

MASSAGEM RELAXANTE E AROMATERAPIA: IMPLICAÇÕES PARA O CUIDADO DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS

Eduardo Luiz Tasso Maurício - eduardo.tasso@hotmail.com

Discente do Curso de Estética - UniSALESIANO Lins

Rafaela Colombo da Costa - rafaellacolombo15@gmail.com

Discente do Curso de Estética - UniSALESIANO Lins

Profa. Ma. Ana Cláudia de Souza Costa - anaclaudia@unisalesiano.edu.br

Docente do Curso de Estética - UniSALESIANO Lins

Prof. Dr. Paulo Fernando Barcelos Borges - pauloborges@unisalesiano.edu.br

Docente do Curso de Enfermagem - UniSALESIANO Lins

A massagem relaxante proporciona um bem-estar sistêmico na estrutura física, através de um estímulo do sistema parassimpático, onde a liberação de substâncias neuroquímicas proporciona relaxamento, colaborando para alívio de dores, assim como, o equilíbrio emocional. Atualmente, essa terapia é vista como algo supérfluo, em razão da preferência excessiva por procedimentos estéticos que visam modificar a aparência física. O uso da aromaterapia como terapia complementar aos tratamentos de doenças crônicas, contribui positivamente com o bem-estar. Neste sentido, este estudo visa analisar como a massagem relaxante e aromaterapia podem influenciar no tratamento de mulheres portadoras de doenças crônicas. Nota-se que a massagem relaxante e aromaterapia utilizando óleos essenciais possibilitam amenizar a dor em pacientes com doenças crônicas. Destaca-se também a importância das técnicas sobre a saúde mental dos pacientes, uma vez que a massagem relaxante somada à aromaterapia influenciou positivamente nos níveis de ansiedade. A massagem também está associada à melhora de aspectos fisiológicos importantes, a saber: melhora do tônus da pele, diminuição de inflamação local; na melhora do humor, no fortalecimento e na nutrição muscular. A associação das técnicas demonstra-se efetiva principalmente para alívio das dores e na melhoria da qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas. Neste sentido, observa-se a importância da atuação de profissionais da estética na incorporação de práticas integrativas que visem potencializar a qualidade de vida de pacientes com condições crônicas, inserindo-se no contexto multidisciplinar de cuidado em saúde e demonstrando sua tendência nas práticas de saúde principalmente às voltadas à atenção primária em saúde.

Palavras-chave: Aromaterapia. Massagem Relaxante. Qualidade de Vida.