

## SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO AMBIENTE HOSPITALAR

*Julia Beatriz Cavalcante Ribeiro Costa - beatriz.cavalcante@outlook.com  
Discente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

*Prof. Me. Antonio Henrique Semenço Júnior - juniorofisiouti@hotmail.com  
Docente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

*Prof<sup>a</sup>. Ma. Ana Cláudia de Souza Costa - anaclaudia@unisaesiano.edu.br  
Docente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

*Prof<sup>a</sup>. Ma. Gislaine Ogata Komatsu - fisioterapia@unisaesiano.edu.br  
Docente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

*Prof. Me. Jonathan Daniel Telles - fisiojonathantelles@gmail.com  
Docente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

*Prof. Me. Marco Aurélio Gabanela Schiavon - gabanela@hotmail.com  
Docente do Curso de Fisioterapia - UniSALESIANO Lins*

A síndrome de Burnout (SB) é a síndrome do esgotamento profissional e emocional pelo excesso de estresse, esgotamento físico e responsabilidade pela grande demanda exigida do profissional. O ambiente hospitalar é um local propício à situação de estresse que, se persistir, profissionais da área da saúde como médicos, enfermeiros e fisioterapeutas podem desenvolver a síndrome de Burnout. Essa síndrome pode levar a uma depressão profunda. É de grande importância que o indivíduo procure um profissional adequado para realizar o tratamento ou prevenção. A prevenção é de extrema importância para o profissional da saúde, para evitar que aconteça certas situações de desgaste físico e psíquico, para impedir que chegue à instalação do problema a fim de que o desempenho do profissional não seja afetado tanto no ambiente de trabalho como no dia a dia. Objetivo: Verificar estudos que atendam à prevenção e à qualidade de vida dos profissionais de saúde no ambiente hospitalar. Matérias e métodos: Pesquisa em bases de dados nas seguintes plataformas Google Acadêmico, *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), PEDro e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), considerando-se o período de janeiro de 2017 até setembro de 2022. Resultados: O resultado esperado pelo artigo é verificar a prevenção e qualidade de vida nos profissionais da saúde no ambiente hospitalar. Conclusão: Nota-se que para a conclusão deste trabalho é necessário aguardar os resultados, que serão extraídos da análise da revisão literária.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Fisioterapeutas. Ambiente hospitalar.