pelo propósito de aproximar o conhecimento científico da realidade dos pacientes.

Acreditamos que compreender o próprio corpo é o primeiro passo para cuidar melhor da saúde. Por isso, transformamos temas médicos complexos em histórias em quadrinhos acessíveis, educativas e humanizadas, que ajudam na conscientização sobre o processo saúde-doença.

Nosso objetivo é que cada leitor entenda a importância dos cuidados essenciais, como uma alimentação equilibrada, prática regular de exercícios físicos e uso correto dos medicamentos, além de reconhecer os sinais do corpo e o impacto das escolhas do dia a dia no bem-estar.

Nosso compromisso é tornar o conhecimento médico acessível e próximo, ajudando cada pessoa a compreender o que acontece em seu corpo e a valorizar o próprio cuidado.

Acreditamos que a informação, quando transmitida de forma clara, empática e visual, fortalece o vínculo entre o paciente e sua saúde, transformando o aprendizado em um ato de consciência e bem-estar.

